

Nota de prensa

Niño y señoras dan ejemplo en Honduras Actívate en El Progreso

No hay edad para activarse y disfrutar



- Josué Jafet, de 10 años, corre junto al presidente Hernández y doña Ramona (74) y su amiga María Coronado (59) caminan con la primera dama.
- “A personas de mi edad les digo que se activen como yo me activo”, invita doña Ramona.

El Progreso (Yoro), 3 de septiembre. La 39 edición del programa Honduras Actívate que se llevó a cabo hoy en El Progreso (Yoro) reunió a miles de hondureños que se ejercitaron junto al presidente Juan Orlando Hernández y la primera dama, Ana García de Hernández, y demostró que para estar activado no hay edad.

Por una parte, el pequeño Josué Jafet Caballero Cortés, de apenas 10 años, corrió varios kilómetros junto al presidente Hernández y, por otra, doña Ramona Martínez (74) y su amiga María Coronado (59) caminaron con la primera dama.



Josué Jafet, estudiante de la escuela Policarpo Bonilla de El Progreso, contó que se sintió feliz de correr a la par del presidente Hernández.

“No sé cuántos kilómetros corrí, lo único que sé es que lo hice con el presidente Hernández”, dijo con alegría Josué Jafet.

Durante el recorrido –confió el pequeño atleta- el presidente Hernández le consultó qué deporte practicaba, a lo que él le respondió que fútbol y en el puesto de delantero.

“Es primera vez que corro en un Actívate y después de lo que disfruté, invito a todas las personas a que se sumen y así cuidar su salud”, expresó.

Josué Jafet exhortó a los demás niños de Honduras a que corran a la par del presidente Hernández.

El mandatario reconoció el esfuerzo del pequeño, lo puso como ejemplo y le entregó un obsequio.

Con vestido y sandalias

En otro sector de El Progreso, las señoras Ramona Martínez, de 74 años, y María Coronado Bobadilla, de 59 años, caminaron junto a la primera dama, Ana García de Hernández.



Doña Ramona hizo ejercicio con vestido y sandalias, pero el deseo de poner un granito de arena en su salud la motivó a completar el circuito.



“A mí siempre me gusta caminar y aunque lo hice con vestido y sandalias no me afectó porque ya estoy acostumbrada”, añadió.

Doña Ramona enfatizó que hace ejercicio para evitar tanta enfermedad que se sufre actualmente.



“A personas de mi edad les digo que se activen como yo me activo”, dijo.

Doña Ramona, quien reside en la aldea Alexander López, agradeció al presidente Hernández por este programa que lleva salud a los hondureños.

Por su parte, doña María Coronado, oriunda de Santa Rosa de Copán pero residente en la colonia San Jorge, de El Progreso, también hizo todo el recorrido con la primera dama, vistiendo una falda jean y zapatillas, y dijo que se sintió bien durante la caminata.

Al igual que doña Ramona, agradeció al presidente Hernández “porque él es quien nos ha motivado para hacer esto y así mantener una mejor vida y saludable”.

Confió que este fue su primer Honduras Actívate, pero anunció que va a seguir asistiendo porque se siente motivada.

“A personas de mi edad les digo que se animen a hacer ejercicios, que sigan adelante y que apoyemos al presidente Hernández para que siga haciendo este tipo de actividades que son muy bonitas”, finalizó.