

INFORME MERCADO LABORAL DE HONDURAS 2024

OBSERBATORIO DEL MERCADO
LABORAL



Secretaría de Trabajo y Seguridad Social

Wilmer Fernández

Asesor en Investigación Asuntos Laborales

Asís Castellanos

Jefe del OML

Christian Ramos

Investigadora

María de los Ángeles Flores Sosa

Diseño

Michell Funes

Responsables de la edición

D.R. 2025, Secretaría de Trabajo y Seguridad Social, Cuerpo Bajo B, Séptimo Piso, Centro Cívico Gubernamental "José Cecicilo del Valle", Tegucigalpa, Honduras, 11101 Tegucigalpa, Honduras.

Correo electrónico: oml@trabajo.gob.hn

Página web: www.trabajo.gob.hn

Redes Sociales



Este es un documento elaborado por el Observatorio del Mercado Laboral de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social. El contenido de la publicación puede ser producido, distribuido y difundido total o parcialmente, sin fines comerciales, siempre que se citen correctamente los créditos y derechos de autoría de la obra original.

Ministro de la SETRASS

Wilmer Fernández

Asesor en Investigación

Asís Castellanos

Jefe del OML

Christian Ramos

Investigadores

María de los Ángeles Flores Sosa

Responsables de la edición

D.R. 2025, Secretaría de Trabajo y Seguridad Social

Cuerpo Bajo B, Séptimo Piso, Centro Cívico Gubernamental "José Cecilio del Valle", Tegucigalpa, Honduras, 11101 Tegucigalpa, Honduras

Correo electrónico: oml@trabajo.gob.hn

Página web: www.trabajo.gob.hn

Redes sociales

Este es un documento elaborado por el Observatorio del Mercado Laboral de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social. El contenido de la publicación puede ser reproducido, distribuido y difundido total o parcialmente, sin fines comerciales, siempre que se citen correctamente los créditos y derechos de autoría de la obra original.

Índice

1. Introducción	6
2. Contexto Económico.....	7
3. Mercado laboral de Honduras	10
3.1. Población de Honduras	10
3.2. Fuerza de Trabajo	11
3.3. Personas ocupadas.....	12
3.4. Problemas de empleo	16
3.5. Informalidad laboral	18
4. Seguridad Social en Honduras	21
5. Formación Profesional no formal en Honduras	23
6. Conclusiones.....	27
7. Recomendaciones	27

Índice de gráficos

Gráfico 1: Población de Honduras.....	10
Gráfico 2: Población Ocupada en Honduras	13
Gráfico 3: Rama de Actividad según sexo.....	15
Gráfico 4: Empleo Informal por Rama de Actividad	20
Gráfico 5: Honduras Población Asegurada	21
Gráfico 6: Población Asegurada por Rama de Actividad	22
Gráfico 7: Desempeño Académico de Estudiantes INFOP 2024	24
Gráfico 8: Aprobados por Región INFOP 2024	26

Índice de Tablas

Tabla 1: Fuerza de trabajo por Genero	11
Tabla 2: Fuerza de Trabajo según Rango de Edad	12
Tabla 3: Ocupados por rango de edad y sexo.....	14
Tabla 4: Población con Problema de Empleo.....	17
Tabla 5. Problema de Empleo por sexo	17
Tabla 6: Evolución del empleo formal e informal en Honduras (2023-2024)	18
Tabla 7: Población cobertura Asalariada	23
Tabla 8: Número de participantes matriculados y Aprobados	23
Tabla 9: Participación y Aprobación en INFOP 2024 por Edad y Sexo	25

I. Resumen Ejecutivo

El presente informe del Mercado Laboral de Honduras 2024, elaborado por el Observatorio del Mercado Laboral (OML) de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social, analiza el comportamiento reciente del empleo y sus principales características, a partir de información proveniente de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM), registros administrativos y estadísticas macroeconómicas oficiales.

Durante 2024, el mercado laboral hondureño se desarrolló en un entorno económico más dinámico, respaldado por el crecimiento del Producto Interno Bruto y la recuperación de sectores clave de la actividad productiva. Este contexto permitió una leve mejora en los indicadores de empleo, reflejada en el aumento de la población ocupada y la reducción del desempleo, especialmente en áreas urbanas y en actividades vinculadas al comercio, los servicios y la infraestructura.

Asimismo, se registraron avances en la formalización laboral, evidenciados por el incremento de la población asegurada al sistema de seguridad social, así como un desempeño positivo de la formación profesional no formal, con mayor cobertura y altas tasas de aprobación, particularmente entre jóvenes y mujeres.

No obstante, el análisis confirma la persistencia de retos estructurales en el mercado laboral hondureño. Entre ellos destacan la elevada informalidad, la subocupación por insuficiencia de ingresos, las brechas de género en la participación económica y la limitada cobertura de la seguridad social, especialmente en zonas rurales y en actividades de baja productividad.

En conjunto, los resultados muestran un mercado laboral con señales de mejora, pero aún marcado por desafíos de calidad y sostenibilidad del empleo. El informe aporta evidencia clave para orientar la formulación de políticas públicas de empleo, formación y protección social, con el objetivo de fortalecer la inclusión laboral y aprovechar de manera más efectiva el crecimiento económico.

1. Introducción

El mercado laboral constituye un componente central del desarrollo económico y social de Honduras, al ser el principal mecanismo de generación de ingresos y de integración de la población al sistema productivo. Su análisis resulta fundamental para comprender cómo el crecimiento económico se traduce —o no— en mejoras efectivas en las condiciones de vida de la población trabajadora.

Durante 2024, la economía hondureña mostró un desempeño más favorable, impulsado por la recuperación de sectores productivos estratégicos, el aumento de la inversión y una mayor estabilidad del consumo interno. En este contexto, el mercado laboral experimentó cambios relevantes en términos de empleo, participación económica y cobertura de la seguridad social, que ameritan un análisis detallado y sistemático.

Sin embargo, el mercado de trabajo hondureño continúa caracterizándose por una estructura heterogénea, donde conviven avances en la generación de empleo con la persistencia de altos niveles de informalidad, subocupación y desigualdades de género y territoriales. Estas características reflejan limitaciones estructurales del aparato productivo y del sistema de protección social, que condicionan la calidad del empleo disponible.

El presente informe, tiene como objetivo analizar la situación del mercado laboral de Honduras en 2024, identificando sus principales tendencias, avances y retos persistentes. A partir del uso de información estadística oficial y registros administrativos, el documento busca aportar evidencia que sirva como insumo para la toma de decisiones y el diseño de políticas públicas orientadas a fortalecer el empleo digno, la formalización laboral y la protección social.

2. Contexto Económico

El desempeño del mercado laboral hondureño durante 2024 debe analizarse en el marco de una economía que mostró señales claras de recuperación y dinamismo moderado en el corto plazo. De acuerdo con el Informe del Producto Interno Bruto Trimestral (PIBT), II trimestre de 2024, elaborado por el Banco Central de Honduras (BCH), la actividad económica nacional registró un crecimiento interanual de 3.9 %, mientras que la variación acumulada alcanzó 3.6 %, situándose dentro del rango previsto en el Programa Monetario 2024–2025.

Desde una perspectiva de corto plazo, la serie desestacionalizada del PIBT evidencia una recuperación trimestral de 1.7 % respecto al primer trimestre de 2024, luego de la contracción observada en el trimestre previo. Este comportamiento refleja una reactivación de la demanda interna y una mejora en el ritmo de la actividad productiva, con implicaciones directas sobre la generación de empleo, particularmente en sectores intensivos en mano de obra.

Dinámica productiva sectorial

Por el lado de la oferta, el crecimiento económico estuvo impulsado principalmente por actividades con fuerte peso en el empleo nacional. Destaca el desempeño de la Intermediación financiera, seguros y fondos de pensiones, que creció 3.5 % trimestral, asociado al aumento del margen de intermediación financiera, mayores volúmenes de crédito al comercio y al consumo, así como al dinamismo de los seguros y los sistemas previsionales.

La industria manufacturera mostró una recuperación relevante al registrar un crecimiento de 3.6 %, después de varios trimestres de contracción. Este repunte estuvo explicado por el aumento en la producción de alimentos y bebidas para el mercado interno, la fabricación de arneses eléctricos y componentes automotrices vinculados a la demanda externa —principalmente de Estados Unidos—, así como por la producción de insumos químicos y farmacéuticos para atender la demanda interna.

El sector de Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca creció 1.8 %, impulsado por mayores rendimientos en cultivos como caña de azúcar, hortalizas, frutas y granos básicos. No obstante, este crecimiento fue parcialmente limitado por la reducción en la producción bananera, afectada por eventos climáticos adversos, plagas, disminución de contratos internacionales e invasiones de fincas, factores que inciden directamente en el empleo rural y agroexportador.

Asimismo, la actividad de Electricidad y agua registró un crecimiento de 5.0 %, asociado a una mayor generación energética —tanto térmica como hidroeléctrica— para satisfacer la demanda de los hogares y las industrias, así

como a una mayor disponibilidad de agua potable favorecida por las condiciones climáticas del trimestre. El sector de Transporte y almacenamiento también mostró un desempeño positivo, con un crecimiento de 3.3 %, reflejando un mayor movimiento de pasajeros y mercancías, así como una mayor demanda de servicios logísticos y de almacenamiento.

Enfoque del gasto y demanda agregada

Desde la perspectiva del gasto, el crecimiento económico del segundo trimestre de 2024 estuvo sustentado principalmente en la demanda interna, que aumentó 2.6 % respecto al trimestre anterior. Este comportamiento fue liderado por la Formación Bruta de Capital, que creció 13.2 %, evidenciando un repunte significativo de la inversión pública y privada.

La inversión estuvo orientada, principalmente, a la adquisición de maquinaria y equipo para la industria y la agricultura, así como a la ejecución de proyectos de infraestructura pública, incluyendo construcción y equipamiento de hospitales, obras de reforestación y protección ambiental, fortalecimiento de sistemas informáticos, rehabilitación de infraestructura energética y avances en proyectos viales estratégicos en distintas regiones del país. Estas inversiones tienen un efecto multiplicador sobre el empleo, tanto directo como indirecto, especialmente en los sectores de construcción, transporte y servicios conexos.

El consumo final registró un crecimiento más moderado de 0.5 %, impulsado principalmente por el gasto público (1.4 %), asociado a erogaciones en salud, educación y administración pública, así como por un aumento del consumo privado (0.4 %), vinculado al gasto en bienes no durables y durables. Este comportamiento estuvo apoyado por el flujo sostenido de remesas familiares y la relativa estabilidad del empleo formal.

En el sector externo, las exportaciones de bienes y servicios crecieron 1.9 %, recuperándose tras varios trimestres de contracción, destacando el aumento en las exportaciones de arneses eléctricos, puros y cigarrillos. Sin embargo, este efecto fue parcialmente compensado por el incremento de las importaciones (3.7 %), principalmente de maquinaria, equipo, vehículos, combustibles, alimentos y materias primas, lo que moderó el aporte neto del sector externo al crecimiento del PIB.

En conjunto, el desempeño económico del segundo trimestre de 2024 mostró una economía en proceso de recuperación, impulsada por la inversión, el consumo interno y la reactivación de sectores clave. No obstante, este crecimiento se caracteriza por una heterogeneidad sectorial, donde las actividades más dinámicas no siempre coinciden con aquellas que concentran la mayor proporción del empleo, especialmente en condiciones de informalidad.

Este contexto económico resulta fundamental para comprender las dinámicas observadas en el mercado laboral hondureño durante 2024, particularmente en términos de creación de empleo, calidad del trabajo, persistencia de la

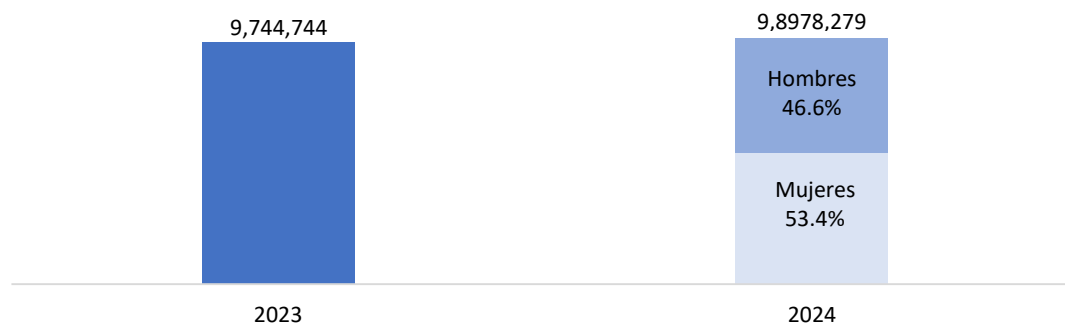
informalidad y comportamiento diferenciado entre zonas urbanas y rurales, aspectos que se analizan en detalle en los apartados siguientes.

3. Mercado laboral de Honduras

3.1. Población de Honduras

A junio de 2024, la población de Honduras¹ alcanzó los 9,898,279 habitantes, lo que representa un crecimiento del 1.6 % en comparación con el 2023. Este aumento supera al registrado el año anterior, cuando la población era de 9,744,744 personas. La tendencia demográfica muestra que las mujeres siguen siendo mayoría como explica el gráfico, tanto en las áreas urbanas como en las rurales, con una mayor concentración en las principales ciudades del país: Distrito Central y San Pedro Sula.

Gráfico 1: Población de Honduras



Fuente: Elaborado por OML, con datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2023 y 2024.

Actualmente, el 55.8 % de la población vive en zonas urbanas, mientras que el 44.2 % habita en zonas rurales. Entre las dos ciudades más pobladas, el Distrito Central mantiene una marcada diferencia frente a San Pedro Sula, con una relación cercana de 2 a 1. El resto de las áreas urbanas reúnen aproximadamente el 37.3 % de la población nacional.

En términos de edad, más de la mitad de la población hondureña (53.7 %) está compuesta por personas menores de 15 años 28.8% jóvenes de entre 15 a 29 años con 24.9%. La población adulta de entre 30 a 59 años es de 32.3%. Por otro lado, la población de la tercera edad representada de 60 años y más, conforman una minoría de apenas un 14.0%.

¹ **Población Total:** Está formada por todas las personas que habitan en el país

3.2. Fuerza de Trabajo

Los resultados de Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos² Múltiples de junio 2024, estima que la fuerza de trabajo³ es de 3,930,944 personas, equivalente a 39.7 % es población edad de trabajar (15 años y más) sin embargo, la fuerza de trabajo antes denominada Población Económica Activa (PEA), lo que implica que de 4 de cada 10 hondureños pertenecen a la fuerza de trabajo.

Está conformada en su mayoría por hombres que representan 59.7% del total muy superior a la fuerza de trabajo femenina que es de 40.3%; mientras, por otra parte, la Población en Edad de Trabajar (PET), la mujer es levemente superior con 54.9%; lo cual indica una temprana incorporación de la mujer con relación al hombre al mercado de trabajo.

Tabla 1: Fuerza de trabajo por Genero

Categorías	Absolutos			Porcentuales		
	Sexo		Total	Sexo		Total
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer	
PET[1]	3,176,445	3,870,192	7,046,638	45.1	54.9	100
Fuerza de Trabajo	2,347,646	1,583,298	3,930,944	59.7	40.3	100
Tasa de Participación				73.9	40.9	55.8

[1] Población Edad de Trabajar (PET): Se refiere al grupo de personas que tienen la edad legal para trabajar en un país, generalmente a partir de los 15 años, aunque este umbral puede variar según la legislación nacional.

La situación que se presenta con mayor incidencia en el área urbana; sin embargo, la tasa de participación⁴ en el mercado de trabajo del hombre es mayor con respecto a la mujer, 73.9% y 40.9% respectivamente. Ramos (2021) señala que una de las mayores limitantes para que las mujeres alcancen autonomía económica es la carga del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, ya que son ellas quienes, en su mayoría, se encargan del cuidado de niños, personas adultas mayores y de las tareas del hogar, lo que restringe su acceso y permanencia en el empleo remunerado.

²**La Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM):** es un estudio estadístico realizado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) de Honduras. Su objetivo es recopilar información socioeconómica de los hogares hondureños, como datos demográficos, educación, empleo, ingresos y condiciones de vida.

³**Fuerza de Trabajo:** son todas las personas mayores de 15 años que en la semana de referencia se encontraban OCUPADOS o DESOCUPADOS. Se trata de la Oferta de Mano de Obra disponible en el país para la producción de bienes y servicios a cambio de una remuneración manifiestan tener algún empleo o bien, no tenerlo, pero haber buscado activamente trabajo o buscar por primera vez.

⁴ **Tasa de Participación:** Fuerza de trabajo entre Población en Edad de Trabajar (Fuerza de Trabajo /PET).

El 60.0% de la fuerza laboral en Honduras se concentra en zonas urbanas, mientras que el 40.0% permanece en áreas rurales, con una notable concentración en ciudades como San Pedro Sula y el Distrito Central. Este patrón refleja una migración interna persistente, impulsada, según Carpio Chiriboga, Lucas Espinoza y Sumba Abad (2025), por la escasez de oportunidades laborales estables en el ámbito rural, así como por el acceso limitado a servicios y educación de calidad. Estos factores actúan como elementos clave que motivan especialmente a jóvenes y personas con mayor nivel educativo a trasladarse hacia centros urbanos en busca de mejores condiciones de vida y desarrollo personal.

En cuanto a las edades, la fuerza laboral joven (15 a 29 años) representa el 33.2% del total nacional. No obstante, también se observan concentraciones relevantes en los rangos de 30 a 59 años casi 55.3%, predominando en todos los tramos la presencia masculina.

Tabla 2: Fuerza de Trabajo según Rango de Edad

Rango de Edad	Hombre	Mujer	Total
De 15 a 18 años	171,883	67,393	239,276
De 19 a 24 años	336,318	221,909	558,227
De 25 a 29 años	296,861	210,740	507,601
De 30 a 35 años	301,133	236,502	537,635
De 36 a 44 años	417,665	314,275	731,940
De 45 a 59 años	521,393	382,963	904,356
De 60 años y más	302,394	149,518	451,912
Total	2,347,647	1,583,300	3,930,947

Fuente: Elaborado por OML, con datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2023 y 2024.

En términos de nivel educativo, la mayoría de esta fuerza laboral cuenta con educación primaria (56.9%) y secundaria (22.2%), mientras que solo un 12.6% ha alcanzado la educación superior. En este contexto, la tasa de participación laboral se sitúa en 73.6%, lo cual evidencia una alta proporción de personas activas en el mercado, ya sea ocupadas o en búsqueda de empleo.

3.3. Personas ocupadas

En junio de 2024, el mercado laboral hondureño evidenció una leve recuperación, al registrar un total de 3,724,971 personas ocupadas, lo que representa un incremento del 2.4 %, en comparación con junio de 2023.

Como lo ilustra el gráfico, este crecimiento responde a múltiples factores estructurales. Según Muñoz Muñoz, Rojas Torres y Vega Granda (2025), entre los determinantes clave del comportamiento del empleo destacan el crecimiento

económico de país, educación, la estructura demográfica, la prevalencia de la informalidad, las políticas públicas.

Destacando que lo hombres tienen mayor participación ya que son proveedores principales, lo que los impulsa a incorporarse antes y con mayor constancia al mercado laboral.

Gráfico 2: Población Ocupada en Honduras



Fuente: Elaborado por OML, con datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2023 y 2024.

En este contexto, la mayor concentración del empleo se registra en las zonas urbanas, particularmente en los principales centros económicos del país como el Distrito Central, San Pedro Sula y otras ciudades intermedias.

Los rangos de edad reflejan la distribución de la población ocupada, lo que permite identificar los segmentos más activos del mercado laboral. Se destaca que el mayor porcentaje de personas se concentra entre los 45 y 59 años (23.5%) y entre los 36 y 44 años (18.9%), lo que indica una fuerza laboral madura, con experiencia acumulada y alta participación económica. Los jóvenes de 15 a 24 años apenas representan el 19.3% en conjunto, lo que podría estar vinculado con su permanencia en el sistema educativo o con barreras de inserción laboral.

Tabla 3: Ocupados por rango de edad y sexo

Rango de Edad	Hombre	Mujer	Total
De 15 a 18 años	161,120	59,609	220,729
De 19 a 24 años	307,858	191,815	499,673
De 25 a 29 años	285,500	188,183	473,683
De 30 a 35 años	287,558	222,163	509,721
De 36 a 44 años	404,202	298,897	703,099
De 45 a 59 años	505,873	370,655	876,528
De 60 años y más	293,088	148,450	441,538
Total	2,245,199	1,479,772	3,724,971

Fuente: Elaborado por OML, con datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2023 y 2024.

Los hombres superan en número a las mujeres, reflejando desigualdades persistentes en el acceso al empleo, posiblemente ligadas a factores estructurales como la carga del trabajo doméstico no remunerado concluyendo que, de cada 10 hondureños ocupados, aproximadamente 6 son hombres y 4 son mujeres. Esto evidencia una brecha de género en el acceso al empleo, con una mayor participación masculina en la población ocupada.

Sin embargo se muestra la distribución por rama de actividad⁵ económica. Se observa que el comercio al por mayor y menor es el principal generador de empleo, absorbiendo el 23.1 % de las personas ocupadas, seguido de cerca por el sector agropecuario (agricultura, ganadería, silvicultura y pesca) con un 22.3 %. Estos dos sectores concentran casi la mitad de la fuerza laboral del país.

Por otro lado, actividades como la industria manufacturera 13.4 % y la construcción 7.3% también desempeñan un papel importante en la generación de empleo. En contraste, sectores como salud, educación, administración pública y actividades técnicas concentran porcentajes significativamente menores, según el gráfico lo que podría indicar una baja inversión o menor absorción de personal en áreas clave para el desarrollo humano.

⁵ **Rama de Actividad:** Se refiere al tipo de actividad del establecimiento, empresa u otra unidad económica en la que la persona realiza su actividad principal. En los casos en que la empresa o establecimiento tenía más de una actividad, solo se registró la principal, es decir, la que generaba mayores ingresos o, en su defecto, la que empleaba a mayor número de personas.

Gráfico 3: Rama de Actividad según sexo



Fuente: Elaborado por OML, con datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2023 y 2024.

La distribución del empleo por género se observa que los hombres concentran la mayoría del empleo en actividades como agricultura, ganadería, silvicultura y pesca, así como en la construcción, el transporte y la industria manufacturera. Estas ocupaciones suelen estar asociadas a mayor esfuerzo físico, jornadas más

largas o condiciones laborales más informales, lo que históricamente ha favorecido la participación masculina.

En total, el empleo masculino, reflejando una fuerte presencia en sectores tradicionales y productivos. Por su parte, las mujeres tienen mayor presencia en actividades de servicios, principalmente en comercio, alojamiento y comida, educación, y salud. Estas áreas, aunque cruciales para el funcionamiento económico y social, suelen estar menos remuneradas y con mayor informalidad.

No obstante, una proporción significativa de estos trabajadores se desempeña en el sector informal, caracterizado por la falta de estabilidad, protección social y salarios justos, lo que constituye uno de los mayores desafíos del mercado laboral hondureño.

3.4. Problemas de empleo

El mayor reto de los mercados de trabajo a nivel mundial es la prevalencia del empleo de baja calidad. Tal como señala la Organización Internacional del Trabajo (OIT), “millones de personas se ven obligadas a aceptar condiciones laborales deficientes” (Ginebra, OIT Noticias). En el caso de Honduras, esta problemática se manifiesta a través de distintas formas de desaprovechamiento de la fuerza laboral.

Es decir la subocupación se mide en dos dimensiones: por insuficiencia de tiempo de trabajo (subempleo visible)⁶ y por insuficiencia de ingresos (subempleo invisible)⁷. A esto se suma el segmento de personas desocupadas⁸, conformando un grupo significativo de la población económicamente activa que enfrenta condiciones laborales precarias o la imposibilidad de acceder a un empleo digno.

La tabla muestra la evolución de tres indicadores clave del mercado laboral en Honduras entre 2023 y 2024: subocupación por insuficiencia de tiempo, subocupación por insuficiencia de ingresos y desempleo. Se observa una fuerte

⁶ **Suocupados por Insuficiencia de Tiempo de Trabajo (Subempleados Visibles):** Antes Subempleados Visibles; son personas ocupadas, que en la semana de referencia trabajaron menos de 40 horas y en el momento de la entrevista expresaron deseo de incrementar su tiempo de trabajo, bien sea en la misma ocupación o en otra. Para medir el subempleo visible se toman tanto las horas habituales trabajadas en la ocupación principal como en la secundaria.

⁷ **Subocupados por Insuficiencia de Ingresos (Subempleados invisible):** Antes Subempleados Invisibles; son las personas ocupadas, que, habiendo trabajado 40 horas semanales o más, tuvieron ingresos mensuales inferiores al salario mínimo promedio mensual por Rama de Actividad Económica y área geográfica. Para medir el Subempleo Invisible se toman los ingresos mensuales y las horas habituales trabajadas en la Ocupación Principal y en la Secundaria.

⁸ **Desocupados:** Se consideran desocupados todos aquellos que en la semana de referencia no estaban OCUPADOS, pero deseaban estarlo, estaban disponibles para ocupar un puesto de trabajo y realizaron actividades de búsqueda o acciones para emprender su propio negocio en las últimas 4 semanas anteriores a la entrevista

reducción del 54.3% en el número de personas subocupadas por insuficiencia de tiempo (es decir, quienes desean trabajar más horas, pero no encuentran dónde hacerlo), lo que podría reflejar una mejora en la calidad del empleo o una disminución de oportunidades informales de corta duración.

Tabla 4: Población con Problema de Empleo

Descripción	Recuento		Tasas		% variación
	2023	2024	2023	2024	
Subocupados por Insuficiencia de Tiempo de Trabajo	696,063	317,815	19.1	8.5	-54.3
Subocupados Por Insuficiencia De Ingresos	1,280,762	1,295,637	35.2	34.8	1.2
Desempleo	250,668	205,973	6.4	5.2	-17.8

Fuente: Elaborado por OML, con datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2023 y 2024.

En contraste, los subocupados por insuficiencia de ingresos aumentaron ligeramente en 1.2%, lo que indica que muchas personas siguen trabajando, pero con remuneraciones que no cubren sus necesidades básicas. Finalmente, el desempleo se redujo en 17.8%, lo que sugiere una leve recuperación en la generación de empleo, aunque persisten desafíos importantes en términos de la calidad y suficiencia de los ingresos laborales.

Debido a esta situación, que 10 hondureños en edad y disposición de trabajar, aproximadamente 5 enfrentan problemas de empleo, ya sea porque están desempleados, tienen jornadas laborales insuficientes o sus ingresos no alcanzan para cubrir sus necesidades básicas.

El problema de empleo en Honduras se presenta con mayor intensidad en las zonas urbanas que en las rurales, registrando una tasa de subocupación del 60.3% frente al 39.4%. La situación laboral afecta tanto a hombres como a mujeres, aunque con matices distintos. Los hombres concentran el 58.2% del total de personas con problemas de empleo, especialmente por la insuficiencia de ingresos, lo que revela una alta participación en trabajos informales o mal remunerados. Como se demuestra en la tabla

Tabla 5. Problema de Empleo por sexo

Sexo	Subocupados por Insuficiencia de Tiempo de Trabajo	Subocupados Por Insuficiencia De Ingresos	Desempleo	Problema de Empleo	%
Hombre	161,532	795,230	102,447	1,059,209	58.2
Mujer	156,282	500,407	103,526	760,216	41.8

Fuente: Elaborado por OML, con datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2023 y 2024.

Por su parte, las mujeres representan el 41.8% de esta problemática, lo que evidencia una participación desigual, pero significativa. Si bien sus cifras son ligeramente menores, enfrentan barreras estructurales que limitan su acceso, permanencia y crecimiento en empleos dignos, como la sobrecarga de trabajo doméstico no remunerado y la discriminación laboral. En conjunto, estos datos reflejan una precariedad laboral que alcanza a ambos sexos.

3.5. Informalidad laboral

Durante los años 2023 y 2024, Honduras evidenció una leve mejora en el empleo formal⁹, pero también un preocupante crecimiento del empleo informal¹⁰. En 2023 se registraron 2,218,248 personas con empleo formal, mientras que el número de trabajadores en condiciones informales fue de 1,420,844, lo que se traduce en una tasa de informalidad del 39.0%. Para 2024, aunque el empleo formal aumentó ligeramente hasta alcanzar los 2,227,526 trabajadores, el empleo informal creció en mayor proporción, llegando a 1,497,445 personas. (Ver tabla).

Tabla 6: Evolución del empleo formal e informal en Honduras (2023-2024)

Años	Empleo Formal	Empleo informal	Tasa Informalidad
2023	2,218,248	1,420,844	39
2024	2,227,526	1,497,445	40.2

Fuente: Elaborado por OML, con datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2023 y 2024.

Esto provocó un aumento en la tasa de informalidad, que subió al 40.2%. Este comportamiento refleja que, pese a la creación de empleo, una proporción significativa de la población sigue accediendo al mercado laboral en condiciones de informalidad, esto se debe según Berrocal, E. (2021), Hay dos motivos principales por los cuales los trabajadores se incorporan al sector informal. Por un lado, están aquellas personas que enfrentan rechazos constantes debido a que no cumplen con el nivel educativo requerido.

⁹ **Empleo Formal:** El empleo formal se refiere a aquel que está regulado por la ley, con un contrato laboral que protege los derechos del trabajador y ofrece beneficios como seguridad social, vacaciones, y acceso a sistemas de pensiones

¹⁰ **Empleo Informal:** Incluye todo trabajo remunerado (p.ej. tanto autoempleo como empleo asalariado) que no está registrado, regulado o protegido por marcos legales o normativos, así como también trabajo no remunerado llevado a cabo en una empresa generadora de ingresos. Los trabajadores informales no cuentan con contratos de empleo seguros, prestaciones laborales, protección social o representación de los trabajadores.

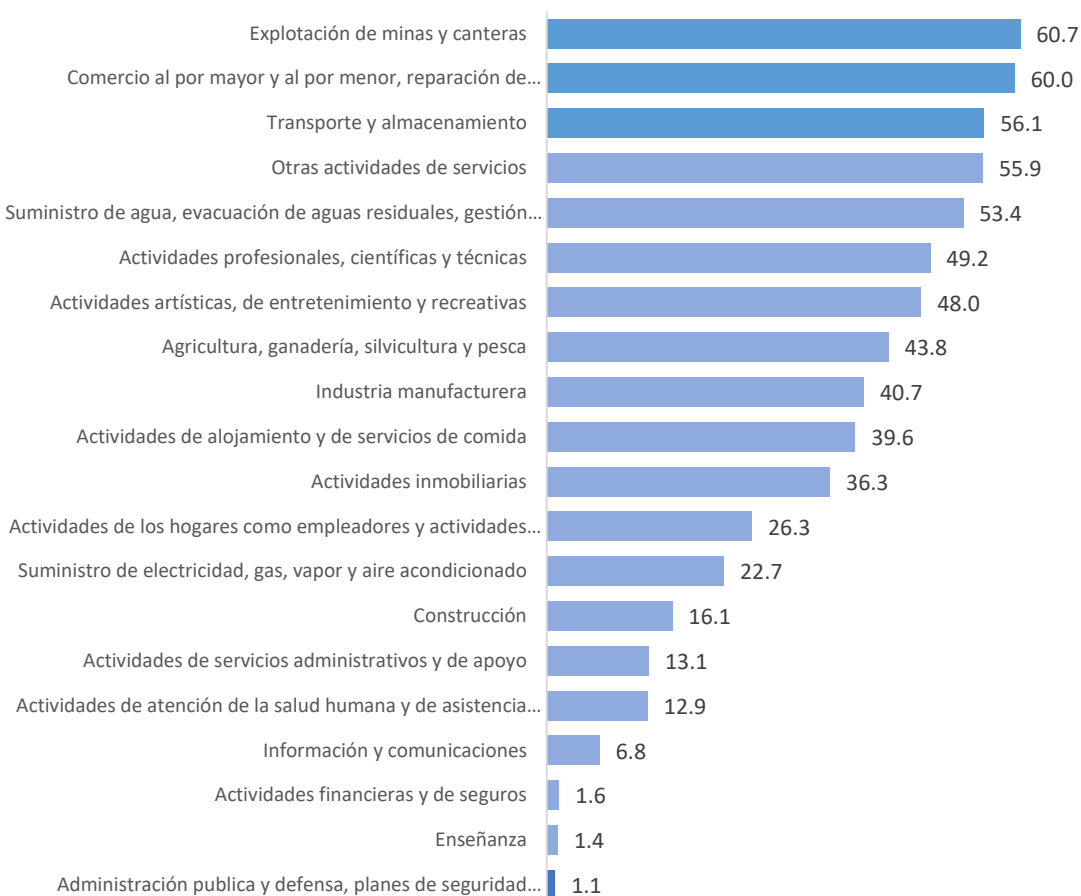
Por otro lado, se encuentran quienes optan por trabajar de manera independiente al no hallar empleos que se ajusten a sus expectativas. Este segundo grupo, en su mayoría, percibe que los trabajos formales ofrecen poca flexibilidad y consideran que los beneficios proporcionados por el Estado no son lo suficientemente atractivos para incentivar la formalidad. Concluyendo, que 10 hondureños que trabajan aproximadamente 4 poseen empleo informal.

La informalidad laboral afecta tanto a hombres como a mujeres, aunque con mayor intensidad en los hombres, quienes representan el 52.2% de los trabajadores informales, frente al 47.8% en el caso de las mujeres. Este fenómeno es especialmente pronunciado en las zonas rurales, donde la tasa de informalidad alcanza el 46.5%, superando a la de las áreas urbanas. Esta diferencia se explica en parte porque, en el campo, predominan actividades del sector primario¹¹ que suelen estar menos reguladas y carecen de mecanismos sólidos de protección laboral y seguridad social.

El empleo informal representa una parte significativa del mercado laboral, especialmente en ciertos sectores económicos. En este contexto, la siguiente tabla presenta el porcentaje de trabajadores en condición de informalidad, desglosado según la rama de actividad económica a la que pertenecen.

¹¹ **Sector Primario:** En economía se refiere a las actividades que involucran la extracción y obtención de materias primas de la naturaleza. Estas actividades incluyen la agricultura, la ganadería, la pesca, la minería y la explotación forestal (silvicultura). Es la base de la producción de alimentos y otros recursos necesarios para la sociedad y otros sectores económicos.

Gráfico 4: Empleo Informal por Rama de Actividad



Fuente: Elaborado por OML, con datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2023 y 2024.

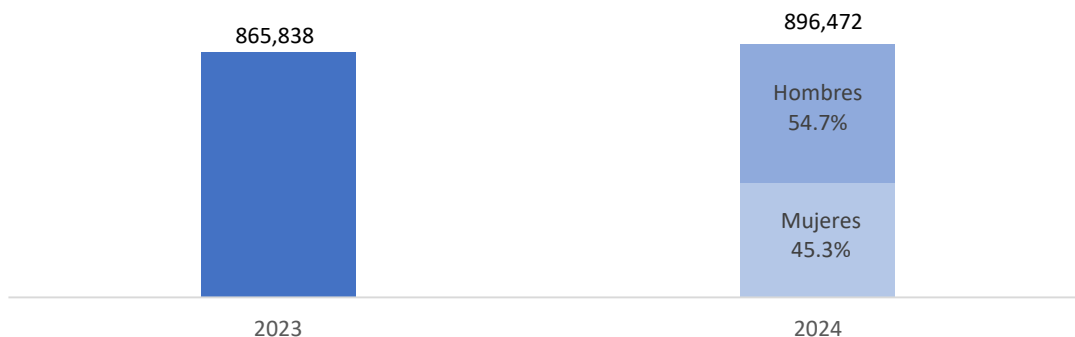
En conclusión, los datos reflejan que la informalidad laboral en Honduras no solo es alta, sino que está fuertemente condicionada por el tipo de actividad económica. Los sectores con menor regulación y alta presencia de empleo independiente como Explotación de minas y canteras, Comercio al por mayor y al por menor, reparación de vehículos automotores y motocicletas, Transporte y almacenamiento, concentran los niveles más altos de informalidad, mientras que actividades más estructuradas y reguladas, como la administración pública, la educación y el sector financiero, presentan tasas significativamente más bajas.

4. Seguridad Social en Honduras

En Honduras, el sistema de seguridad social lo lidera por el Instituto Hondureño de Seguridad Social¹² (IHSS), asegurando el derecho a la salud y la asistencia médica, fundamentales para el bienestar de las personas que cotizan y a sus beneficiarios.

Para el año 2024, la población asegurada¹³ en el IHSS registros un total 896,472 afiliados, lo que representa un incremento del 3.5% en relación con los 865,838 inscripto en 2023. Este aumento evidencia la creación más de 30,500 nuevos puestos de trabajos formales, como se observa en el gráfico correspondiente. Respecto a la distribución por género, los hombres representan el 54.7% de asegurados totales, mientras que las mujeres constituyen el 45.3%.

Gráfico 5: Honduras Población Asegurada



Fuente: Elaborado por OML, con datos del IHSS de los años 2023 y 2024

Al analizar la afiliación por ramas de actividad económica, se observa una marcada concentración en tres sectores principales Administración pública y defensa (21.7%), Industrias manufactureras (20.3%) y Comercio al por mayor y menor, reparación de vehículos (11.5%)

Estas tres actividades, junto con el sector financiero y un grupo aún pendiente de clasificación, suman más del 75% del total de asegurados, lo que evidencia una fuerte concentración del empleo formal en sectores tradicionalmente regulados y con alta estabilidad laboral. En contraste, sectores como **agricultura, construcción, servicios personales, arte y recreación** presentan porcentajes muy bajos de aseguramiento, lo cual sugiere elevados niveles de informalidad laboral. (Ver gráfico)

¹²**Ley de Seguridad Social** y conforme al decreto 80-2001 del 1 de junio de 2001 https://honduras.eregulations.org/media/ley_del_seguro_social.pdf

¹³ **Población Asegurada:** Es el total de personas (Trabajadores) que han adquirido derecho a prestaciones, en los programas de Seguridad Social, que comprende los asegurados activos y sus dependientes, así como también los asegurados de patronos morosos.

Gráfico 6: Población Asegurada por Rama de Actividad

Fuente: Elaborado por OML, con datos del IHSS Gerencia de IVM, Subgerencia de Afiliación, Gerencia de IVM, Subgerencia de Afiliación y Mapeo entre codificadores del IHSS y CIIU4 Depto. Estadística del año 2024.

Asimismo, la distribución geográfica de los asegurados muestra una alta concentración en cinco ciudades principales: Distrito Central, San Pedro Sula, Choloma, Villanueva y La Ceiba, que en conjunto agrupan el 81.6% de la cobertura del IHSS. El 18.4% restante se distribuye entre las demás ciudades del país, manteniéndose esta proporción prácticamente sin cambios en los últimos años.

Entre 2023 y 2024, la cobertura del seguro social para los trabajadores asalariados experimentó un leve aumento, pasando del 39.0% al 40.2%. Este crecimiento indica que, aunque el número total de asalariados aumentó, también lo hizo la cantidad de trabajadores con acceso a la seguridad social formal. Sin embargo, persiste un importante desafío: 6 de cada 10 trabajadores asalariados aún no cuentan con cobertura del seguro social, lo que refleja un rezago considerable en la formalización del empleo en el país. (Ver tabla)

Tabla 7: Población cobertura Asalariada

Descripción	2023	2024
Población Asalariadas[1]	2,218,248	2,227,526
Población Aseguradas	865,838	896,472
% Cobertura Asalariada	39	40.2

[1] Personas Asalariadas: Aquellas personas que trabajan a cambio de un sueldo, salario, remuneración, comisión o cualquier otra retribución en metálico o en especie, para un empresario (persona física o jurídica). Según el empleador sea público o privado se puede hablar de asalariados del sector público o del sector privado.

Fuente: Fuente: Elaborado por OML, con datos del IHSS de los años 2023 y 2024

5. Formación Profesional no formal en Honduras

El Instituto Nacional de Formación Profesional¹⁴ (INFOP) juega un papel clave en la promoción del desarrollo económico del país al brindar formación ocupacional orientada a fortalecer la productividad. Su propósito central es articular un sistema nacional de capacitación técnica que responda con eficacia a las necesidades de los distintos sectores productivos, alineándose con las prioridades del desarrollo nacional y las dinámicas del mercado laboral.

En el año 2024, el INFOP registró un aumento significativo en el número de personas matriculadas, alcanzando un total de 373,503, en comparación con las 331,361 del año 2023. Esto representa una variación positiva del 12.7%. En cuanto al índice de aprobación, se observó que el 87.1% de los participantes aprobaron sus cursos en 2024 ver tabla.

Durante 2024, INFOP experimentó un notable incremento en la cantidad de personas matriculadas, sumando un total de 373,503 participantes. Este crecimiento representa un avance del 12.7% en relación con los registros de 2023. Uno de los aspectos más destacados del año fue el elevado índice de aprobación, con un 87.1% de los estudiantes logrando completar satisfactoriamente sus programas.

Tabla 8: Número de participantes matriculados y Aprobados

Años	Matriculados	Aprobados	Tasa de Aprobación
2023	331,361	284,143	85.8
2024	373,503	325,145	87.1

¹⁴ **INFOP:** Es la institución rectora de las políticas de formación profesional encaminadas al desarrollo económico y social del país y para todos los sectores de la economía, proporcionando a los hondureños una opción de formación, capacitación y certificación para enfrentar los retos de la sociedad moderna, como ente rector del sector busca de la excelencia de servicios de educación no formal en lo referente a la formación profesional para el trabajo. <https://infop.hn/sobre-nosotros/>

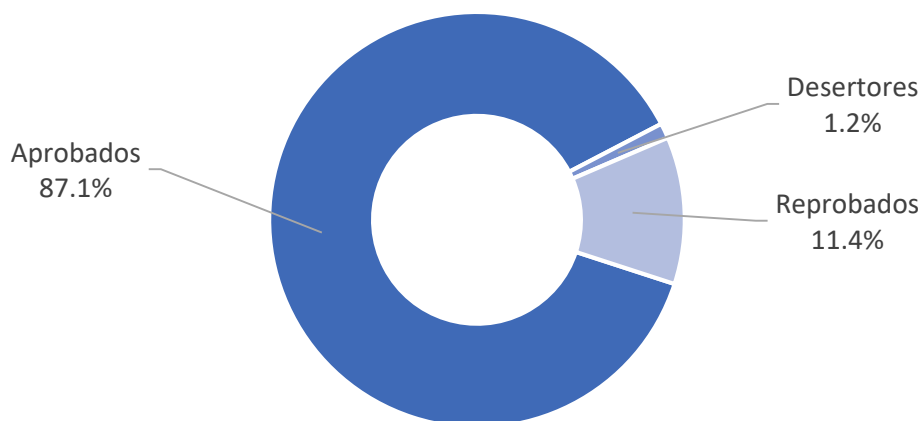
% Variación	12.7
-------------	------

Fuente: Fuente: Elaborado por OML, con datos del INFOP de los años 2023 y 2024

Este desempeño tiene repercusiones directas en la empleabilidad y productividad, ya que como señala Troya Torres (2024) la formación técnica no solo mejora el desempeño individual, sino que también potencia la capacidad de adaptación del trabajador a entornos productivos más tecnológicos y competitivos.

En términos cuantitativos, de los más de 373 mil matriculados, poco más de 325 mil aprobaron sus estudios, mientras que los reprobados representaron el 11.4% y los desertores apenas el 1.2%. Este panorama sugiere que INFOP no solo está logrando captar a una amplia población interesada en formarse, sino también asegurar la permanencia y el éxito de la mayoría de sus estudiantes. Estos resultados consolidan al instituto como un actor clave en la formación del capital humano hondureño.

Gráfico 7: Desempeño Académico de Estudiantes INFOP 2024



Fuente: Fuente: Elaborado por OML, con datos del INFOP año 2024

La distribución de aprobados por edad y sexo arroja datos reveladores. Las mujeres representaron el 59.6% del total de matriculados y también dominaron en términos de aprobados, con el 58.9% del total. Esta participación femenina sostenida apunta a un mayor compromiso por parte de las mujeres en procesos de capacitación técnica.

Tabla 9: Participación y Aprobación en INFOP 2024 por Edad y Sexo

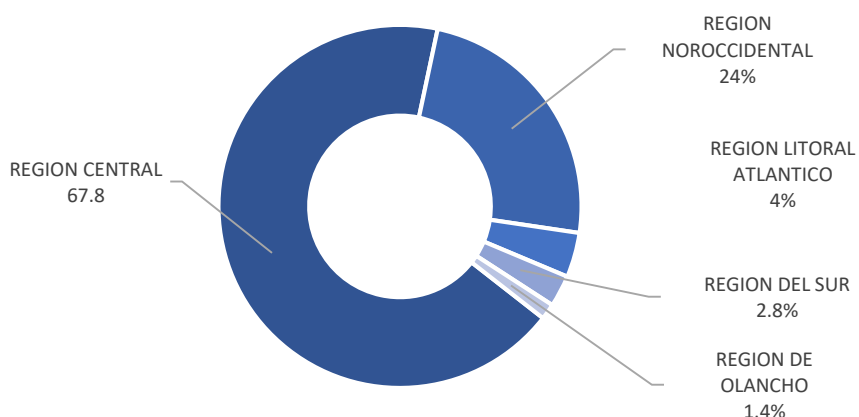
Grupos de Edades		Matriculados			Aprobados		
		Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Jóvenes	Menos de 15 años	2,773	1,232	1,541	2,365	1,048	1,317
	De 15 a 19 años	80,084	34,556	45,528	69,165	30,048	39,117
	De 20 a 24 años	67,891	27,290	40,601	57,825	23,610	34,215
	De 25 a 29 años	63,679	25,726	37,953	54,660	22,541	32,119
Adultos	De 30 a 34 años	50,562	20,209	30,353	43,488	17,776	25,712
	De 35 a 39 años	37,590	14,746	22,844	32,996	13,169	19,827
	De 40 a 44 años	28,802	11,334	17,468	25,801	10,301	15,500
	De 45 a 49 años	18,961	6,932	12,029	17,341	6,421	10,920
	De 50 a 54 años	11,486	4,326	7,160	10,557	3,995	6,562
	De 55 a 59 años	6,053	2,306	3,747	5,647	2,160	3,487
Tercera edad	De 60 a 64 años	3,274	1,293	1,981	3,067	1,218	1,849
	De 65 Y más años	2,348	1,110	1,238	2,233	1,055	1,178
Total		373,503	151,060	222,443	325,145	133,342	191,803

Fuente: Elaborado por OML, con datos del INFOP año 2024

Además, la mayor concentración de aprobados se encuentra en el grupo de jóvenes entre 15 y 29 años, que representan el 56.6% del total. Aunque la participación disminuye entre los adultos de 30 a 59 años 41.8%, se mantiene una presencia constante. Incluso los mayores de 65 años muestran participación, con un 1.6%, lo que demuestra que la formación profesional es percibida como una herramienta valiosa para mejorar las oportunidades laborales a lo largo de toda la vida.

A nivel de distribución geográfica la Región Central, con 220,377 personas, equivalente a más de dos tercios del total institucional. Le sigue la Región Noroccidental con 78,066 aprobados, mientras que las regiones del Litoral Atlántico, Sur y Olancho registraron cifras considerablemente menores.

Gráfico 8: Aprobados por Región INFOP 2024



Fuente: Elaborado por OML, con datos del INFOP año 2024

Esta distribución pone en evidencia una fuerte concentración geográfica de la oferta formativa, asociada probablemente al desarrollo urbano y la infraestructura educativa de estas zonas.

6. Conclusiones

El análisis del mercado laboral hondureño en 2024 muestra un contexto económico más favorable, respaldado por el crecimiento del Producto Interno Bruto y la recuperación de sectores clave como la industria manufacturera, la intermediación financiera, la construcción y los servicios. Este desempeño económico creó condiciones más propicias para la generación de empleo y una mayor estabilidad del mercado de trabajo.

En este marco, se observa un incremento de la población ocupada y una reducción del desempleo, lo que evidencia una mejora gradual en la absorción de la fuerza laboral. Estos avances reflejan una mayor capacidad de la economía para generar oportunidades de empleo, especialmente en las zonas urbanas y en actividades vinculadas al comercio, los servicios y la infraestructura.

Asimismo, se registran avances en la formalización del empleo, reflejados en el aumento de la población asegurada al sistema de seguridad social. Aunque la cobertura sigue siendo limitada, el crecimiento del número de afiliados al IHSS constituye una señal positiva de fortalecimiento del empleo formal y de mayor protección para una parte de la población trabajadora.

La formación profesional no formal mostró un desempeño destacado durante 2024, con un aumento significativo de la matrícula y altas tasas de aprobación, particularmente entre jóvenes y mujeres. Estos resultados confirman el papel estratégico de la capacitación técnica como herramienta para mejorar la empleabilidad y fortalecer el capital humano del país.

No obstante, persisten retos estructurales en el mercado laboral hondureño. Entre ellos destacan la elevada informalidad, la subocupación por insuficiencia de ingresos y las brechas de género en la participación laboral y el acceso a la seguridad social. Estos desafíos subrayan la necesidad de profundizar las políticas públicas orientadas a mejorar la calidad del empleo y a garantizar que el crecimiento económico se traduzca en beneficios más amplios y sostenibles para la población.

7. Recomendaciones

1. **Fortalecer las políticas de generación de empleo de calidad, priorizando sectores con mayor potencial productivo y capacidad de absorción laboral.** Es necesario que las estrategias de empleo se articulen con la política económica y productiva, orientando incentivos hacia actividades que promuevan empleos formales, estables y con mejores niveles de ingreso.

2. **Impulsar una estrategia integral de reducción de la informalidad laboral**, que combine acciones de simplificación administrativa, incentivos a la formalización, fortalecimiento de la inspección laboral y ampliación progresiva de la cobertura de la seguridad social. Esta estrategia debe considerar las particularidades del empleo rural y de las micro y pequeñas unidades productivas.
3. **Ampliar y diversificar la cobertura del sistema de seguridad social, especialmente en sectores y territorios con alta concentración de empleo informal.** Se recomienda promover esquemas flexibles y graduales de afiliación que faciliten la incorporación de trabajadores asalariados y por cuenta propia al IHSS, sin generar barreras excesivas para empleadores y trabajadores.
4. **Reducir las brechas de género en el mercado laboral mediante políticas que faciliten la participación económica de las mujeres.** Esto incluye el fortalecimiento de servicios de cuidado, la promoción de condiciones laborales flexibles y la implementación de acciones específicas para mejorar el acceso de las mujeres a empleos formales y con protección social.
5. **Fortalecer la articulación entre la formación profesional y las necesidades del mercado laboral.** Se recomienda orientar la oferta formativa del INFOP hacia sectores con mayor dinamismo económico y potencial de empleo, así como descentralizar progresivamente la capacitación hacia regiones con menor acceso a servicios de formación técnica.
6. **Consolidar el uso de la información del Observatorio del Mercado Laboral como insumo estratégico para la formulación y evaluación de políticas públicas.** El monitoreo sistemático de los indicadores laborales debe servir para orientar decisiones en materia de empleo, formación, seguridad social y desarrollo productivo, con un enfoque territorial y de mediano plazo.