



## NOTA DE PRENSA

---

### **Alpinista hondureño escalará el Monte Everest con la Marca Honduras**



**Tegucigalpa, 14 de diciembre.-** Ronald Quintero se convertirá en el primer hondureño en escalar el monte Everest, la montaña más alta del planeta.

Vistiendo la camiseta de la Marca Honduras tras una visita a la coordinadora general de esta iniciativa, Hilda Hernández, Quintero dijo que está muy orgulloso de realizar esta aventura en nombre de su país.

“En toda mi vida deportiva no es Ronald el que sobresale; mi primer compromiso es con mi país, es que la gente conozca Honduras”, expresó Quintero.

Nacido en Camasca (Intibucá), el alpinista centroamericano, como se le conoce internacionalmente, vive en San Francisco (California), desde la edad de 16 años; allí se formó como administrador de empresas, pero trabaja como entrenador de CrossFit o acondicionamiento físico.

“Voy hacer el primer atleta que se va destacar acá en Honduras en emprender esa misión; sé que es como pensar en una meta casi suicida pero estoy capacitado mental y físicamente para hacerlo”, aseguró.

“Tengo el privilegio de vivir una vida de atleta y es algo que yo amo y vivo con intensidad”, expresó Quintero.

El alpinista indicó que en estos momentos se prepara para esta aventura; “estamos haciendo doble entrenamiento, pesas, atletismo, escalamiento de montañas”. Según información de su página de Facebook, recientemente escaló por segunda oportunidad el místico Monte Shasta, en la Cordillera de las Cascadas, al norte de California.

“Todos los días fortalecemos con ejercicio de alta intensidad para mantener el cuerpo adiestrado haciendo montañismo, subiendo cumbres, corriendo cerros empinados, levantando pesas y toda una gama de actividades físicas”, dijo.

Quintero participó en el reality de la NBC Spartan Ultima Team Challenge en Estados Unidos, aliada de los productores de la American Ninja Warrior.

