

OBSERVATORIO DE MERCADO LABORAL
OML

CENTRO AMÉRICA

BOLETÍN ESTADÍSTICO LABORAL
COMPARATIVO 2024

EL SALVADOR

NICARAGUA

GUATEMALA

HONDURAS

COSTA RICA



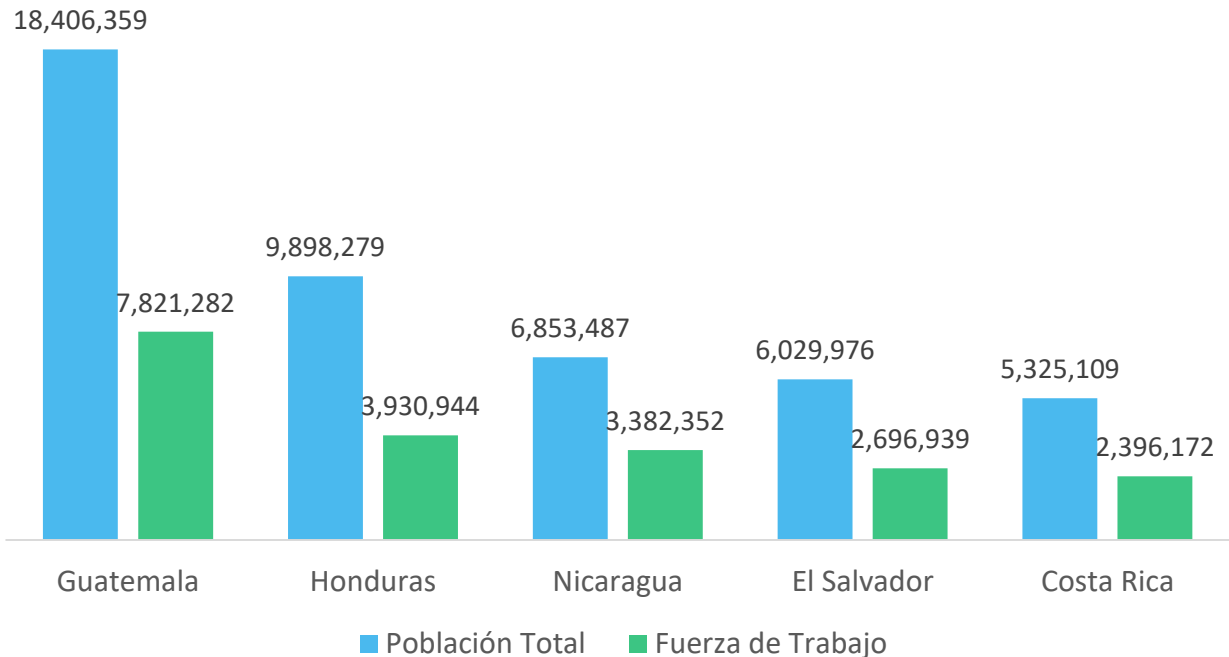
INTRODUCCIÓN

El mercado laboral en Centroamérica constituye un eje fundamental para el desarrollo económico y social de la región. Factores como el crecimiento demográfico, la participación de la fuerza laboral, los niveles de empleo y desempleo, así como la magnitud de la informalidad, influyen directamente en la calidad de vida de la población y en la capacidad productiva de cada país. La comparación entre los distintos países centroamericanos permite identificar tanto oportunidades como desafíos comunes.

Mientras algunos presentan avances en la formalización del empleo y en la reducción del desempleo, otros enfrentan mayores dificultades para absorber a su fuerza de trabajo y garantizar condiciones laborales dignas. Este boletín ofrece un análisis de los principales indicadores laborales: demografía y fuerza laboral, empleo y desempleo, empleo informal, salario mínimo y PIB, con el propósito de proporcionar una visión integral de las dinámicas del mercado laboral en la región.



Población y Fuerza de Trabajo en Centro América 2024

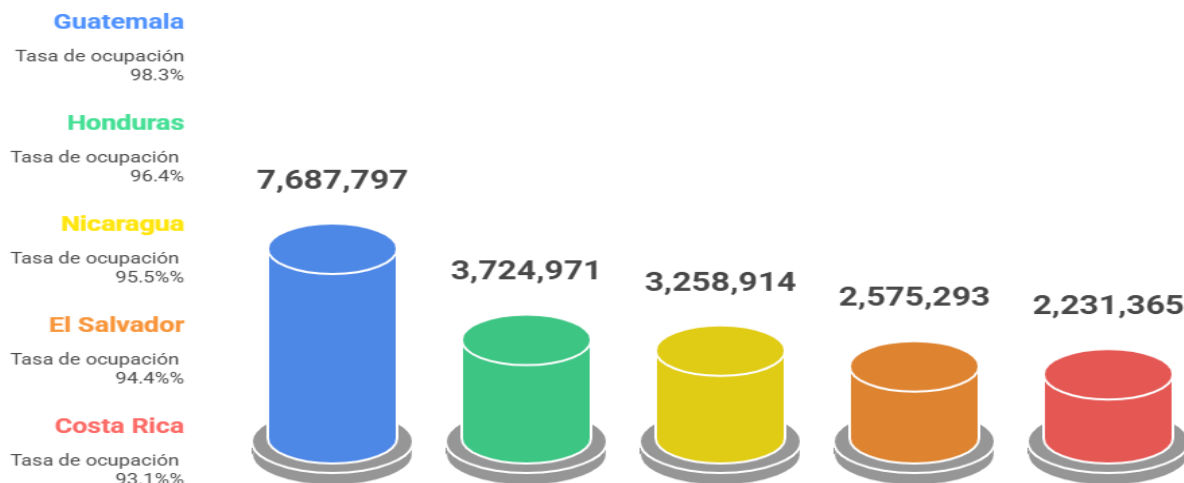


Fuente: Elaborado por el OML , con de datos INEC, INEG, ONEC, INEH y INIDE años 2024

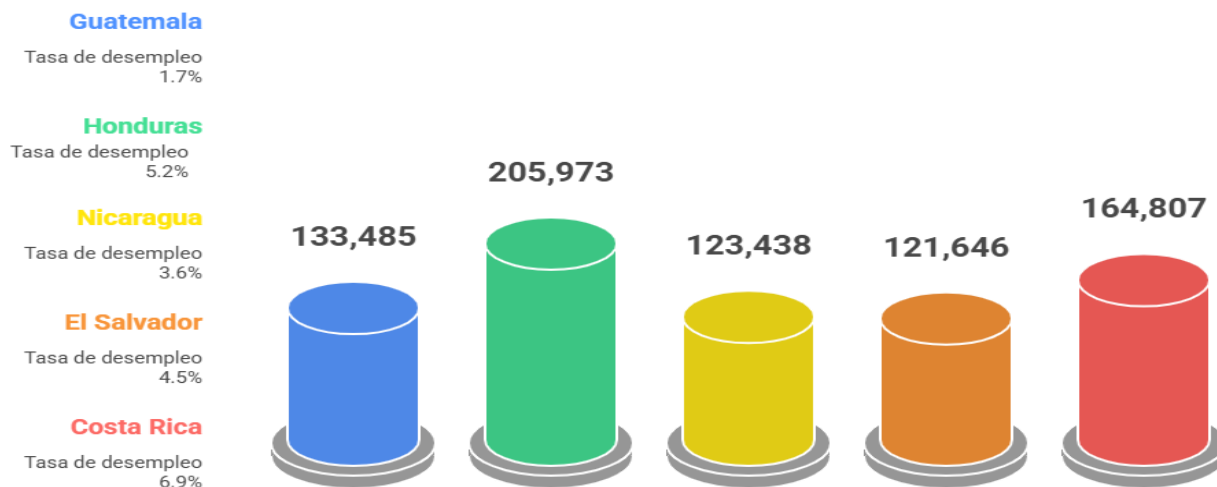
Honduras, con 9.89 millones de habitantes y 3.93 millones en edad de trabajar, es el segundo país más poblado de la región después de Guatemala (18.4 millones y 7.82 millones en edad laboral). Su tamaño poblacional supera al de Nicaragua y El Salvador, y prácticamente duplica al de Costa Rica, lo que le otorga un mayor potencial de recurso humano disponible.

Sin embargo, esta ventaja también implica un reto: mientras Honduras cuenta con más personas en edad de trabajar que varios de sus vecinos, enfrenta la necesidad de generar suficientes empleos de calidad para absorber esta población. En el contexto regional, se ubica en una posición intermedia: por debajo de Guatemala, pero con una base laboral mayor a la de Nicaragua, El Salvador y Costa Rica.

Población Empleada en Centro América



Población Desempleada en Centro América



Fuente: Elaborado por el OML , con de datos INEC, INEG, ONEC, INEH y INIDE años 2024

En comparación con el resto de países de la región, Honduras presenta 3.7 millones de personas empleadas y 206 mil desempleadas, lo que representa una tasa de desempleo de 5.2%, superior a la de Guatemala (1.7%) y Nicaragua (3.6%), e incluso más alta que El Salvador (4.5%), aunque menor que Costa Rica (6.9%). Guatemala destaca por tener el mayor número de empleos y la tasa más baja de desempleo, lo que evidencia un mercado laboral más dinámico. En contraste, Costa Rica enfrenta el mayor reto con la menor cantidad de empleos y la tasa de desempleo más elevada.

Honduras, aunque supera en empleo absoluto a Nicaragua, El Salvador y Costa Rica, muestra un rezago en su capacidad de absorción laboral, ubicándose en una posición intermedia en la región, con un mercado que genera empleo, pero sin lograr cubrir plenamente la demanda de su fuerza de trabajo.

Informalidad Laboral en Centro América

Honduras



Hondureños
8 de 10 personas

Nicaragua



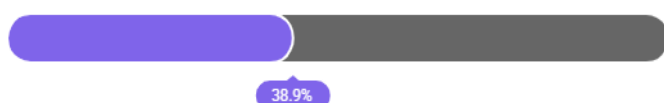
Nicaragüenses
8 de 10 personas

Guatemala



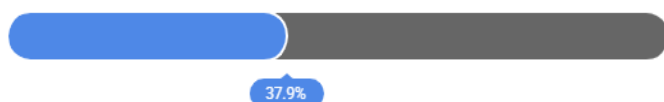
Guatemaltecos
7 de 10 personas

El Salvador



Salvadoreños
4 de 10 personas

Costa Rica



Costarricenses
4 de 10 personas

Fuente: Elaborado por el OML , con de datos INEC, INEG, ONEC, INEH y INIDE años 2024

Honduras registra la tasa más alta de la región (75.9%), incluso por encima de Nicaragua (75.4%) y Guatemala (70.3%), lo que evidencia que, aunque gran parte de su población logra insertarse en actividades productivas, la mayoría lo hace en condiciones de baja protección social y precariedad laboral.

En contraste, El Salvador y Costa Rica presentan niveles de informalidad mucho más reducidos, por debajo del 40%, reflejando estructuras laborales más formalizadas y con mayor acceso a seguridad social, lo que resalta a Honduras como el país con el mayor desafío en la transición hacia empleos formales.

Salario Mínimo en Centro América

**Costa Rica**

El salario mínimo más alto en la región \$685.10

**Honduras**

Salario mínimo moderado \$517.16

**Guatemala**

Salario mínimo moderado \$427.1

**El Salvador**

Salario mínimo más bajo \$365.0

**Nicaragua**

El salario mínimo más bajo en la región \$210.10

Fuente: Elaborado por el OML , con de datos macros de expansión años 2024

El salario mínimo más alto corresponde a Costa Rica (\$685.10), lo cual refleja su política de protección salarial y su estructura productiva orientada a servicios y exportaciones con mayor valor agregado.

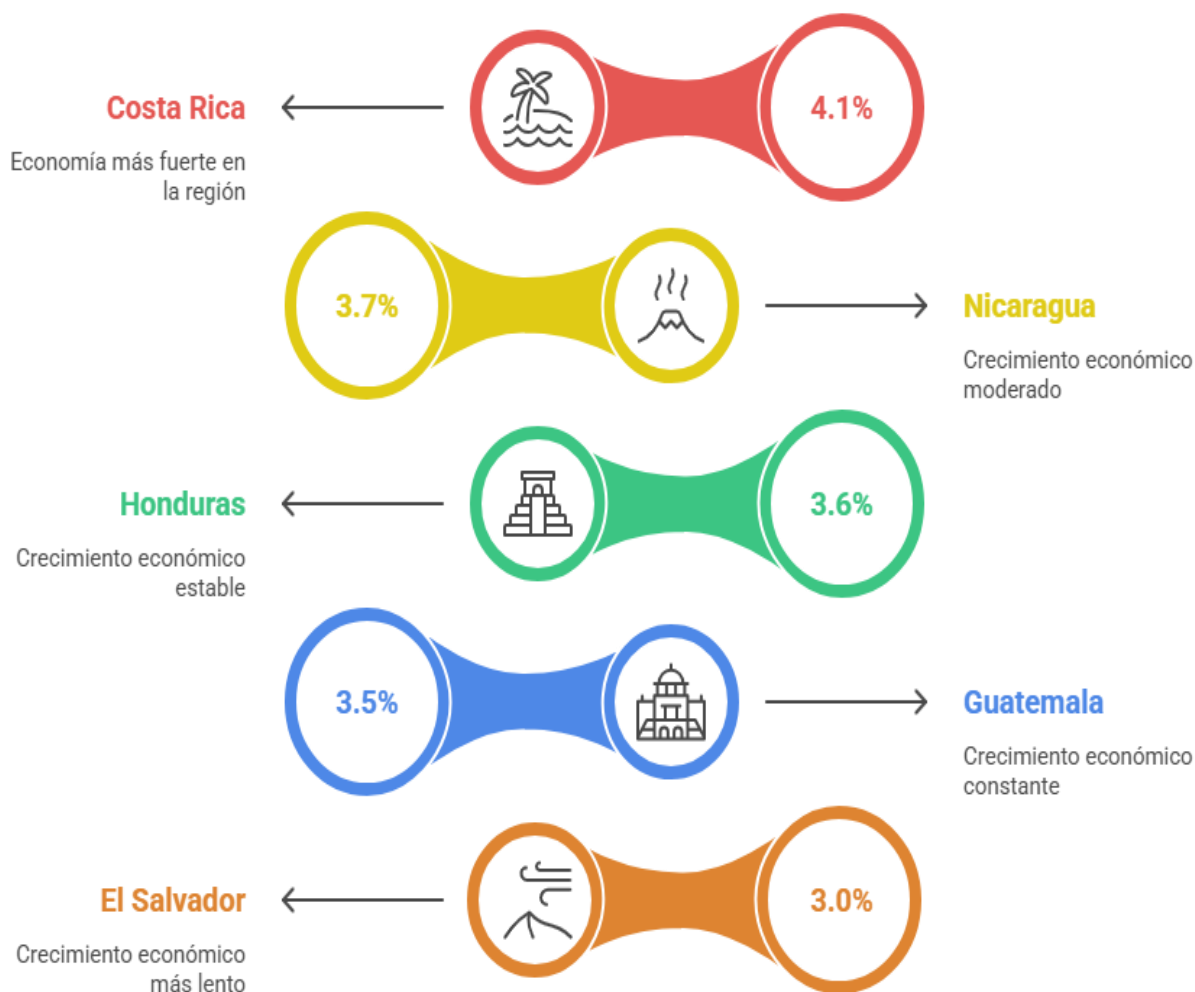


Honduras (\$517.16) y Guatemala (\$427.1) se sitúan en niveles intermedios, aunque su alta informalidad reduce la efectividad de estas políticas salariales.



El Salvador (\$365) y Nicaragua (\$210.10) tienen los mínimos más bajos, lo cual limita la capacidad adquisitiva de los trabajadores y amplía brechas de desigualdad.

PIB EN CENTRO AMÉRICA



Fuente: Elaborado por el OML con datos de la CEPAL año 2024

En Honduras, con una proyección de crecimiento del **3.6%**, se perfila como una de las economías con mayor dinamismo en la región, lo que abre una oportunidad para fortalecer la creación de empleos de calidad.

CONCLUSIONES REGIONALES

1

A nivel regional Honduras se posiciona como un país con un alto potencial demográfico y laboral, al contar con la segunda población más grandes de Centroamérica y una amplia base en edad de trabajar, lo que representa una ventaja estratégica frente a países como Nicaragua, El Salvador y Costa Rica.

2

Sin embargo, este potencial enfrenta retos importantes: su tasa de desempleo (5.2%) lo coloca por encima del promedio regional, y su nivel de informalidad laboral (75.9%), el más alto de la región, limita la efectividad de políticas como el salario mínimo intermedio (\$517.16) y restringe la mejora de la calidad del empleo.

3

No obstante, las proyecciones de crecimiento del PIB (3.6%) ubican a Honduras entre las economías más dinámicas, lo que abre una ventana de oportunidad para traducir este dinamismo en generación de empleos formales y mejor remunerados.

4

De lograr vincular crecimiento económico con políticas de formalización y protección laboral, Honduras podría transformar sus ventajas demográficas en un motor clave de desarrollo inclusivo y sostenible en la región.

TABLAS DE DATOS

Indicadores Generales					
	Guatemala	Honduras	Nicaragua	El Salavador	Costa Rica
Población Total	18,406,359	9,898,279	6,853,487	6,029,976	5,325,109
Población Edad de Trabajar	11,959,675	7,046,638	5,021,348	5,134,483	4,225,920
Fuerza de Trabajo	7,821,282	3,930,944	3,382,352	2,696,939	2,396,172
Ocupados	7,687,797	3,724,971	3,258,914	2,575,293	2,231,365
Desocupados	133,485	205,973	123,438	121,646	164,807
Informalidad Laboral	5,404,521	2,828,499	2,456,542	1,001,789	845,687
Salario Minimo	\$427.10	\$517.16	\$210.10	\$365.00	\$685.10
Tasas					
PIB	3.5%	3.6%	3.7%	3.0%	4.1%
Tasa Neta de Participación	65.4%	55.8%	67.4%	52.5%	56.7%
Tasa de Ocupación	98.3%	94.8%	94.4%	95.5%	93.1%
Tasa de Desempleo	1.7%	5.2%	3.6%	4.5%	6.9%
Tasa de Informalidad	70.3%	75.9%	75.4%	38.9%	37.9%

Fuente: Elaborado por el OML , con datos de varias fuentes 2024

FUENTES

País	Información
Costa Rica	https://admin.inec.cr/sites/default/files/2025-02/ECE_IV%20T_2024.pdf https://datosmacro.expansion.com/smi/costa-rica
El Salvador	https://datosmacro.expansion.com/smi/el-salvador?anio=2023 * Basede Datos https://onec.bcr.gob.sv/Repositorio_archivos/ https://censo2024.bcr.gob.sv/wp-content/uploads/tablas-geoportal/presentacion-de-resultados-censo-de-poblacion-y-vivienda-el-salvador-2024-segunda-entrega.pdf?download=1
Guatemala	https://www.ine.gob.gt/wp-content/uploads/2025/06/ENEIC-IV-2024.pdf https://datacommons.org/place/country/GTM?utm_medium=explore&mprop=count&popt=Person&hl=es Informalidad: https://www.ine.gob.gt/sistema/uploads/2024/10/08/20241008134527DG406HPyK1noFGisuuEp7dgBn6AfNrJe.pdf
Honduras	https://ine.gob.hn/encuesta-de-hogares/ https://www.ihss.hn/el-ihss-en-cifras/
Nicaragua	https://www.inide.gob.ni/docs/emensual/eme_2024/em_mar24/Indicadores%20de mercado laboral enero 2023 Marzo2024.xlsx Informalidad https://www.swissinfo.ch/spa/nicaragua-cerr%C3%B3-2024-con-802.372-empleos-formales%2C-un-1%2C3-%25-m%C3%A1s-que-en-2023/89128245#:~:text=Nicaragua%20cerr%C3%B3%202024%20con%20802.372,en%202023%20%2D%20SWI%20swissinfo.ch https://datosmacro.expansion.com/smi/nicaragua
PIB	Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), sobre la base de cifras oficiales y proyecciones realizadas por la CEPAL expresadas en moneda nacional y a precios constantes. https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/e2a1b257-e238-4476-87ad-b32981568f64/content
Datos macros	https://datosmacro.expansion.com/