

Deportaciones masivas y
mercado laboral en
Honduras



Ministro de la SETRASS

Fernando Puerto

Dirección General de Empleos

Ingrid Amador

Jefe del OML

Christian Ramos

Diseño**Investigadores**

Angie Yinelli Cabrera Maradiaga

Asistentes de investigación**Responsables de la edición**

D.R. 2026, Secretaría de Trabajo y Seguridad Social

Cuerpo Bajo B, Séptimo Piso, Centro Cívico Gubernamental "José Cecilio del Valle", Tegucigalpa, Honduras, 11101 Tegucigalpa, Honduras

Correo electrónico: oml@trabajo.gob.hn

Página web: www.trabajo.gob.hn

Redes sociales

Este es un documento elaborado por el Observatorio del Mercado Laboral de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social. El contenido de la publicación puede ser reproducido, distribuido y difundido total o parcialmente, sin fines comerciales, siempre que se citen correctamente los créditos y derechos de autoría de la obra original.

Nota técnica

Deportaciones masivas y mercado laboral en Honduras



Contenido

1. Introducción	7
2. Contexto nacional e internacional	8
2.1. Contexto internacional.....	8
2.2. Contexto nacional.....	9
3. Situación migratoria de los hondureños.....	11
3.1. Hondureños en Estado Unidos.....	11
3.1.1. Evolución del número de hondureños en Estados Unidos.....	11
3.1.2. Características demográficas de los hondureños en Estados Unidos	11
3.1.3. Perfil de los hondureños en Estados Unidos.....	13
3.2. Hondureños migrantes retornados.....	14
3.2.1. Evolución del número de hondureños migrantes retornados	14
3.2.2. Características demográficas de los hondureños migrantes	15
3.2.3. Perfil de los hondureños migrantes retornados	16
3.2.4. Razones de la migración.....	17
4. Impacto de las deportaciones en el mercado laboral hondureño.....	17
4.1. Tasas de desocupados y subocupados tras olas de deportaciones.....	17
5. Situación aparente de la demanda laboral	18
5.1. Vacantes listadas por tipología ocupacional	19
5.2. Nivel educativo requerido de las vacantes	19
5.3. Condiciones de las vacantes	20
5.4. Vacantes por sector económico	21
6. Desajuste entre la oferta laboral de migrantes retornados y la demanda	22
laboral reciente.....	22
7. Abordaje regional de migrantes regionales.....	24
7.1. Políticas públicas implementadas en otros países para la reinserción de	24
los migrantes retornado en el mercado laboral	24



8. Conclusiones.....	25
9. Recomendaciones de políticas públicas	26
10. Bibliografía	27

Índice de tablas

Tabla 1: Desajuste entre la oferta laboral de migrantes retornados y la demanda laboral reciente.....	23
Tabla 2: Programas e instrumentos de reintegración de personas retornadas....	24

Índice de gráficos

Gráfico 1: Tendencia mundial población migrante	8
Gráfico 2: Estimación del número de hondureños en Estados Unidos.....	11
Gráfico 3: Estimación del número de hondureños en Estados Unidos por estado	12
Gráfico 4: Estimación del número de hondureños en Estados Unidos según su sexo	12
Gráfico 5: Estimación del número de hondureños en Estados Unidos por rango de edad.....	13
Gráfico 6: Estimación del número de hondureños en Estados Unidos por nivel educativo	13
Gráfico 7: Estimación de las diez principales ocupaciones de los hondureños en Estados Unidos	14
Gráfico 8: Evolución del número de migrantes hondureños retornados	15
Gráfico 9: Migrantes hondureños retornados según su sexo en 2025	15
Gráfico 10: Migrantes hondureños retornados por rango de edad en 2025.....	16
Gráfico 11: Migrantes hondureños retornados por nivel educativo en 2025.....	16
Gráfico 12: Principales ocupaciones de los migrantes hondureños retornados en 2024.....	17
Gráfico 13: Comportamiento de la tasa desocupados antes olas de deportaciones.....	18
Gráfico 14: Distribución de las vacantes por tipología ocupacional.....	19
Gráfico 15: Distribución de las vacantes por nivel educativo requerido	19
Gráfico 16: Condiciones ofrecidas	20
Gráfico 17: Publicación de los salarios ofrecidos por las vacantes	21
Gráfico 18: Distribución de vacantes por sector económico (CIIU)	21

1. Introducción

En los últimos años, la migración ha sido uno de los fenómenos más relevantes para Honduras, tanto por la magnitud de su población en el exterior como por el creciente flujo de personas retornadas al país. Las deportaciones, especialmente desde Estados Unidos, no solo reflejan cambios en las dinámicas migratorias, sino que también generan impactos directos en el mercado laboral nacional, al incorporar de manera constante a miles de personas en busca de oportunidades de empleo.

En este contexto, la reintegración laboral de los migrantes retornados se convierte en un desafío clave para el país. Si bien esta población cuenta con experiencia laboral adquirida en el extranjero, su inserción en el mercado laboral hondureño no es automática, debido a diferencias en los perfiles ocupacionales, niveles educativos y habilidades demandadas por las empresas.

El presente documento tiene como objetivo analizar el impacto de las deportaciones en el mercado laboral hondureño, así como identificar las principales brechas entre la oferta laboral de los migrantes retornados y la demanda laboral existente. Para ello, se examinan tanto las características de la población migrante como la estructura reciente de la demanda laboral, con el fin de aportar evidencia que contribuya al diseño de políticas públicas orientadas a mejorar la inserción laboral y reducir los riesgos de informalidad y reemigración.

De esta manera, el análisis busca no solo describir la situación actual, sino también aportar elementos para comprender las limitaciones estructurales del mercado laboral hondureño frente al fenómeno migratorio, y la necesidad de implementar estrategias integrales de reintegración económica y social.



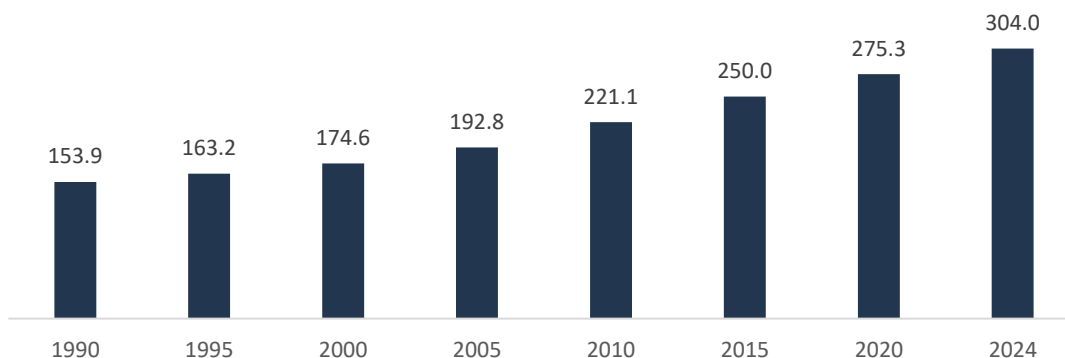
2. Contexto nacional e internacional

2.1. Contexto internacional

La migración¹ es un fenómeno complejo que ha existido a largo de historia a nivel mundial. Las personas se desplazan de un lugar a otro en busca de mejores condiciones de vida, seguridad, oportunidades económicas y escapando de conflictos, persecución o desastres naturales. Sin embargo, la migración también presenta desafíos significativos y consecuencias tanto para los migrantes como para las comunidades de origen y destino.

Según el Portal de Datos de Migración², la estimación más reciente, en 2024 había en el mundo aproximadamente 304 millones de migrantes internacionales, una cifra equivalente al 3,7% de la población mundial. Actualmente hay un mayor número de hombres que de mujeres migrantes, y la brecha de género ha aumentado progresivamente en las últimas dos décadas.

Gráfico 1: Tendencia mundial población migrante



Fuente: Elaboración propia con datos de Portal de Datos de Migración.

Los cinco países con mayor población migrante a nivel mundial son Estados Unidos, con 52.4 millones de personas, seguido por Alemania, que registra 16.8 millones. Arabia Saudita ocupa el tercer lugar con 13.7 millones, mientras que el Reino Unido cuenta con 11.8 millones y Francia cierra la lista con 9.2 millones de migrantes. Estos datos reflejan las principales naciones receptoras de migrantes, destacando su relevancia como destinos clave en la movilidad internacional. La presencia de grandes comunidades migrantes en estos países influye significativamente en sus economías, culturas y sociedades.

¹ **Migración:** Movimiento de población hacia el territorio de otro Estado o dentro del mismo que abarca todo movimiento de personas sea cual fuere su tamaño, su composición o sus causas; incluye migración de refugiados, personas desplazadas, personas desarraigadas, migrantes económicos.

² **Migration Data Portal:** es un punto de acceso único a estadísticas migratorias completas y oportunas, así como a información confiable sobre datos migratorios a nivel mundial.

https://www.migrationdataportal.org/es/international-data?i=stock_abs_&t=2024

En relación con la migración laboral³, la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2024) señala que, según las estimaciones más recientes, en 2022⁴ había 167.7 millones de trabajadores migrantes internacionales en todo el mundo, lo que representaba el 4.7% de la fuerza laboral global. Estos trabajadores constituían aproximadamente el 66% de la población migrante internacional en edad de trabajar (15 años o más), lo que evidencia que la mayor parte de los migrantes internacionales activos en el mercado laboral se concentraba en países de ingresos altos, siendo Estados Unidos uno de los principales receptores.

Además, del total de trabajadores migrantes a nivel mundial, el 61.3% eran hombres (aproximadamente 107.7 millones), mientras que el 38.7% correspondía a mujeres (38.7 millones), lo que refleja una participación significativa del género masculino en la migración laboral global.

2.2. Contexto nacional

La migración de los centroamericanos, especialmente de hondureños, es un fenómeno complejo que está relacionado con una variedad de factores económicos, políticos, sociales y ambientales, incluidos los desastres naturales. En el caso de Honduras, en la última década, la población ha experimentado un notable aumento, y las razones que impulsan a muchas personas a tomar la decisión de emigrar es, según Del Prado (2008), por una combinación de factores como la crisis económica, el alto índice de desempleo y subempleo, así como la necesidad de saldar deudas. En este contexto, es común que uno o varios miembros de una familia opten por migrar en busca de mejores oportunidades laborales.

Estados Unidos es el principal destino de los hondureños, debido a los beneficios económicos, de seguridad y laborales que ofrece. Según el U.S. Census Bureau⁵, para el año 2020, aproximadamente 1.6 millones de hondureños residían en ese país, lo que representa alrededor del 11.3% de la población total de Honduras.

Esto resalta la importancia de la migración para el país, especialmente en términos de las remesas, según Delgado Martínez, M. J. (2021). Las remesas familiares han sido una de las principales fuentes de divisas para la economía hondureña en las últimas décadas, con una

³ **Migración Laboral:** Movimiento de personas del Estado de origen a otro con un fin laboral. La migración laboral está por lo general regulada en la legislación sobre migraciones de los Estados. Algunos países asumen un papel activo al regular la migración laboral externa y buscar oportunidades de trabajo para sus nacionales en el exterior.

⁴ **OIT:** Informe Estimaciones mundiales de la OIT sobre los trabajadores migrantes internacionales Los trabajadores migrantes en la fuerza de trabajo Cuarta edición
https://www.ilo.org/sites/default/files/202412/MIGRANT%20E2%80%9320ILO%20Global%20Estimates%20on%20International%20Migrant%20Workers_ES_S_WEB_0.pdf

⁵ **U.S. Census Bureau:** La Oficina del Censo de Estados Unidos forma parte del Departamento de Comercio de Estados Unidos. Es el organismo gubernamental que se encarga del censo de Estados Unidos. Su objetivo es dar una fuente de datos de calidad sobre la población del país y su economía.



creciente importancia tanto en magnitud como en dinamismo, llegando a representar alrededor del 25% del PIB en el 2024. Según Forbes Centroamérica. (2024).

Otro aspecto relevante es el flujo de migración de retorno⁶. Según Tapia Mejía, Erik, Rivera Márquez, Javier y Sánchez Olarte, Josset (2021), este fenómeno forma parte integral del proceso migratorio y, de hecho, se considera la última fase del mismo, siempre que no se dé lugar a un nuevo desplazamiento. En el caso de Honduras, el número de retornados ha aumentado significativamente, pasando de 19,321 en 2015 a 35,365 en 2024 (OIM, 2024). Representando solo el 3.2% de los retornados de Estados Unidos de América hacia Honduras.

⁶ **Migración de retorno:** Movimiento de personas que regresan a su país de origen o a su residencia habitual, generalmente después de haber pasado por lo menos un año en otro país. Este regreso puede ser voluntario o no. Incluye la repatriación voluntaria.

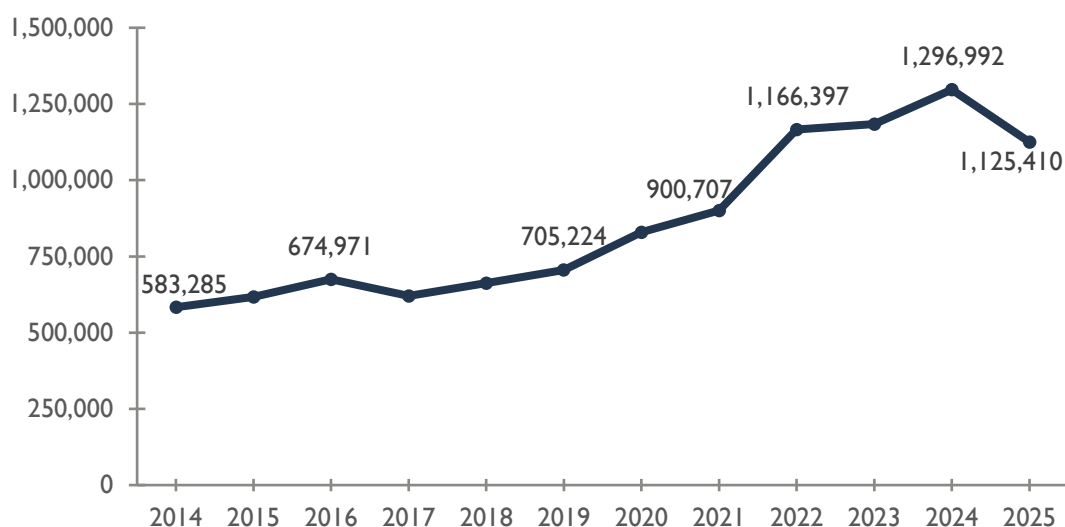
3. Situación migratoria de los hondureños

3.1. Hondureños en Estado Unidos

3.1.1. Evolución del número de hondureños en Estados Unidos

Para el año 2025, se estima que la población hondureña en Estados Unidos asciende a 1,125,410 personas. De estas, el 81.7% no posee ciudadanía estadounidense, lo que las hace particularmente vulnerables a políticas migratorias restrictivas y deportaciones masivas. En la última década, la cifra de hondureños sin ciudadanía ha crecido de manera acelerada, con un aumento del 92.9% entre 2014 y 2025, reflejando una fuerte dependencia de Estados Unidos como destino migratorio.

Gráfico 2: Estimación del número de hondureños en Estados Unidos



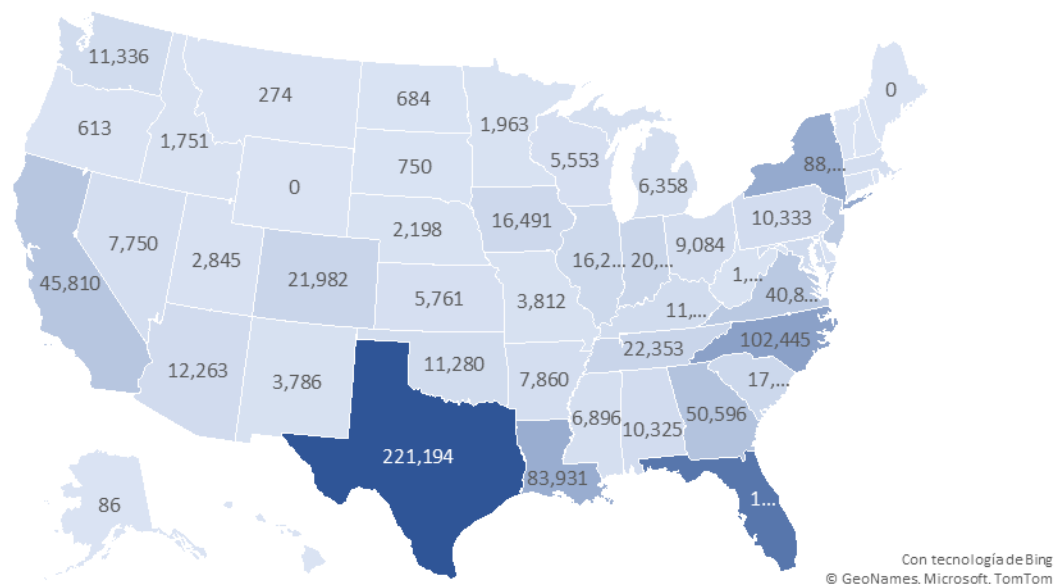
Fuente: Elaboración propia con datos anualizados de la Current People Survey Monthly de la Oficina Nacional de Censos (Census) de Estados Unidos.

3.1.2. Características demográficas de los hondureños en Estados Unidos

Los hondureños en EE.UU. se concentran principalmente en Texas (221,194), Florida (170,093) y Carolina del Norte (102,445), estados caracterizados por una alta demanda de mano de obra en el sector de la construcción, servicios y manufactura. Esto sugiere que una gran proporción de los migrantes retornados tendrá experiencia en estos sectores, lo que podría facilitar su reinserción en el mercado laboral hondureño, siempre que existan políticas adecuadas para su absorción.



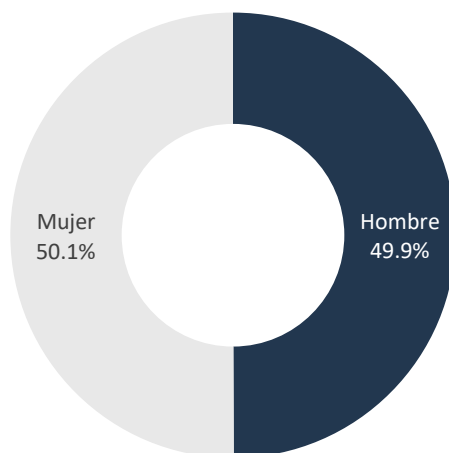
Gráfico 3: Estimación del número de hondureños en Estados Unidos por estado



Fuente: Elaboración propia con datos anualizados de la Current People Survey Monthly de la Oficina Nacional de Censos (Census) de Estados Unidos.

La composición por sexo de los hondureños en EE.UU. es equilibrada (50.1% mujeres y 49.9% hombres), lo que implica que el impacto de las deportaciones afectaría por igual a ambos géneros.

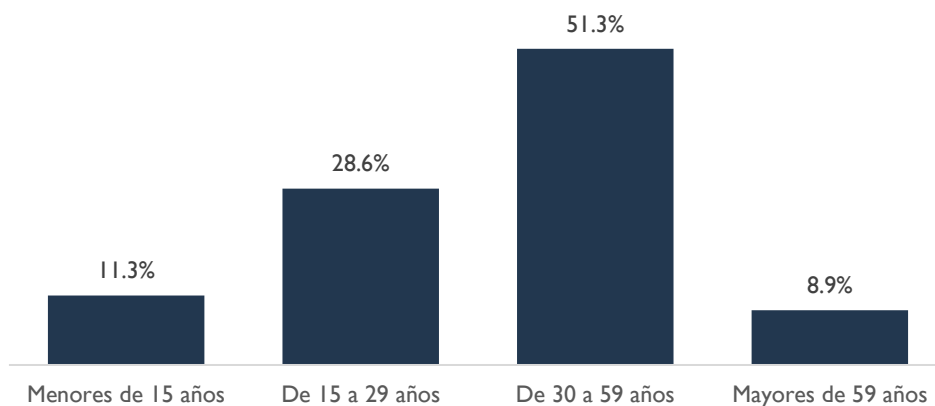
Gráfico 4: Estimación del número de hondureños en Estados Unidos según su sexo



Fuente: Elaboración propia con datos anualizados de la Current People Survey Monthly de la Oficina Nacional de Censos (Census) de Estados Unidos.

En términos de edad, el 79.9% de la población migrante se encuentra en edades productivas (15 a 59 años), con un 51.3% en el grupo de 30 a 59 años, lo que indica que un gran porcentaje de retornados estará en edad laboral activa y con experiencia laboral adquirida en EE.UU. Este factor debe ser considerado en la formulación de estrategias de reinserción, especialmente en programas de capacitación y certificación de habilidades adquiridas en el extranjero.

Gráfico 5: Estimación del número de hondureños en Estados Unidos por rango de edad

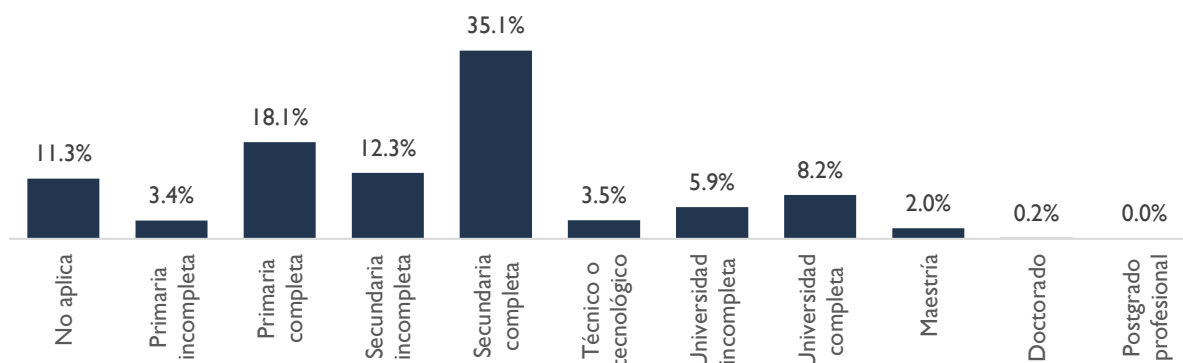


Fuente: Elaboración propia con datos anualizados de la Current People Survey Monthly de la Oficina Nacional de Censos (Census) de Estados Unidos.

3.1.3. Perfil de los hondureños en Estados Unidos

El 35.1% de los hondureños en EE.UU. ha completado al menos la educación secundaria, y solo el 8.2% cuenta con educación universitaria completa. La alta proporción de migrantes con educación secundaria sugiere que muchos retornados podrían integrarse en sectores que requieren formación técnica o especialización a corto plazo. Sin embargo, la baja proporción de personas con educación superior limita las oportunidades de inserción en empleos formales de mayor remuneración, lo que podría contribuir a la expansión del subempleo.

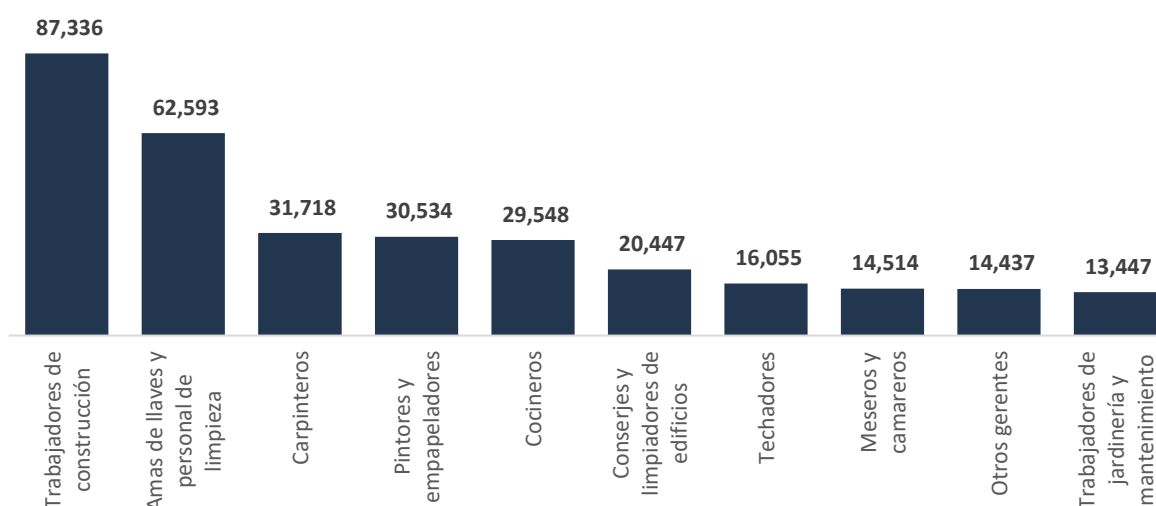
Gráfico 6: Estimación del número de hondureños en Estados Unidos por nivel educativo



Fuente: Elaboración propia con datos anualizados de la Current People Survey Monthly de la Oficina Nacional de Censos (Census) de Estados Unidos.

El 44.4% de los hondureños en EE.UU. trabaja en sectores manuales y de servicios, con una alta concentración en construcción con 87,336 (13.24%), limpieza con 62,593 (9.5%) y carpinteros con 31,718 (4.8%). Esta composición sugiere que muchos retornados tendrían habilidades en ocupaciones con demanda en Honduras, especialmente en el sector de la construcción, que ha mostrado crecimiento en los últimos años. No obstante, la falta de certificaciones formales podría ser una barrera para la inserción laboral en el mercado formal, lo que enfatiza la necesidad de programas de homologación de competencias y capacitación laboral.

Gráfico 7: Estimación de las diez principales ocupaciones de los hondureños en Estados Unidos



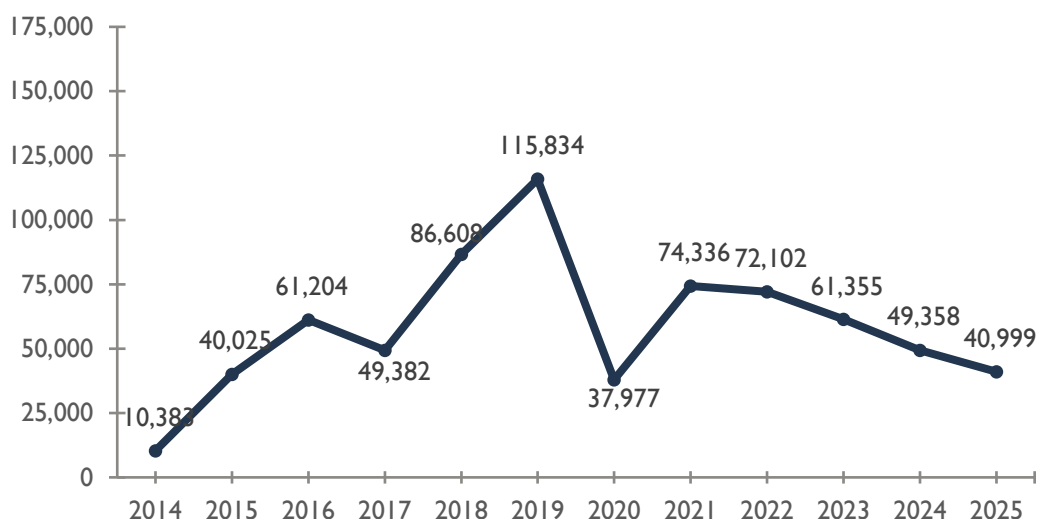
Fuente: Elaboración propia con datos anualizados de la Current People Survey Monthly de la Oficina Nacional de Censos (Census) de Estados Unidos.

3.2. Hondureños migrantes retornados

3.2.1. Evolución del número de hondureños migrantes retornados

Entre 2014 y 2024, Honduras ha experimentado fluctuaciones en el número de migrantes retornados. En 2019, se alcanzó un pico con 115,834 deportaciones, mientras que en 2025 se registraron 40,999 retornos. La disminución reciente podría estar relacionada con cambios en las políticas migratorias de EE.UU. y con las restricciones de movilidad derivadas de la pandemia de COVID-19 (OIM, 2023). Sin embargo, el alto número de retornados sigue siendo un reto para la reinserción laboral en el país.

Gráfico 8: Evolución del número de migrantes hondureños retornados

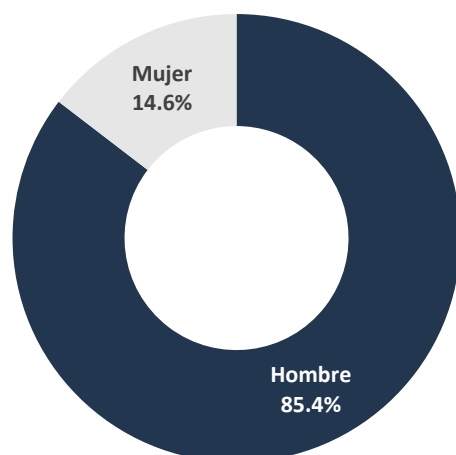


Fuente: Elaboración propia con datos anualizados del SIAMIR.

3.2.2. Características demográficas de los hondureños migrantes retornados

El perfil de los hondureños deportados en 2024 muestra que el 85.4% son hombres y el 14.6% mujeres. En términos de edad, el 42.9% tiene entre 15 y 29 años, lo que indica que una parte significativa de la población migrante retornada corresponde a la fuerza laboral joven. La baja proporción de menores de 15 años (4.5%) y adultos mayores (0.9%) sugiere que la migración forzada está motivada principalmente por razones económicas y laborales (Banco Mundial, 2022).

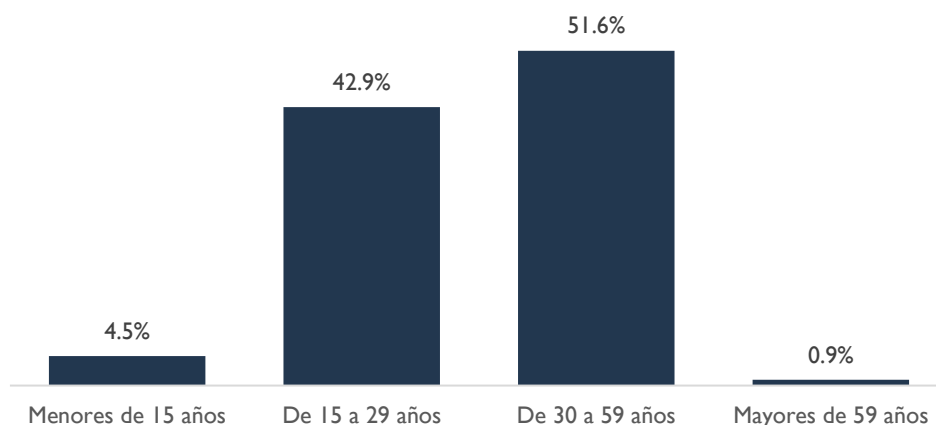
Gráfico 9: Migrantes hondureños retornados según su sexo en 2025



Fuente: Elaboración propia con datos anualizados del SIAMIR.



Gráfico 10: Migrantes hondureños retornados por rango de edad en 2025

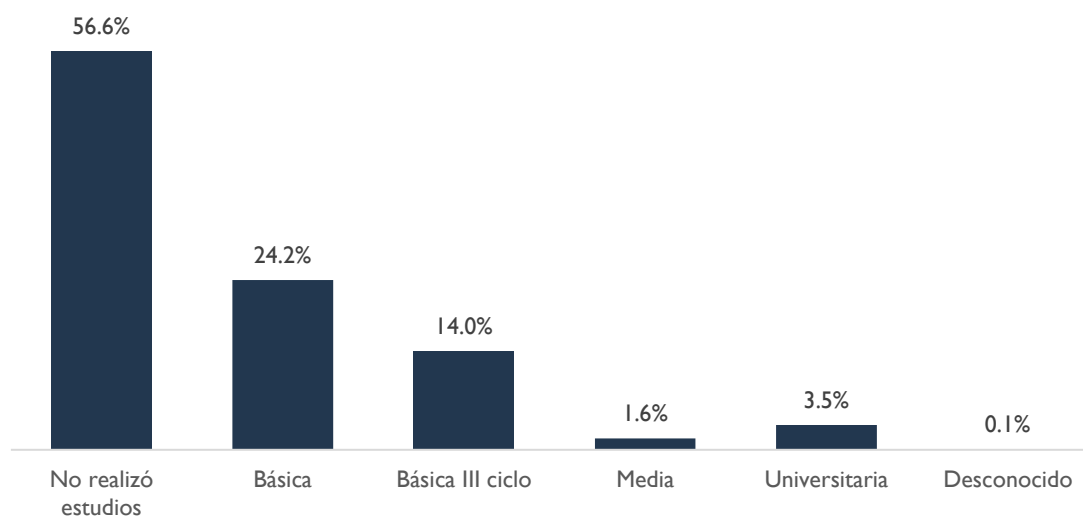


Fuente: Elaboración propia con datos anualizados del SIAMIR.

3.2.3. Perfil de los hondureños migrantes retornados

El nivel educativo de los retornados refleja un reto significativo para su reincorporación en el mercado laboral. El 24.2% posee educación básica y el 14.0% ha completado el tercer ciclo, mientras que solo un 3.5% cuenta con educación universitaria. Esta situación limita sus oportunidades en sectores que demandan alta calificación, lo que incrementa el riesgo de informalidad y subempleo (CEPAL, 2023).

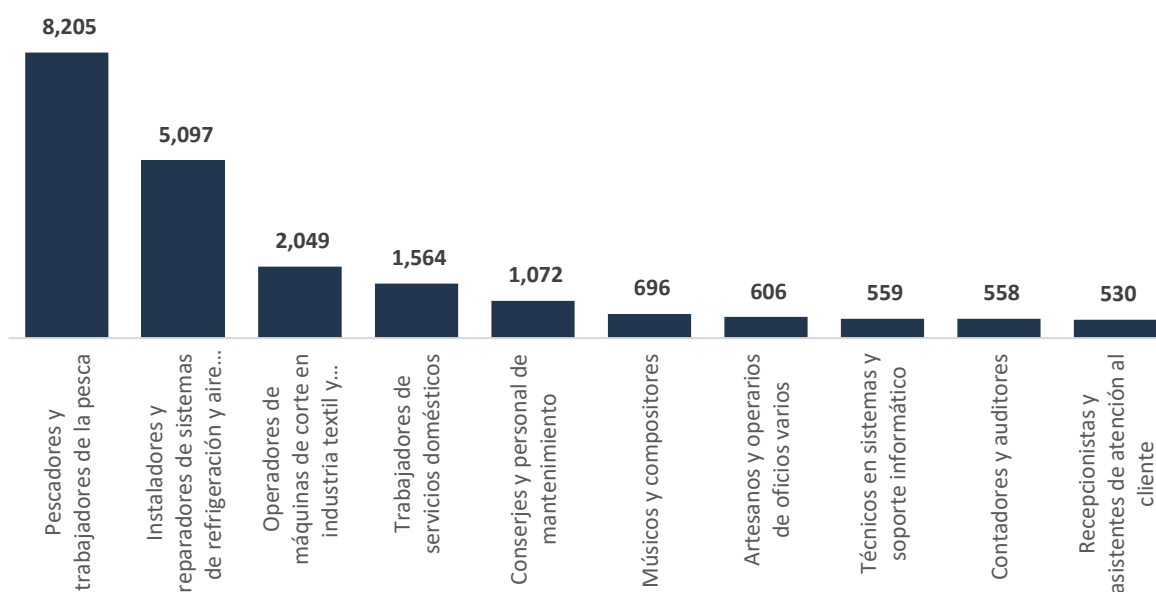
Gráfico 11: Migrantes hondureños retornados por nivel educativo en 2025



Fuente: Elaboración propia con datos anualizados del SIAMIR.

Los datos de 2025 muestran que los retornados se han desempeñado principalmente en actividades como la pesca (8,205 trabajadores), la refrigeración y aire acondicionado (5,097), y la industria textil (2,049). Sin embargo, la baja representatividad de ocupaciones relacionadas con el sector tecnológico o servicios especializados indica un desajuste entre las competencias de los retornados y la demanda del mercado laboral hondureño (OIT, 2023). La identificación de sectores con alta absorción laboral y la formación en habilidades tecnológicas podrían mejorar las condiciones de empleo de los migrantes retornados.

Gráfico 12: Principales ocupaciones de los migrantes hondureños retornados en 2024



Fuente: Elaboración propia con datos anualizados del SIAMIR.

3.2.4. Razones de la migración

Estudios previos han identificado que la violencia, la falta de empleo y la pobreza siguen siendo los principales motivos de emigración (Sosa & Ramírez, 2021). Dado el alto porcentaje de retornados en edad productiva, es crucial desarrollar estrategias de reinserción laboral que faciliten su acceso al empleo formal y prevengan la reemigración forzada.

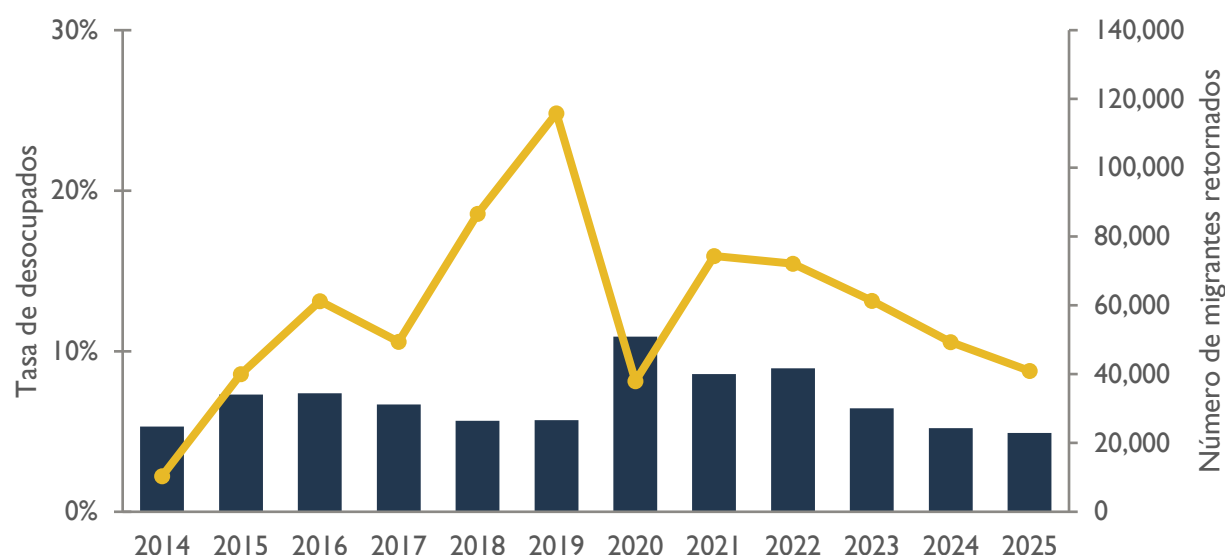
4. Impacto de las deportaciones en el mercado laboral hondureño

4.1. Tasas de desocupados y subocupados tras olas de deportaciones

El comportamiento de la tasa de desocupación en relación con las olas de deportaciones no muestra una relación directa ni proporcional entre ambas variables. A pesar de que en 2019 se registra el mayor número de migrantes retornados (más de 115 mil), la tasa de desocupación no presenta un incremento significativo en ese mismo período, mientras que en 2020, con una fuerte caída en los retornos, se observa un aumento atípico del desempleo.



Gráfico 13: Comportamiento de la tasa desocupados antes olas de deportaciones



Fuente: Elaboración propia con datos anualizados del SIAMIR y el INE.

Esto sugiere que el mercado laboral hondureño absorbe parcialmente los flujos de migrantes retornados, principalmente a través de mecanismos de ajuste como la informalidad o el subempleo, en lugar de reflejarse en aumentos directos del desempleo abierto. En este sentido, el impacto de las deportaciones se manifiesta más en la precarización del empleo que en un incremento visible de la desocupación, lo que limita la capacidad de los indicadores tradicionales para capturar plenamente este fenómeno.

5. Situación aparente de la demanda laboral

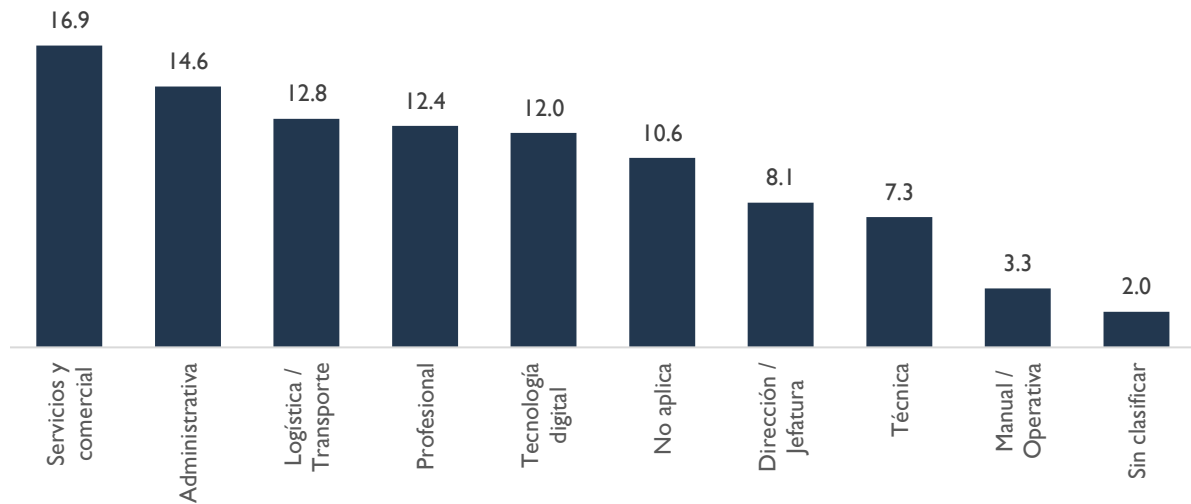
El análisis de la demanda laboral se basa en un total de 615 vacantes publicadas en las plataformas Empleo Conecta (COHEP) y Empleos.hn (RDS), recopiladas y depuradas en una base consolidada. A partir de esta información, se realizó un proceso de estandarización y codificación de variables clave, utilizando tanto los campos estructurados disponibles como el contenido textual de los requisitos de cada vacante. En particular, variables como nivel educativo, experiencia laboral, habilidades requeridas y tipo de ocupación fueron construidas mediante la identificación y clasificación de patrones en los requisitos descritos por los empleadores.

Asimismo, la tipología ocupacional se definió con base en la naturaleza de las funciones del puesto, mientras que la clasificación sectorial se realizó mediante la asignación de actividades económicas según criterios compatibles con la CIIU. Este enfoque permitió transformar información no estructurada en indicadores comparables, facilitando el análisis de la estructura reciente de la demanda laboral y su contraste con la oferta laboral de los migrantes retornados.

5.1. Vacantes listadas por tipología ocupacional

La demanda laboral de las vacantes analizadas se concentra en ocupaciones de servicios y comercial (16.9%), administrativas (14.6%) y logísticas (12.8%), mientras que las ocupaciones manuales y operativas tienen una participación reducida (3.3%). Esto indica que el mercado laboral formal se orienta principalmente hacia actividades terciarias, con baja demanda de trabajo manual. En consecuencia, se genera un desajuste con el perfil ocupacional de los migrantes retornados, quienes presentan mayor experiencia en actividades operativas y de oficios, lo que limita su inserción en las vacantes disponibles.

Gráfico 14: Distribución de las vacantes por tipología ocupacional



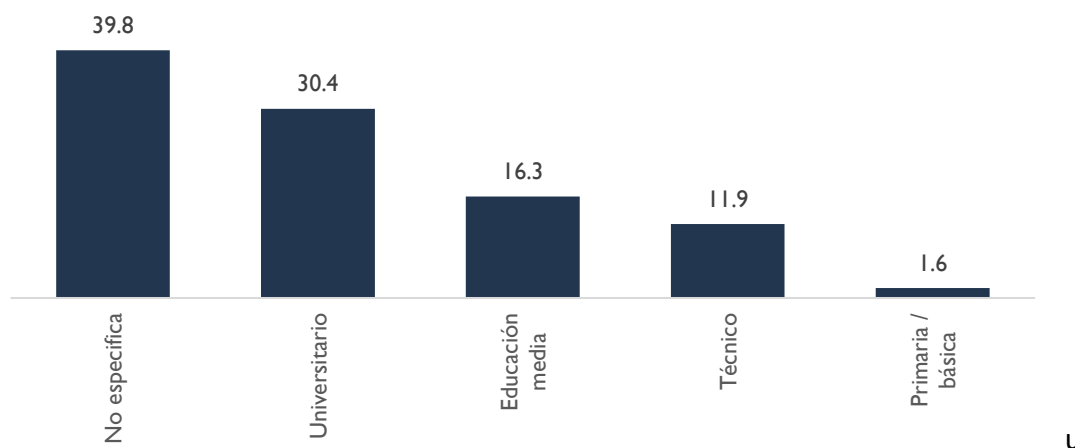
Fuente: Elaboración propia con datos de vacantes en las bolsas de empleo. Empleos Conecta (COHEP) y Empleos.HN (RDS).

5.2. Nivel educativo requerido de las vacantes

La estructura de la demanda laboral analizada muestra una concentración importante en niveles educativos universitarios (30.4%) y técnicos (11.9%), mientras que los empleos que requieren baja calificación son prácticamente inexistentes (1.6%). Esto evidencia un desajuste significativo con el perfil educativo de los migrantes retornados, quienes presentan predominantemente niveles de educación básica y media, lo que limita su inserción en el empleo formal.

Gráfico 15: Distribución de las vacantes por nivel educativo requerido



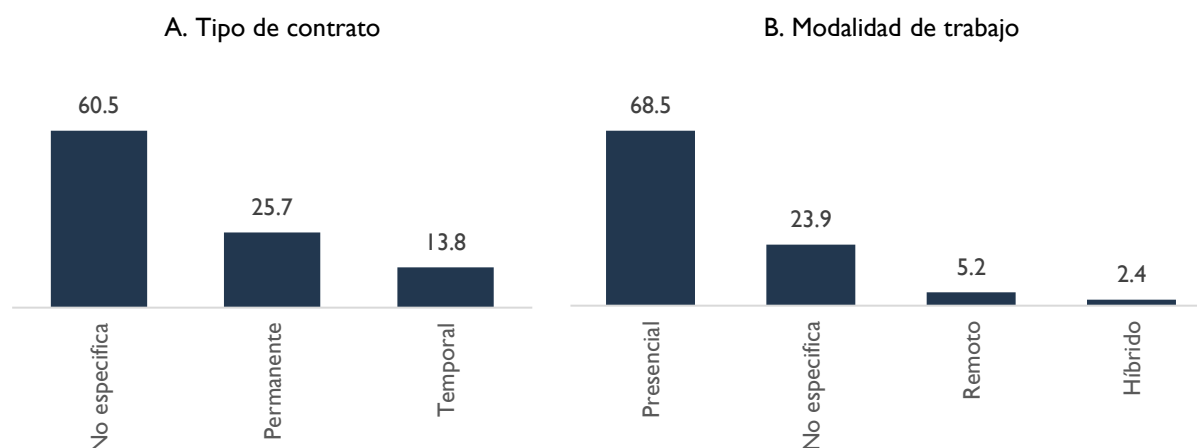


Fuente: Elaboración propia con datos de vacantes en las bolsas de empleo. Empleos Conecta (COHEP) y Empleos.HN (RDS).

5.3. Condiciones de las vacantes

Las condiciones de las vacantes evidencian un alto nivel de opacidad en la información laboral. En particular, el 60.5% de las ofertas no especifica el tipo de contrato, lo que limita la claridad sobre la estabilidad y naturaleza del vínculo laboral. Asimismo, el empleo ofertado es mayoritariamente presencial (68.5%), con una participación reducida de modalidades remotas (5.2%) e híbridas (2.4%), lo que refleja una estructura productiva poco diversificada en términos de formas de trabajo.

Gráfico 16: Condiciones ofrecidas

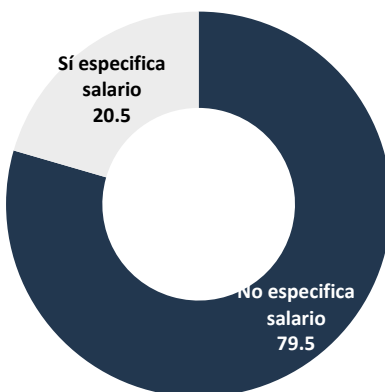


Fuente: Elaboración propia con datos de vacantes en las bolsas de empleo. Empleos Conecta (COHEP) y Empleos.HN (RDS).

Por otro lado, la información salarial presenta aún mayores limitaciones, ya que el 79.5% de las vacantes no especifica el salario ofrecido, mientras que solo un 20.5% lo detalla explícitamente.

Esta ausencia de información restringe la capacidad de los trabajadores para evaluar las condiciones económicas del empleo, reduciendo la transparencia del mercado laboral y dificultando procesos eficientes de emparejamiento entre oferta y demanda.

Gráfico 17: Publicación de los salarios ofrecidos por las vacantes



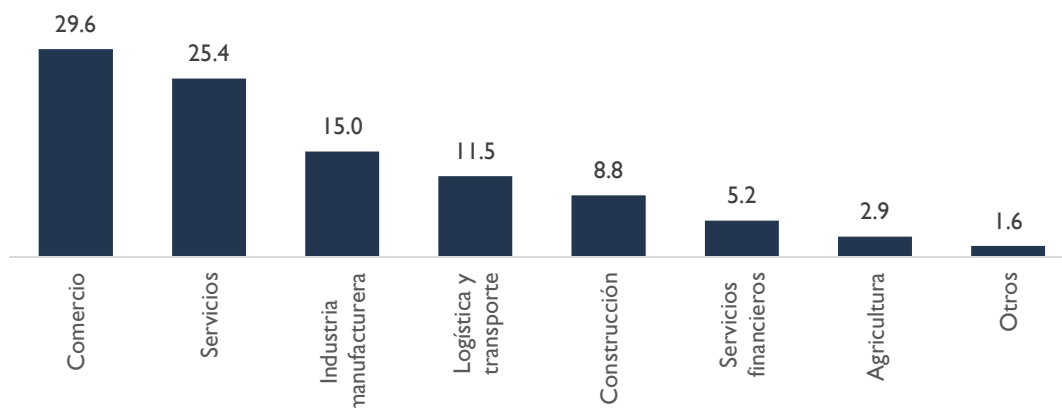
Fuente: Elaboración propia con datos de vacantes en las bolsas de empleo. Empleos Conecta (COHEP) y Empleos.HN (RDS).

En conjunto, estos elementos evidencian un mercado laboral con baja transparencia en las condiciones ofrecidas, donde la falta de información sobre aspectos clave como salario y tipo de contrato limita el acceso a empleos formales con condiciones claras, afectando particularmente a poblaciones vulnerables como los migrantes retornados.

5.4. Vacantes por sector económico

La demanda laboral se concentra en comercio (29.6%) y servicios (25.4%), mientras que sectores como la construcción tienen una participación menor (8.8%). Esto evidencia que el dinamismo del empleo formal se encuentra en actividades terciarias, con menor capacidad de absorber trabajadores provenientes de sectores productivos como la construcción. En consecuencia, se genera un desajuste sectorial con la experiencia laboral de los migrantes retornados, limitando sus oportunidades de inserción.

Gráfico 18: Distribución de vacantes por sector económico (CIU)



Fuente: Elaboración propia con datos de vacantes en las bolsas de empleo. Empleos Conecta (COHEP) y Empleos.HN (RDS).

6. Desajuste entre la oferta laboral de migrantes retornados y la demanda laboral reciente

El contraste entre la estructura de la demanda laboral y el perfil de los migrantes retornados evidencia un desajuste estructural en el mercado laboral hondureño. Este desajuste se manifiesta en diferencias en el tipo de ocupación, nivel educativo, sector económico y habilidades requeridas, lo que restringe la capacidad de inserción de esta población en empleos formales.

Tabla 1: Desajuste entre la oferta laboral de migrantes retornados y la demanda laboral reciente

Dimensión	Oferta laboral (migrantes retornados)	Demanda laboral (vacantes)	Brecha identificada
Sector económico	Alta concentración en construcción, actividades manuales, pesca y manufactura básica	Predominio en comercio (29.6%) y servicios (25.4%); construcción (8.8%)	Desajuste sectorial: los sectores con mayor experiencia de retornados tienen menor demanda relativa
Tipo de ocupación	Ocupaciones manuales y operativas (construcción, jardinería, limpieza, oficios técnicos básicos)	Mayor demanda en servicios, ventas, administración y puestos técnicos	Desajuste ocupacional: la demanda se orienta a perfiles más terciarizados
Nivel educativo	Predominio de educación básica y media; baja proporción con educación superior	Alta proporción de vacantes universitarias (30.4%) y técnicas; baja demanda básica (1.6%)	Brecha educativa: los niveles requeridos superan el perfil promedio de los retornados
Experiencia laboral	Experiencia práctica adquirida en el extranjero, generalmente no certificada formalmente	Preferencia por experiencia de 1 a 5 años (38.4%); baja apertura sin experiencia (8.5%)	Brecha de certificación: experiencia no validada limita la inserción en el mercado formal
Habilidades	Predominio de habilidades manuales y experiencia empírica	Alta demanda de habilidades blandas (67.0%), TICs (46.5%) e idiomas	Brecha de habilidades: déficit en competencias digitales, idiomas y habilidades transversales
Condiciones del empleo	Alta probabilidad de inserción en empleo informal o precario	Alta opacidad en condiciones laborales; predominio de empleo presencial y baja transparencia salarial	Brecha de calidad: limitaciones en acceso a empleo formal con condiciones claras

Fuente: Elaboración propia con datos de vacantes en las bolsas de empleo. Empleos Conecta (COHEP) y Empleos.HN (RDS).

Los resultados evidencian un desajuste estructural entre la oferta laboral de los migrantes retornados y la demanda laboral del mercado formal hondureño. Mientras que los retornados presentan experiencia principalmente en sectores manuales y productivos como la construcción y actividades operativas, la demanda laboral se concentra en actividades de servicios, comercio y ocupaciones con mayores requerimientos educativos y de habilidades transversales. Asimismo, la limitada certificación de la experiencia adquirida en el extranjero, junto con la creciente demanda de competencias digitales e idiomas, profundiza las barreras de inserción. Este desajuste no solo reduce las oportunidades de empleo formal, sino que también incrementa el riesgo de informalidad y reemigración.



7. Abordaje regional de migrantes regionales

7.1. Políticas públicas implementadas en otros países para la reinserción de los migrantes retornado en el mercado laboral

En la región y en algunos países de referencia, las políticas de reintegración de personas retornadas combinan distintos instrumentos: recepción inmediata, orientación institucional, certificación o formación para el trabajo, intermediación laboral, emprendimiento y acceso a financiamiento. Sin embargo, la evidencia reciente muestra que los esquemas más robustos son aquellos que integran varios de estos componentes en una misma ruta de atención, en lugar de limitarse a la asistencia inicial.

A continuación, se presenta un cuadro comparativo con programas, marcos normativos e instrumentos cuya vigencia o implementación reciente:

Tabla 2: Programas e instrumentos de reintegración de personas retornadas

País	Programa / instrumento	Estado de vigencia verificado	Componentes relevantes
México	Somos Mexicanos	Antecedente institucional. Sigue apareciendo en materiales oficiales y consulares, pero la estrategia nacional vigente y visible en 2025–2026 es México te Abraza.	“Somos Mexicanos” contempló bolsa de trabajo, salud, programas de autoempleo y continuidad educativa. La estrategia vigente México te Abraza agrega atención integral, apoyo económico directo y articulación con empleo formal y seguridad social.
Colombia	Ley 1565 de 2012 (Ley Retorno) y Acompañamiento al retorno / Colombia Nos Une	Vigente. La Cancillería mantiene activo el mecanismo de registro y acompañamiento, así como la Comisión Intersectorial para el Retorno.	Incentivos aduaneros, tributarios y financieros; orientación para retorno laboral; acceso a servicios de intermediación laboral y formación ocupacional mediante el SENA.
España	Programas de Retorno Voluntario Asistido y Reintegración y Retorno Voluntario Productivo	Vigentes. El Ministerio mantiene la convocatoria 2025 de subvenciones para estos proyectos.	Itinerarios individualizados de retorno y reintegración, apoyo psicológico, ayuda de viaje e instalación, y en el componente productivo: formación en autoempleo, asistencia técnica y apoyo al proyecto de negocio.
Guatemala	Plan Retorno al Hogar	Vigencia reciente verificada. El MINEX reportó avances del plan durante 2025 y lo siguió mencionando en reportes oficiales de 2026.	El diseño se organiza en fases de cercanía consular, recepción digna y nuevas oportunidades. La evidencia oficial reciente confirma continuidad institucional, aunque

País	Programa / instrumento	Estado de vigencia verificado	Componentes relevantes
			con menor detalle público sobre resultados laborales específicos.
El Salvador	Plan Nacional de Reintegración para Personas Retornadas 2025–2029 y Programa Transformando Vidas	Vigentes. La Cancillería presentó el Plan 2025–2029 y reportó acciones del programa Transformando Vidas durante 2025.	Formación, certificación de competencias, acompañamiento, vinculación laboral, capital semilla y articulación territorial mediante ventanillas de atención. Además, se reporta la línea de crédito Reintégrate para retornados y personas en riesgo de migrar.

Fuente: Elaboración propia del Observatorio del Mercado Laboral (OML) con base en información de fuentes oficiales y organismos internacionales, incluyendo la Secretaría de Gobernación de México, el Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia, el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones de España, el Ministerio de Relaciones Exteriores de Guatemala y el Ministerio de Relaciones Exteriores de El Salvador (2024–2026).

En términos comparados, las experiencias más sólidas muestran que la reintegración laboral de las personas retornadas requiere algo más que recepción o asistencia inicial. Los casos verificados combinan, en distintos grados, orientación institucional, certificación o formación, intermediación laboral, apoyo al emprendimiento y acceso a financiamiento. Esto sugiere que, para Honduras, una política eficaz de reinserción debería articular servicios de empleo, homologación de competencias, apoyo productivo y seguimiento territorial, en lugar de depender únicamente de mecanismos generales de atención al retorno.

8. Conclusiones

- El análisis realizado evidencia que las deportaciones masivas representan un desafío importante para el mercado laboral hondureño, no tanto por su impacto directo en el desempleo, sino por su efecto en la calidad del empleo. Los datos muestran que el mercado absorbe parcialmente a los migrantes retornados, principalmente a través de la informalidad y el subempleo, lo que limita las oportunidades de inserción en condiciones laborales adecuadas.
- Asimismo, se identificó un desajuste estructural entre el perfil de los migrantes retornados y la demanda laboral existente. Mientras que los retornados cuentan principalmente con experiencia en actividades manuales y niveles educativos básicos o medios, el mercado laboral formal se concentra en ocupaciones de servicios, comercio y perfiles con mayores requerimientos educativos y habilidades específicas.
- A esto se suma la falta de certificación de la experiencia adquirida en el extranjero, así como las crecientes exigencias en habilidades digitales, idiomas y competencias transversales, lo que profundiza las barreras de acceso al empleo formal. En paralelo, la

baja transparencia en las vacantes, especialmente en aspectos como salario y tipo de contrato, dificulta aún más la inserción laboral efectiva.

- En conjunto, estos factores reflejan que el principal reto no es únicamente la generación de empleo, sino la capacidad del mercado laboral para integrar de manera eficiente a la población retornada, aprovechando su experiencia y reduciendo el riesgo de informalidad y reemigración.

9. Recomendaciones de políticas públicas

Con base en los hallazgos del análisis, se proponen las siguientes recomendaciones orientadas a mejorar la inserción laboral de los migrantes retornados:

- **Implementar mecanismos de certificación de competencias laborales**, que permitan validar la experiencia adquirida en el extranjero, especialmente en oficios y actividades técnicas, facilitando su reconocimiento en el mercado formal.
- **Fortalecer programas de formación técnica y reconversión laboral**, enfocados en habilidades demandadas por el mercado, como competencias digitales, atención al cliente, idiomas y formación técnica intermedia.
- **Promover alianzas con el sector privado**, especialmente en sectores con mayor capacidad de absorción como comercio, servicios y logística, para generar oportunidades de inserción laboral dirigidas a población retornada.
- **Fomentar programas de apoyo al emprendimiento**, incluyendo acceso a crédito, capital semilla y asistencia técnica, como alternativa para la generación de ingresos en contextos donde el empleo formal es limitado.
- **Mejorar la calidad y transparencia de la información en las vacantes laborales**, promoviendo estándares mínimos en la publicación de empleo, particularmente en relación con salario, tipo de contrato y requisitos.
- **Desarrollar una estrategia integral de reintegración laboral**, que articule atención inicial, formación, empleo y seguimiento, tomando como referencia buenas prácticas regionales identificadas en países como El Salvador, Colombia y México.

10. Bibliografía

Banco Mundial. (2022). Migración y desarrollo en América Latina.

Census Bureau of the United States. (2024). Current Population Survey. U.S. Department of Commerce.

CEPAL. (2023). Mercado laboral en Centroamérica: Retos y oportunidades.

Instituto Nacional de Estadística de Honduras. (2023). Informe sobre migración y mercado laboral. Tegucigalpa, Honduras.

OIM. (2023). Informe sobre migración en América Latina.

OIT. (2023). Tendencias laborales y empleo en Honduras.

Organización Internacional para las Migraciones. (2024). Panorama de la migración en Centroamérica. OIM.

Sosa, J., & Ramírez, M. (2021). Factores determinantes de la migración en Honduras. Universidad Nacional Autónoma de Honduras.

Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. (2025). *Retorno voluntario*. Gobierno de España.

Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. (2025). *Subvenciones de los proyectos 2025*. Gobierno de España.

Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia. (s. f.). *Acompañamiento al retorno*. Gobierno de Colombia.

Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia. (s. f.). *¿Cuál acompañamiento es vigente para cada tipo de retorno establecido en la Ley 1565 de 2012?* Gobierno de Colombia.

Ministerio de Relaciones Exteriores de El Salvador. (2025, 9 de mayo). *El Salvador impulsa la reintegración de personas retornadas con un instrumento bajo un enfoque de desarrollo humano*. Gobierno de El Salvador.

Ministerio de Relaciones Exteriores de El Salvador. (2025, 15 de mayo). *Cancillería facilita oportunidades laborales para población retornada y en riesgo de migrar con apoyo del sector empresarial*. Gobierno de El Salvador.

Ministerio de Relaciones Exteriores de El Salvador. (2025, 24 de junio). *Mujeres retornadas acceden a servicios financieros con apoyo de Cancillería y FOSOFAMILIA*. Gobierno de El Salvador.

Ministerio de Relaciones Exteriores de Guatemala. (2025). *Informe cuatrimestral con avances del Plan Retorno al Hogar*. Gobierno de Guatemala.

Secretaría de Gobernación. (2026). *México te Abraza*. Gobierno de México.



Secretaría de Gobernación. (2026, 19 de marzo). *México te Abraza ha brindado más de un millón de servicios; no solo es recurso económico, también es vivienda y seguridad social*. Gobierno de México.

