



**GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS**



**SECRETARÍA DE TRABAJO Y
SEGURIDAD SOCIAL**

OBSERVATORIO DEL MERCADO LABORAL

MERCADO LABORAL

Análisis de tendencias, oportunidades y desafíos del empleo
en Honduras

2025-2026



Estadísticas

Datos y
tendencias



Empleo

Ocupación
y mercado



Seguridad

Cobertura
social



Formación

Habilidades
laborales

Secretaría de Trabajo y Seguridad Social

junio, 2026

Ministro de la SETRASS

Fernando Puerto

Subsecretario

Juan Carlos Rodríguez

Daniel Discua

Dirección General de Empleo

Shirley M. Enamorado Carcamo

Jefe del OML

Javier Morales

Investigadora

Kely Fiallos

Responsables de la edición

D.R. 2026, Secretaría de Trabajo y Seguridad Social

Cuerpo Bajo B, Séptimo Piso, Centro Cívico Gubernamental "José Cecilio del Valle", Tegucigalpa, Honduras, 11101 Tegucigalpa, Honduras

Correo electrónico: oml@trabajo.gob.hn

Página web: www.trabajo.gob.hn

Redes sociales



Este es un documento elaborado por el Observatorio del Mercado Laboral de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social. El contenido de la publicación puede ser reproducido, distribuido y difundido total o parcialmente, sin fines comerciales, siempre que se citen correctamente los créditos y derechos de autoría de la obra original.

MERCADO LABORAL:

Análisis de tendencias, oportunidades y desafíos del empleo en Honduras

2025-2026

Contenido

índice

1. Resumen Ejecutivo	6
2. Metodología.....	7
3. Introducción.....	8
4. Economía	9
a. Economía en Centro America.....	9
b. Economía en Honduras	10
5. Perfil del Mercado Laboral.....	12
a. Población y Situación Demográfica.....	12
b. Población Edad de Trabajar	13
c. Fuerza de Trabajo.....	14
d. Población Ocupada.....	16
e. Rama de Actividad Económica.....	18
f. Principales Ocupaciones.....	20
g. Análisis del Problema de Empleo en Honduras	21
i. Pobreza en Honduras	23
j. Informalidad Laboral en Honduras.....	24
6. Seguridad Social en Honduras	27
a. Personas Aseguradas y Empresas a Nivel Nacional	27
b. Personas Aseguradas y Empresas por Territorio	29
7. Formación en Honduras.....	31
a. Formación de la Población Hondureña	31
b. Relación de la Fuerza Laboral con la Formación No Profesional.....	32
c. Formación por Sexo y Edad	33
d. Formación por Sector Económico	33
e. Formación por Modo de Formación	34
8. Conclusiones.....	36
9. Recomendaciones	38
10. Referencias.....	39

índice de Gráfico

Gráfico 1: Crecimiento del PIB anual	10
Gráfico 2: Variación de la población hondureña 2024-2025	12
Gráfico 3: Población hondureña por sexo y lugar.....	13
Gráfico 4: Distribución de la población de la PET en Honduras	13
Gráfico 5: Distribución de la fuerza de trabajo por características (2025)	15
Gráfico 6: Dinámica del mercado laboral: empleo y desempleo (2024–2025).....	16
Gráfico 7: Brechas de género en el empleo por nivel educativo y territorio	18
Gráfico 8: Participación laboral por sector económico y sexo	19
Gráfico 9: Estructura ocupacional del empleo por zona (urbana y rural)	20
Gráfico 10: Estructura del problema de empleo: subocupación y desempleo	21
Gráfico 11: Distribución de ninis (2024–2025).....	22
Gráfico 12: Distribución de la pobreza en hogares (2024–2025).....	23
Gráfico 13: Evolución de la informalidad en Honduras (2024–2025)	24
Gráfico 14: Tasa de informalidad por rama de actividad en Honduras.....	25
Gráfico 15: Distribución de asegurados por años, sexo y tamaños	27
Gráfico 16: Empresas aseguradas por años y tamaños	28
Gráfico 17: Evolución de la formación no formal del INFOP (2024–2025).....	31
Gráfico 18: Comparación de la fuerza laboral y población en formación (2025)	32
Gráfico 19: Aprobados según grupo etario y sexo	33
Gráfico 20: Distribución de la capacitación por modo de formación	34

índice de Tablas

Tabla 1: Producto interno bruto (PIB) a nivel Regional	9
Tabla 2: Distribución de la actividad económica por región y sector	34

índice de ilustraciones

Ilustración 1: Dinámica del crecimiento económico	11
Ilustración 2: Distribución del empleo informal por cada 10 hondureños	24
Ilustración 3: Distribución de la población aseguradas por departamentos	29
Ilustración 4: Distribución de empresas cotizante por departamentos	30

1. Resumen Ejecutivo

El presente informe analiza la situación del mercado laboral en Honduras durante el año 2025, integrando variables económicas, demográficas y sociales para ofrecer una visión general del desempeño del país y sus principales desafíos. A nivel regional, Centroamérica presenta importantes diferencias entre el tamaño de sus economías y su crecimiento. Mientras Guatemala lidera con un PIB de 121.11 mil millones de dólares, Honduras registra 39.69 mil millones y un crecimiento de 3.8%, lo que refleja estabilidad económica, pero con menor dinamismo frente a países como Costa Rica y Panamá.

En el ámbito demográfico, Honduras alcanzó una población de más de 10 millones de habitantes, con un crecimiento de 1.49%, lo que implica una mayor demanda de empleo, servicios y oportunidades económicas. Destaca que el 34.4% de la población es menor de 18 años, lo que representa un potencial importante para el futuro, aunque también implica la necesidad de invertir en educación y empleo.

En términos laborales, la fuerza de trabajo creció un 9%, alcanzando más de 4.2 millones de personas, y el empleo superó los 4 millones, con una reducción de la tasa de desempleo de 5.2% a 4.9%. Sin embargo, este crecimiento no se traduce necesariamente en mejores condiciones, ya que más de 1.3 millones de trabajadores se encuentran en situación de subocupación por ingresos insuficientes.

Uno de los principales problemas es la alta informalidad laboral, que afecta al 77.5% de los trabajadores, es decir, aproximadamente 7 de cada 10 personas laboran sin acceso a seguridad social ni estabilidad. Esta situación es especialmente crítica en sectores como la agricultura y la construcción, donde la informalidad supera el 90%.

Asimismo, la pobreza continúa siendo un desafío importante, afectando al 60.1% de los hogares, mientras que la pobreza extrema alcanza el 38.5%, lo que refleja condiciones de vida difíciles para gran parte de la población. A esto se suma la presencia de casi 1 millón de jóvenes “ninis”, lo que evidencia limitaciones en acceso a educación y empleo, particularmente en mujeres.

En cuanto a la seguridad social, el número de asegurados creció ligeramente en 2.1%, alcanzando 915,222 personas, pero con una fuerte concentración en grandes empresas (51.3%) y en departamentos como Francisco Morazán y Cortés, lo que evidencia desigualdad territorial en el acceso a estos beneficios.

Finalmente, la formación profesional mostró un retroceso, con una caída del 18.1% en matriculados y 17.5% en aprobados, mientras que solo el 7.1% de la población participa en procesos de capacitación frente al total de la fuerza laboral. Esto limita el desarrollo de habilidades y la productividad del país, ya que la formación se concentra principalmente en el sector de servicios (87.6%) y en la población joven.

En conjunto, el informe evidencia que, aunque Honduras presenta avances en crecimiento económico y generación de empleo, enfrenta desafíos estructurales importantes relacionados con la calidad del empleo, la informalidad, la pobreza, la desigualdad territorial y la baja formación de capital humano, los cuales deben ser abordados para lograr un desarrollo más inclusivo y sostenible.

2. Metodología

El presente estudio se basa en el análisis de información estadística proveniente de fuentes oficiales nacionales e internacionales, lo que garantiza la confiabilidad y validez de los datos utilizados. Entre las principales fuentes se encuentran el Instituto Nacional de Estadística (INE), el Banco Central de Honduras (BCH), el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), el Instituto Nacional de Formación Profesional (INFOP) y organismos internacionales como el Banco Mundial.

La metodología utilizada es de tipo descriptiva y analítica, ya que se enfoca en recopilar, organizar y analizar datos cuantitativos relacionados con variables económicas y laborales, como el Producto Interno Bruto (PIB), la población, la fuerza de trabajo, el empleo, la informalidad, la pobreza y la formación profesional. Estos datos fueron comparados principalmente entre los años 2024 y 2025, con el objetivo de identificar cambios, tendencias y variaciones en el tiempo.

Además, se realizó un análisis comparativo entre países de Centroamérica, lo que permitió contextualizar la situación de Honduras dentro de la región y entender mejor su posición económica relativa. Este enfoque facilita identificar diferencias estructurales y niveles de desarrollo entre los países analizados.

Para la presentación de la información, se utilizaron gráficos, tablas e ilustraciones, los cuales permiten una interpretación más clara y visual de los datos, facilitando la comprensión de los principales resultados. Asimismo, se aplicó un enfoque de análisis por dimensiones, considerando aspectos demográficos, económicos, territoriales y sociales del mercado laboral.

En conjunto, esta metodología permite ofrecer un análisis integral del mercado laboral hondureño, combinando datos cuantitativos con una interpretación clara que facilita la identificación de problemas, tendencias y posibles áreas de mejora.

3. Introducción

El mercado laboral es un elemento clave para comprender el desarrollo económico y social de un país, ya que permite analizar cómo se distribuyen las oportunidades de empleo, las condiciones de trabajo y el bienestar de la población. En el caso de Honduras, estudiar el comportamiento del mercado laboral resulta fundamental para identificar sus principales fortalezas, así como los desafíos que enfrenta en términos de crecimiento económico, generación de empleo y reducción de la pobreza.

En este contexto, el presente informe tiene como propósito analizar las principales características del mercado laboral hondureño durante el año 2025, considerando aspectos como el crecimiento económico, la población, la fuerza de trabajo, el nivel de empleo, la informalidad, la pobreza, la seguridad social y la formación profesional. Estos elementos permiten obtener una visión integral de la situación laboral del país y entender cómo interactúan entre sí para influir en el desarrollo económico.

Asimismo, el análisis incorpora una perspectiva regional al comparar el desempeño económico de Honduras con otros países de Centroamérica, lo que facilita identificar diferencias en el tamaño de las economías y su dinamismo. De esta forma, se busca no solo evaluar la situación actual, sino también reconocer las oportunidades de mejora y los factores que limitan el crecimiento sostenido.

Por otra parte, el estudio destaca la importancia de variables como la educación, la formación profesional y la seguridad social, ya que estas influyen directamente en la calidad del empleo y en las posibilidades de inserción laboral de la población. En un contexto donde predominan la informalidad y los bajos niveles de ingreso, el fortalecimiento de estas áreas resulta clave para mejorar las condiciones laborales y promover un desarrollo más inclusivo.

En general, este informe busca proporcionar una visión clara y accesible del mercado laboral en Honduras, aportando información relevante que pueda servir como base para la toma de decisiones y el diseño de políticas públicas orientadas a mejorar las oportunidades de empleo y el bienestar de la población.

4. Economía

a. Economía en Centro America

El análisis del Producto Interno Bruto (PIB)¹ y su tasa de crecimiento constituye una herramienta fundamental para comprender el desempeño económico de los países y sus niveles de desarrollo. En el contexto de Centroamérica, estas variables permiten identificar tanto el tamaño relativo de cada economía como su dinamismo durante un periodo determinado, en este caso el año 2025.

A través de la comparación entre países como Guatemala, Costa Rica, Panamá, Honduras, El Salvador y Nicaragua, es posible observar las diferencias estructurales existentes en la región, así como los factores que impulsan o limitan su crecimiento económico.

En este sentido, la tabla muestra una comparación del tamaño de la economía y el crecimiento económico de varios países de Centroamérica en 2025. Se observa que Guatemala lidera la región con el mayor Producto Interno Bruto (PIB), superando los 121 mil millones de dólares, lo que refleja una economía más grande y diversificada.

Le siguen Costa Rica y Panamá, que también tienen economías fuertes y dinámicas, con niveles de crecimiento superiores al 4%, impulsados principalmente por servicios, turismo, inversión extranjera y exportaciones. Por su parte, Honduras y El Salvador presentan economías de tamaño medio, con un crecimiento cercano al 3.7%, lo que indica estabilidad, pero un menor dinamismo en comparación con los líderes regionales.

Tabla 1: Producto interno bruto (PIB) a nivel Regional

No	País	PIB \$	Crecimiento del PIB
1	Guatemala	121.11	4.12%
2	Costa Rica	102.9	4.46%
3	Panamá	90.46	4.35%
3	Honduras	39.69	3.70%
4	El Salvador	37.27	3.70%
5	Nicaragua	22.24	4.92%

Fuente: Elaborado por OML, con datos World Bank 2025

En el caso de Nicaragua, aunque posee una de las economías más pequeñas del grupo, destaca por tener el mayor crecimiento económico (4.92%), lo que sugiere una expansión más acelerada, aunque desde una base más baja. En general, la tabla evidencia que en

¹ **Producto Interno Bruto (PIB):** El Producto Interno Bruto (PIB) es el indicador macroeconómico que mide el valor monetario total de todos los bienes y servicios finales producidos dentro de las fronteras de un país en un período de tiempo específico, generalmente un año o un trimestre.

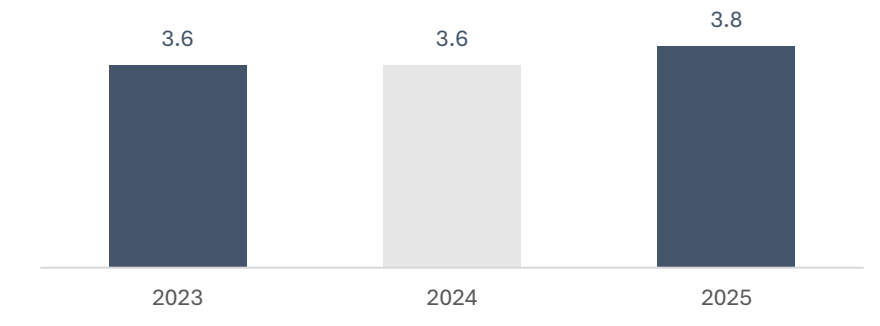
Centroamérica existe una diferencia importante entre el tamaño de las economías (PIB) y sus niveles de crecimiento.

Mientras algunos países tienen economías grandes, pero con crecimiento moderado, otros presentan economías pequeñas, pero con mayor dinamismo, lo que refleja distintos modelos económicos y niveles de desarrollo dentro de la región.

b. Economía en Honduras

En 2025, la economía hondureña registró un crecimiento anual del 3.8%² ubicándose dentro del rango meta establecido en el Programa Monetario (3.5%–4.0%), lo que refleja un desempeño macroeconómico estable y en línea con las proyecciones oficiales. Este resultado confirma una expansión moderada sostenida a lo largo del año, aunque con señales de menor dinamismo hacia el cierre del período. Como explica la gráfico

Gráfico 1: Crecimiento del PIB anual



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del BCH

En particular, este comportamiento sugiere un entorno económico más cauteloso, influenciado tanto por factores internos como externos. El crecimiento económico estuvo impulsado principalmente por la demanda interna, destacando el gasto de consumo final, aportó 3.9 puntos porcentuales al crecimiento total. Este dinamismo fue evidenciado por el significativo incremento de las remesas familiares (31.3%), que fortalecieron el ingreso disponible de los hogares y estimularon el consumo.

Desde el punto de vista sectorial, las aportaciones al PIB el crecimiento fue liderado por actividades como la intermediación financiera, que creció 11.3% anual y aportó 3.1 puntos porcentuales, consolidándose como el principal motor de la actividad económica, seguido agricultura, ganadería, silvicultura y pesca 0.4 puntos porcentuales, Industria Manufacturera

² Informe del BCH PIB IV Trimestre 2025:

<https://www.bch.hn/estadisticos/EME/Informe%20del%20Producto%20Interno%20Bruto%20Trimestral/Informe%20Producto%20Interno%20Bruto%20IV%20trimestre%202025.pdf>

MERCADO LABORAL: Análisis de tendencias, oportunidades y desafíos del empleo en Honduras

con 0.3 punto, Administración Pública con 0.3 puntos y por último Propiedad de Vivienda; Actividades Inmobiliarias y Empresariales con 0.3 puntos.

Por el enfoque de producción. Le siguieron sectores como agricultura, ganadería, silvicultura y pesca (3.9%), Comercio Hoteles y Restaurante (1.8%), comunicaciones (1.2%), Intermediación Financiera y Fondos de Pensiones (1.2%).

En contraste, sectores como la construcción (-9.7%) resultado por el cierre de proyectos finalizados por algunas carreteras en diferente zona del país. También la Industria Manufacturas cayo (-1.7%) debido a la disminución de fabricación de arneses para vehículos, reducción de demanda de articulo textiles por parte de EUA y poco volumen de cemento que en actividades clave para la generación de empleo.

Desde el enfoque del gasto, el consumo privado se consolidó como el principal impulsor del crecimiento, sostenido por la mayor demanda de alimentos, bienes duraderos y servicios. Por su parte, el consumo público mostró una disminución en el último trimestre debido a la reducción en la compra de bienes y servicios, aunque parcialmente compensada por el incremento en las remuneraciones del sector público.

En el ámbito externo, las exportaciones mostraron una leve recuperación trimestral (1.6%), impulsadas por productos agrícolas como café y banano, mientras que las importaciones aumentaron moderadamente (0.6%), especialmente en insumos productivos y combustibles.

Ilustración 1: Dinámica del crecimiento económico



Fuente: Elaboración propia OML

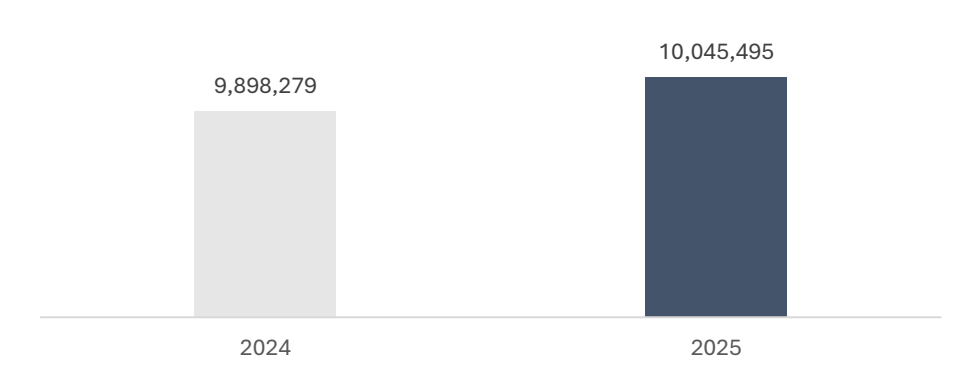
Para finalizar, la economía hondureña en 2025 mantuvo un crecimiento sólido, sustentado principalmente en el consumo interno y el desempeño de sectores como la intermediación financiera y la agricultura. No obstante, la debilidad del sector externo, la caída en actividades como la construcción y la desaceleración reciente evidencian riesgos que podrían afectar el dinamismo económico en los próximos periodos, lo que requiere un seguimiento cercano para evaluar su impacto en el desarrollo económico y el mercado laboral.

5. Perfil del Mercado Laboral

a. Población y Situación Demográfica

Con base en los resultados de la Encuesta Hogares³, entre 2024 y 2025, la población de Honduras pasó de 9,898,279 a 10,045,495 habitantes, lo que representa un aumento de aproximadamente 147 mil personas en un año, con una tasa de crecimiento de 1.49%.

Gráfico 2: Variación de la población hondureña 2024-2025



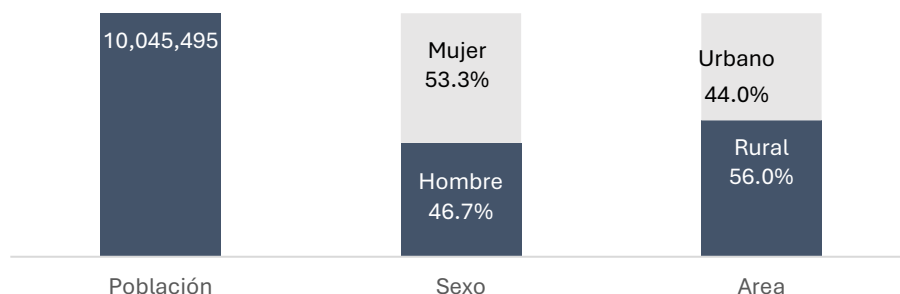
Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE años 2024 y 2025

Esto indica que el país mantiene un crecimiento moderado de su población, superando los 10 millones de habitantes, lo cual refleja una expansión constante que implica mayores necesidades de empleo, servicios básicos y oportunidades económicas para la población.

En el año 2025, que la población total asciende a 10,045,495 habitantes, de los cuales 4,690,411 (46.7%) son hombres y 5,355,084 (53.3%) son mujeres. Según el área de residencia, el 56.0% de la población, equivalente a 5,622,299 personas, vive en zonas urbanas, mientras que el 44.0%, aproximadamente 4,423,197 personas, reside en zonas rurales. La población hondureña se caracteriza por ser joven, representada por adolescentes menores de 18 años (34.40%).

³ Instituto Nacional de Estadística (INE). LXXXI Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2025. <https://ine.gob.hn/2025/12/12/encuesta-permanente-de-hogares-de-propositos-multiples-ephpm-2025/>

Gráfico 3: Población hondureña por sexo y lugar

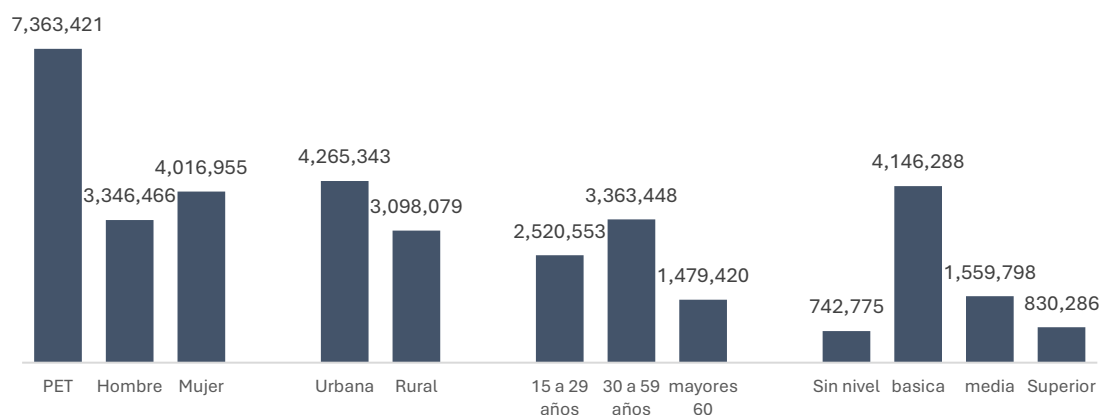


Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE años 2024 y 2025

b. Población Edad de Trabajar

Los datos muestran una Población Edad de Trabajar (PET)⁴ de 7,363,421 personas, con una ligera mayoría femenina, ya que las mujeres representan el 54.6% (4,016,955), mientras que los hombres constituyen el 45.4% (3,346,466). En cuanto a la distribución territorial, más de la mitad de la población reside en áreas urbanas (57.9%), frente a un 42.1% que vive en zonas rurales, lo que sugiere un proceso de urbanización importante. Esto indica que las oportunidades económicas, servicios y dinámicas sociales probablemente se concentran más en ciudades, aunque todavía existe una proporción significativa de población rural. Como se ve en la gráfica.

Gráfico 4: Distribución de la población de la PET en Honduras



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE año 2025

⁴ **La Población en Edad de Trabajar (PET):** es aquella población definida por las normas internacionales (OIT), como apta en cuanto a edad para ejercer funciones productivas (15 años y más)

Por grupos de edad, la mayor concentración se encuentra en la población de 30 a 59 años (45.7%), seguida por los jóvenes de 15 a 29 años (34.2%) y, en menor medida, los mayores de 60 años (20.1%), lo que refleja una estructura relativamente equilibrada, pero con predominio de población en edad productiva.

En términos educativos, la mayoría cuenta con educación básica (56.3%), mientras que un 21.2% tiene educación media y solo un 11.3% alcanza el nivel superior; además, un 10.1% no posee ningún nivel educativo. Esto evidencia un reto importante en el acceso y permanencia en niveles educativos más altos, lo cual puede influir directamente en las oportunidades laborales y el desarrollo socioeconómico general.

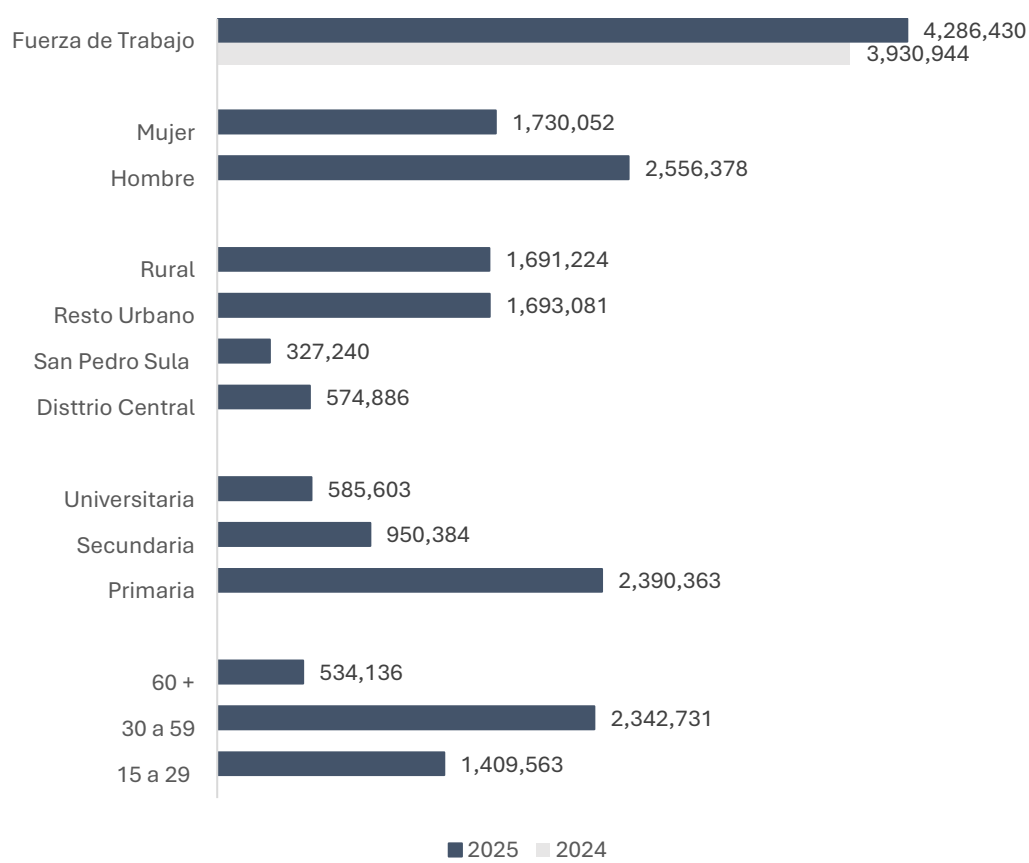
c. Fuerza de Trabajo

En Honduras, la evolución y características de la fuerza de trabajo⁵ en el mercado laboral hondureño entre 2024 y 2025, destacando un crecimiento importante del total de personas en el mercado laboral. La fuerza de trabajo aumentó de 3,930,944 a 4,286,430 personas, lo que representa un crecimiento del 9%.

Al analizar la estructura por sexo, se observa que la mayor participación corresponde a hombres (59.6%), mientras que las mujeres representan el 40.4%, evidenciando una brecha en la participación laboral. En cuanto a la distribución territorial, casi el mismo porcentaje de trabajadores se concentra en el resto urbano (39.5%) y en el área rural (39.5%), mientras que el Distrito Central (13.4%) y San Pedro Sula (7.63%) representan una menor proporción, lo que indica que el empleo está bastante extendido en todo el país y no solo en las principales ciudades. Según la gráfica.

⁵**La Fuerza de Trabajo o PEA:** La fuerza laboral es la suma de personas en **empleo** más personas en **desempleo**. Juntos, estos dos grupos de la población representan la oferta actual de mano de obra para la producción de bienes y servicios que tiene lugar en un país a través de transacciones de mercado a cambio de una remuneración.

Gráfico 5: Distribución de la fuerza de trabajo por características (2025)



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE años 2024 y 2025

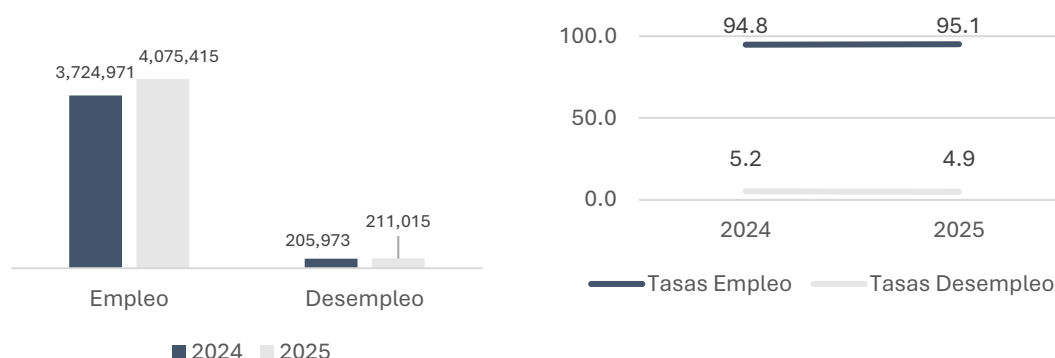
Por otro lado, también refleja importantes características en términos educativos y de edad. La mayoría de los trabajadores tiene únicamente educación primaria (55.8%), seguido por secundaria (22.2%) y un porcentaje menor con estudios universitarios (13.7%), lo que sugiere que gran parte de la fuerza laboral tiene bajos niveles de formación.

En cuanto a la edad, el grupo predominante es el de 30 a 59 años (54.7%), seguido de jóvenes entre 15 y 29 años (32.9%), mientras que las personas de 60 años o más representan el 12.5%. En general, estos datos muestran un mercado laboral en crecimiento, pero con desafíos importantes relacionados con la desigualdad de género y el nivel educativo de la población trabajadora.

d. Población Ocupada

En Honduras entre 2024 y 2025 hubo un crecimiento tanto en la población ocupada⁶ como en el desempleo⁷, pero con una mejora en la tasa de empleo⁸. El número de personas ocupadas pasó de 3.7 millones a más de 4 millones, lo que indica que la economía está generando más oportunidades de trabajo. Al mismo tiempo, el desempleo aumentó ligeramente en términos absolutos, pero la tasa de desempleo⁹ bajó de 5.2% a 4.9%, lo que sugiere que el crecimiento del empleo fue más rápido que el aumento de la población que busca trabajo.

Gráfico 6: Dinámica del mercado laboral: empleo y desempleo (2024–2025)



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE años 2024 y 2025

En términos generales, esto refleja un mercado laboral en expansión, donde más personas están participando y encontrando empleo. Sin embargo, este análisis debe complementarse con la calidad del empleo, ya que un mayor nivel de ocupación no necesariamente implica mejores condiciones laborales. Por eso, el desafío no solo es seguir generando empleo, sino asegurar que esos trabajos sean formales y de calidad.

⁶ **La población ocupada:** son todas las personas de 15 años y más que en la semana anterior a la realización de la encuesta dedicaron una hora o más a la producción de bienes y servicios a cambio de beneficios o una remuneración, o aquellas personas que en la semana de referencia apoyaron, sin ser remunerados, en alguna actividad económica a un familiar.

⁷ **La población desocupada:** Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) un desocupado es aquella persona en edad activa que carece de empleo, es decir, no tiene un empleo asalariado o independiente, además posee determinada capacidad laboral y se encuentra en busca de empleo (expresa su voluntad de conseguirlo)

⁸ **Tasa de empleo:** consiste en un indicador clave del mercado laboral que resume cuántas personas trabajan en relación con la población en edad de trabajar. En este sentido, se debe pensar en un porcentaje que compara personas ocupadas con población total en edad laboral.

⁹ **Tasa de desempleo:** La tasa de desempleo es la proporción de la población activa que no tiene trabajo. Las personas desempleadas son aquellas en edad de trabajar que no tienen empleo, están disponibles para trabajar y, en las últimas cuatro semanas, han realizado acciones específicas para encontrar trabajo.

Población ocupada estructura del empleo por sexo, educación, edad y área

El mercado laboral, el gráfico presenta cómo se distribuye el empleo en Honduras en 2025 según sexo y diferentes características. En términos generales, los hombres concentran una mayor proporción del empleo (60.4%), mientras que las mujeres representan el 39.6%. Esta diferencia es más marcada en los niveles educativos bajos, como primaria, donde los hombres representan el 65.8%. Sin embargo, a medida que aumenta el nivel educativo, la brecha se reduce e incluso se invierte, ya que en educación universitaria las mujeres tienen una mayor participación (53.5%), lo que evidencia que la educación contribuye a equilibrar la participación laboral.

En cuanto a la edad, el empleo se concentra principalmente en el grupo de 30 a 59 años, que representa la mayor parte de la fuerza laboral. En todos los rangos de edad, los hombres mantienen mayor participación, aunque las mujeres tienen una presencia relevante, especialmente en edades productivas. Por su parte, al analizar el área geográfica, el empleo urbano muestra una distribución más equilibrada entre hombres y mujeres, mientras que en el área rural la participación masculina es mucho más alta (69%), lo que refleja mayores barreras para el acceso laboral de las mujeres en zonas rurales.

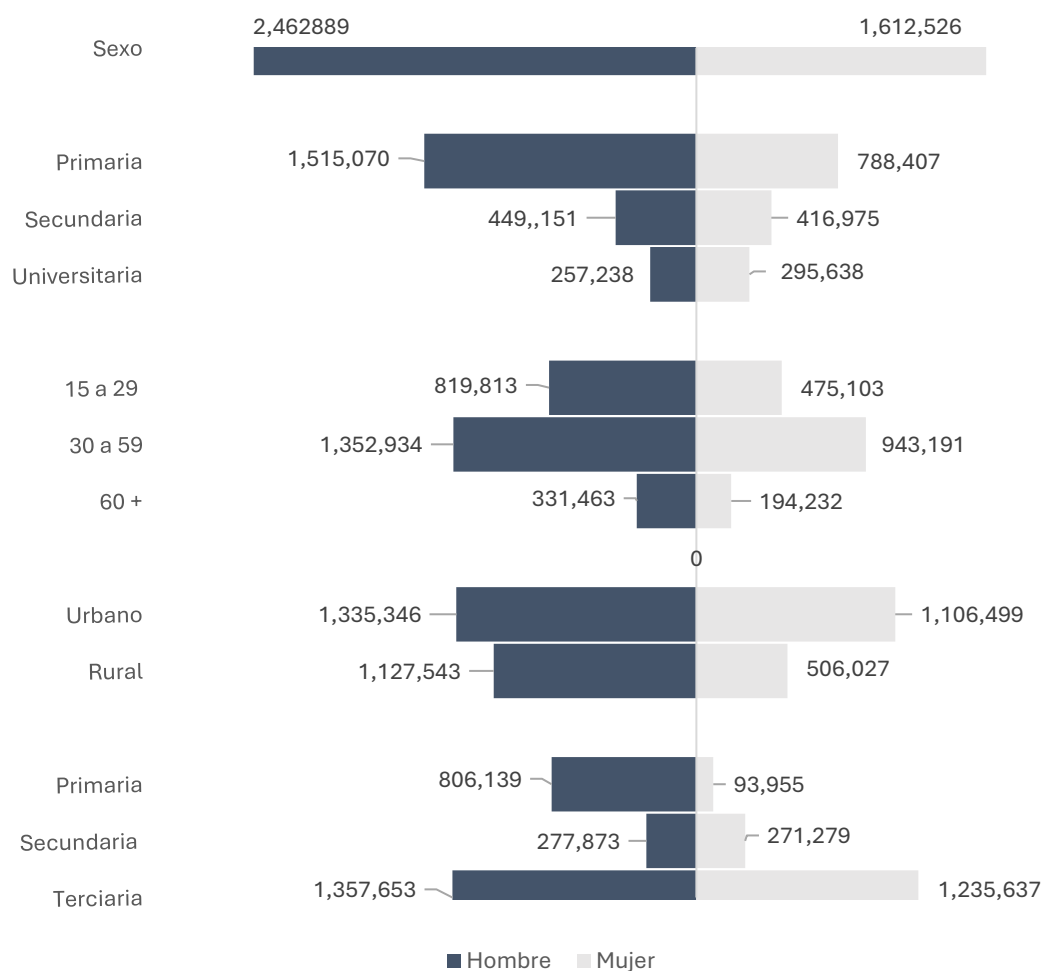
Finalmente, la tabla también muestra la relación con los sectores¹⁰, donde se observa que, en niveles de menor calificación, como actividades asociadas a sector primaria, predominan ampliamente los hombres (89.6%). En cambio, en actividades vinculadas a niveles económicos más altos, como terciaria, la participación es mucho más equilibrada.

En conjunto, estos datos evidencian que el nivel educativo, y el entorno influyen de manera directa en las oportunidades laborales y que fortalecer la educación es clave para reducir brechas y mejorar la calidad del empleo.

¹⁰ **Sector primario:** Formado por aquellas empresas que desarrollan su actividad a través de la obtención de recursos naturales. Es el caso de compañías ganaderas o agrícolas. Son los encargados de producir las materias primas. **Sector secundario:** En este sector se da la transformación de materias primas en productos manufacturados.

Sector terciario o servicios: Este sector se refiere a la comercialización de servicios más bien intangibles y personalizados sector financiero, el turismo, los transportes, sector comercial, turístico, sanitario, educativo, el arte y el sector administrativo.

Gráfico 7: Brechas de género en el empleo por nivel educativo y territorio



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE año 2025

e. Rama de Actividad Económica

El empleo en Honduras según la rama de actividad económica¹¹ y el sexo, y revela diferencias claras entre hombres y mujeres. Los hombres se concentran principalmente en sectores como agricultura (32.4%), comercio (17.5%) y construcción (15.2%), que son actividades tradicionalmente más vinculadas al trabajo físico y a zonas rurales. También tienen presencia

¹¹ **Rama de actividad económica:** Es la clase de actividad del establecimiento, empresa u otra unidad económica en la que una persona ocupada ejerce su ocupación principal en la fecha de referencia. Para las personas paradas que habían trabajado anteriormente se refiere a la actividad de la empresa o establecimiento donde ejercieron su último empleo. Si la empresa o establecimiento tenía más de una actividad se ha recogido sólo la principal, siendo ésta la que proporciona mayores ingresos o, en su defecto, en la que se emplea a la mayor parte de las personas.

MERCADO LABORAL: Análisis de tendencias, oportunidades y desafíos del empleo en Honduras

en transporte y manufactura, lo que indica que gran parte del empleo masculino está en sectores productivos primarios y operativos.

Gráfico 8: Participación laboral por sector económico y sexo



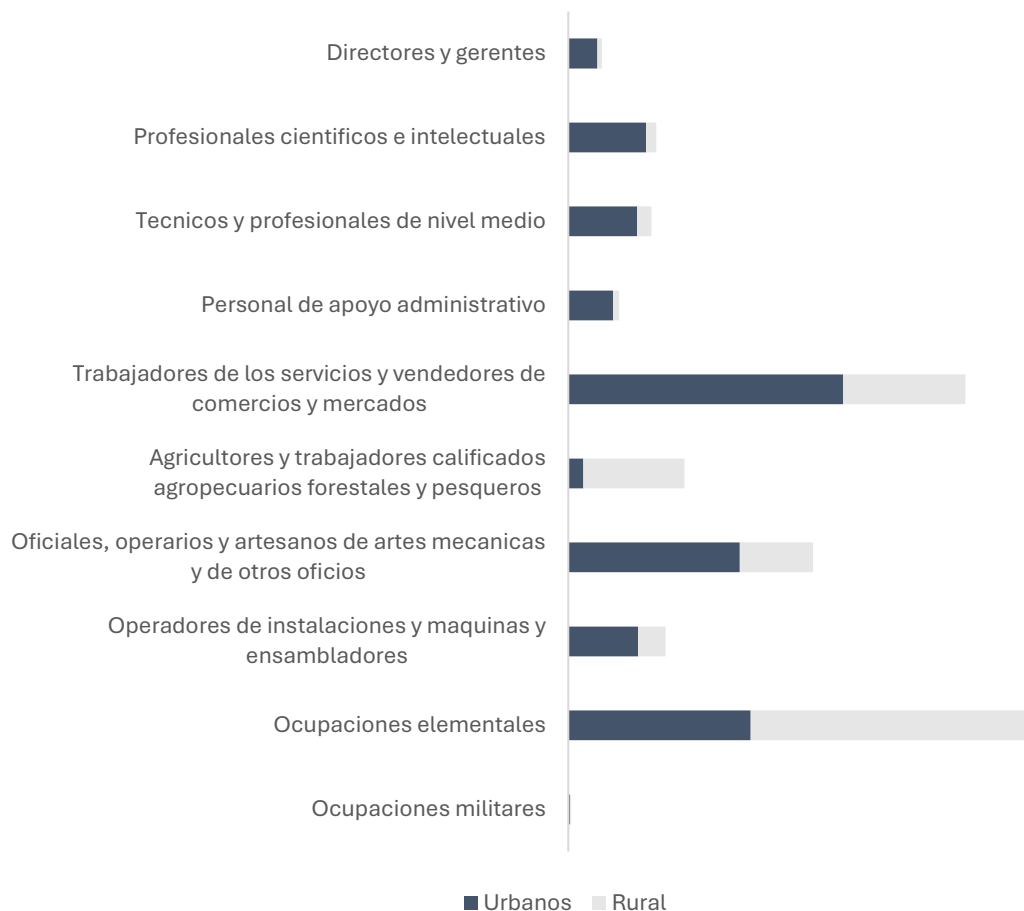
Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE año 2025

Por otro lado, las mujeres se concentran más en actividades de servicios, especialmente en comercio (31.8%), manufactura (16.8%), alojamiento y comidas (10.0%), enseñanza (6.7%) y servicios de los hogares (8.0%). Esto refleja que el empleo femenino está más orientado a sectores de atención, cuidado y servicios. En conjunto, el gráfico evidencia una segmentación del mercado laboral por sexo, donde hombres y mujeres participan en diferentes tipos de actividades, lo que muestra la necesidad de políticas que promuevan una mayor equidad y diversificación de oportunidades laborales.

f. Principales Ocupaciones

El gráfico muestra cómo se distribuye el empleo en Honduras según tipo de ocupación¹² y zona geográfica: Distrito Central, San Pedro Sula, otras áreas urbanas y zonas rurales. En general, se observa que las ocupaciones con mayor calificación, como directores, profesionales y técnicos, se concentran principalmente en las áreas urbanas, especialmente en el resto urbano y en ciudades como Distrito Central y San Pedro Sula. Por ejemplo, los profesionales científicos e intelectuales superan ampliamente los 205 mil en el resto urbano, mientras que en el área rural son muchos menos. Esto refleja que las mejores oportunidades laborales y más especializadas están ubicadas en las ciudades.

Gráfico 9: Estructura ocupacional del empleo por zona (urbana y rural)



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE año 2025

¹² **Ocupación:** Se define la ocupación como la clase o tipo de trabajo desarrollado, con especificación del puesto de trabajo desempeñado.

Por otro lado, en el área rural predominan las ocupaciones relacionadas con la agricultura y los trabajos menos calificados. Los agricultores y trabajadores agropecuarios alcanzan más de 267 mil personas en zonas rurales, siendo la ocupación más representativa en ese territorio. Además, las ocupaciones elementales también tienen una fuerte presencia en el área rural, lo que indica una mayor concentración de empleo de baja productividad. En cambio, en las zonas urbanas se observa una mayor diversidad de ocupaciones, incluyendo servicios, comercio y trabajos técnicos.

En conjunto, el gráfico muestra una clara diferencia entre el mercado laboral urbano y rural. Las ciudades concentran empleos más calificados y diversificados, mientras que el área rural se caracteriza por actividades primarias y de menor especialización. Esto refleja desigualdades territoriales importantes y evidencia la necesidad de políticas que promuevan oportunidades de empleo más diversificadas y de mayor calidad en las zonas rurales.

g. Análisis del Problema de Empleo en Honduras

El gráfico muestra tres situaciones del mercado laboral: subocupación por falta de tiempo de trabajo¹³, subocupación por insuficiencia de ingresos¹⁴ y desempleo, diferenciadas por sexo. Se observa que la mayor cantidad de personas se encuentra en subocupación por insuficiencia de ingresos, con más de 1.3 millones de trabajadores, lo que indica que, aunque tienen empleo, lo que ganan no es suficiente. Dentro de este grupo, la mayoría son hombres (844,304), pero también hay una cantidad importante de mujeres (515,313), lo que refleja un problema significativo de bajos ingresos en el país.

Gráfico 10: Estructura del problema de empleo: subocupación y desempleo



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE año 2025

¹³ **Subocupados por Insuficiencia de Tiempo de Trabajo (Antes Subempleados Visibles):** son personas ocupadas, que en la semana de referencia trabajaron menos de 40 horas y en el momento de la entrevista expresaron deseo de incrementar su tiempo de trabajo, bien sea en la misma ocupación o en otra.

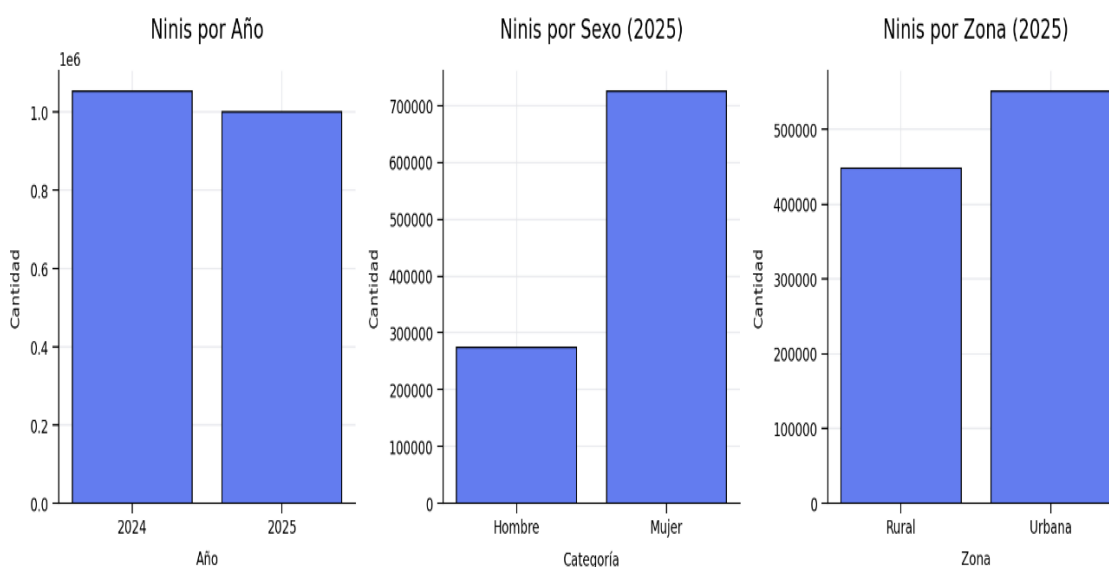
¹⁴ **Subocupadas por insuficiencia de ingresos (TSI) (Antes Subempleados Invisibles):** son las personas ocupadas, que, habiendo trabajado 40 horas semanales o más, tuvieron ingresos mensuales inferiores al salario mínimo promedio mensual por Rama de Actividad Económica y área geográfica.

Por otro lado, la subocupación por insuficiencia de tiempo y el desempleo presentan cifras menores en comparación, aunque siguen siendo relevantes. En ambos casos, las mujeres tienen una mayor participación proporcional en el desempleo (117,526 frente a 93,489 hombres), lo que sugiere mayores dificultades para acceder a empleo. Lo que significa que 4 de cada 10 hondureño tiene problemas. En conjunto, la tabla evidencia que el principal desafío del mercado laboral no es solo la falta de empleo, sino la baja calidad de los trabajos disponibles, especialmente en términos de ingresos.

h. Distribución de Jóvenes Ninis por Años, Sexo y Zona (2024–2025)

En el año 2024 había 1,053,076 jóvenes “ninis¹⁵”, pero en 2025 la cantidad bajó a 999,648, lo que indica una pequeña mejora, ya que hay menos jóvenes que no estudian ni trabajan. Además, al ver la distribución por sexo en 2025, se observa que hay muchos más casos en mujeres (725,310) que en hombres (274,338), lo que significa que este problema afecta más a las mujeres jóvenes que a los hombres.

Gráfico 11: Distribución de ninis (2024–2025)



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE años 2024 y 2025

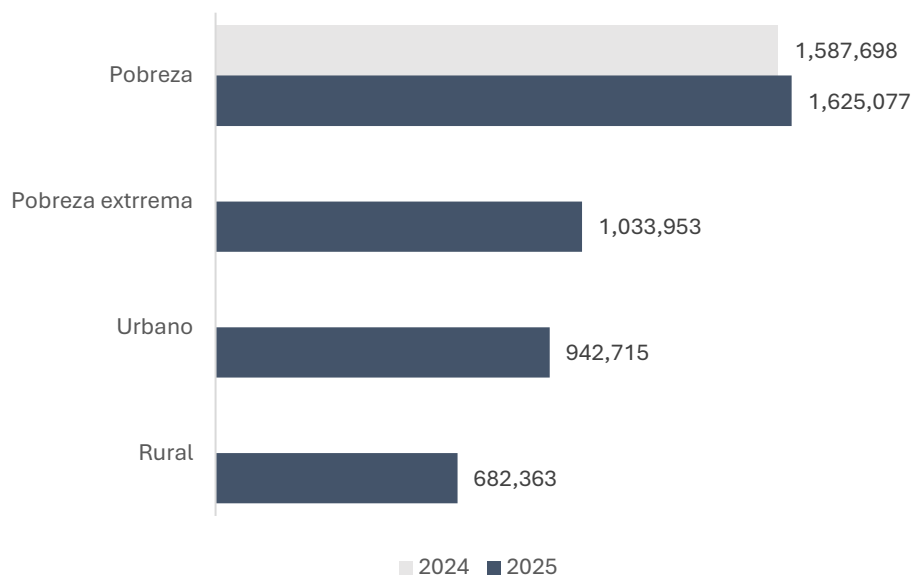
También el gráfico, muestra dónde viven estos jóvenes: en áreas urbanas hay 551,073 ninis, mientras que en zonas rurales hay 448,575, lo que indica que el problema es un poco más alto en las ciudades. Finalmente, la frase “3 de cada 10 jóvenes son ninis” quiere decir que aproximadamente el 30% de los jóvenes están en esta situación, lo cual es un nivel alto y refleja que es un problema importante en la sociedad.

¹⁵ **Ni estudia Ni trabaja (NINI):** Los NINI son personas jóvenes que en un momento del tiempo no se encuentran trabajando ni estudiando, estando en condiciones de hacerlo.

i. Pobreza en Honduras

La situación de la pobreza¹⁶ en los hogares entre 2024 y 2025. Se observa que la cantidad de hogares en pobreza aumentó, pasando de 1,587,698 en 2024 a 1,625,077 en 2025, lo que indica que más familias están viviendo con dificultades económicas. Dentro de ese total, una gran parte se encuentra en pobreza extrema (1,033,953 hogares), lo que significa que no logran cubrir necesidades básicas como alimentación o vivienda. Además, el problema está presente tanto en las ciudades como en el campo, con 942,715 hogares pobres en zonas urbanas y 682,363 en zonas rurales, aunque en ambos casos los niveles son bastante similares.

Gráfico 12: Distribución de la pobreza en hogares (2024–2025)



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE años 2024 y 2025

Cuando el gráfico, dice que el 60.1% de los hogares están en pobreza, esto se puede entender de forma sencilla como que aproximadamente 6 de cada 10 hogares son pobres. Asimismo, el 38.5% en pobreza extrema¹⁷ significa que casi 4 de cada 10 hogares viven en condiciones muy difíciles. En general, estos datos muestran que la pobreza es un problema grande y que afecta a una parte importante de la población, tanto en áreas urbanas como rurales.

¹⁶ **Pobreza:** Una persona tiene al menos una carencia social (en los seis indicadores de rezago educativo, acceso a servicios de salud, acceso a la seguridad social, calidad y espacios de la vivienda, servicios básicos en la vivienda y acceso a la alimentación) y su ingreso es insuficiente para adquirir los bienes y servicios que requiere para satisfacer sus necesidades alimentarias y no alimentarias.

¹⁷ **Pobreza Extrema:** cuando tiene tres o más carencias, de seis posibles, dentro del Índice de Privación Social y que, además, se encuentra por debajo de la línea de bienestar mínimo. Las personas en esta situación disponen de un ingreso tan bajo que, aun si lo dedicase por completo a la adquisición de alimentos, no podría adquirir los nutrientes necesarios para tener una vida sana.

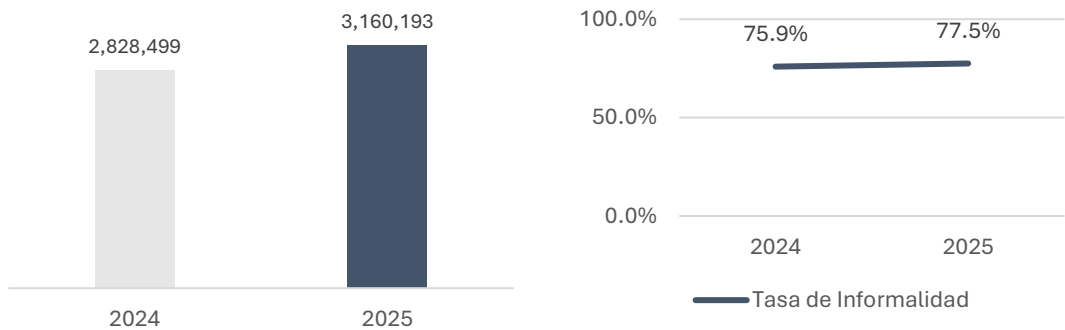
j. Informalidad Laboral en Honduras

Informalidad Laboral por Años

Como señala la OIT, “la informalidad es persistente y constituye un obstáculo importante en el camino hacia el progreso social y económico de nuestro país”. En este contexto, la informalidad en Honduras creció de 2,828 mil personas en 2024 a 3,160 mil en 2025, lo que refleja un aumento significativo en el número de trabajadores en condiciones informales.

Este incremento indica que más personas están recurriendo a empleos sin estabilidad, sin acceso a seguridad social y con menores ingresos, situación que puede estar asociada a la falta de oportunidades en el empleo formal y a las dificultades económicas.

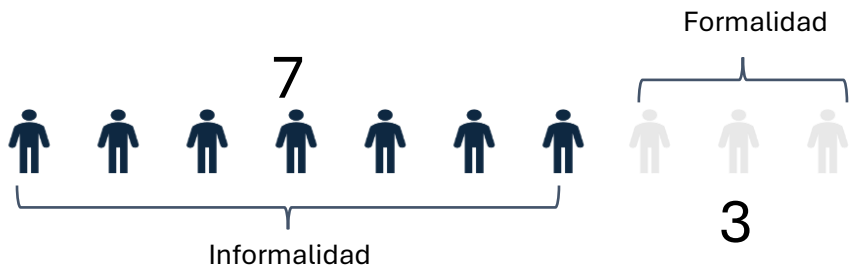
Gráfico 13: Evolución de la informalidad en Honduras (2024–2025)



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE (2024 y 2025) y IHSS (2024 y 2025)

Además, al observar la tasa de informalidad¹⁸, se evidencia que el 77.5% de la población ocupada se encuentra en la informalidad, lo que significa que aproximadamente 7 de cada 10 hondureños trabajan en estas condiciones, mostrando la magnitud del problema en el mercado laboral y sus implicaciones para el desarrollo económico y social del país.

Ilustración 2: Distribución del empleo informal por cada 10 hondureños



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE 2025 y IHSS 2025

¹⁸ **Informalidad Laboral:** Es una relación laboral que no esta sujeta a la legislación nacional, no cumple con el pago de impuestos, no tiene cobertura de protección social, y carece de prestaciones relacionadas con el empleo

Informalidad Laboral por Rama de Actividad

La gráfica muestra el porcentaje de informalidad y formalidad en distintos sectores económicos, y en general se observa que la informalidad es bastante alta en la mayoría de las actividades. Por ejemplo, sectores como agricultura, construcción y actividades de los hogares como empleadores tienen niveles de informalidad extremadamente altos, cercanos o incluso superiores al 97%, lo que indica que casi todas las personas que trabajan ahí lo hacen sin acceso a condiciones formales como contratos o prestaciones. También actividades como alojamiento y comida, comercio, transporte y otros servicios presentan porcentajes elevados (entre 85% y 92%), reflejando que son sectores muy propensos al trabajo informal. Como evidencia el gráfico.

Gráfico 14: Tasa de informalidad por rama de actividad en Honduras



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del INE 2025 y IHSS 2025

MERCADO LABORAL: Análisis de tendencias, oportunidades y desafíos del empleo en Honduras

Por otro lado, hay algunos sectores donde la informalidad es menor, como información y comunicaciones (37.5%), suministro de electricidad (60.2%) y manufactura (68.4%), lo que sugiere que en estas áreas hay más oportunidades de empleo formal. Sin embargo, aun así, algunos de estos sectores siguen teniendo una proporción importante de informalidad. Además, en la parte final se ven actividades como financiera, administración pública e inmobiliarias no poseen empleo informal.

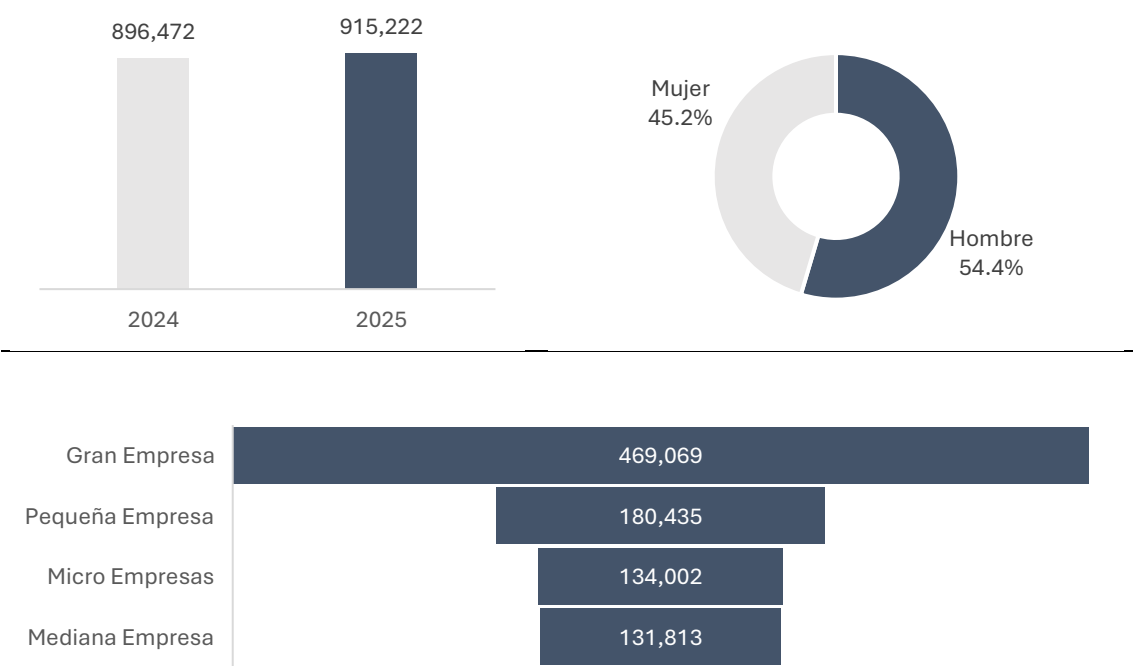
En general, la gráfica evidencia que la economía está fuertemente dominada por la informalidad, especialmente en sectores tradicionales y de servicios básicos. Esto sugiere desafíos importantes para garantizar empleo formal, estabilidad laboral y acceso a derechos para los trabajadores, siendo necesario fortalecer políticas que promuevan la formalización, sobre todo en los sectores más afectados.

6. Seguridad Social en Honduras

a. Personas Aseguradas y Empresas a Nivel Nacional

La Seguridad Social¹⁹, mediante el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), muestra crecimiento general en el número de asegurados entre 2024 y 2025 con una variación del 2.1%. En 2024 había 896,472 personas aseguradas y en 2025 sube a 915,222, lo que refleja un aumento moderado. Al ver la composición por tipo, en 2025 predominan los hombres con 497,565 asegurados (54.4%), mientras que las mujeres representan 413,739 (45.2%), lo que indica una ligera mayoría masculina en el sistema como explica la gráfica.

Gráfico 15: Distribución de asegurados por años, sexo y tamaños

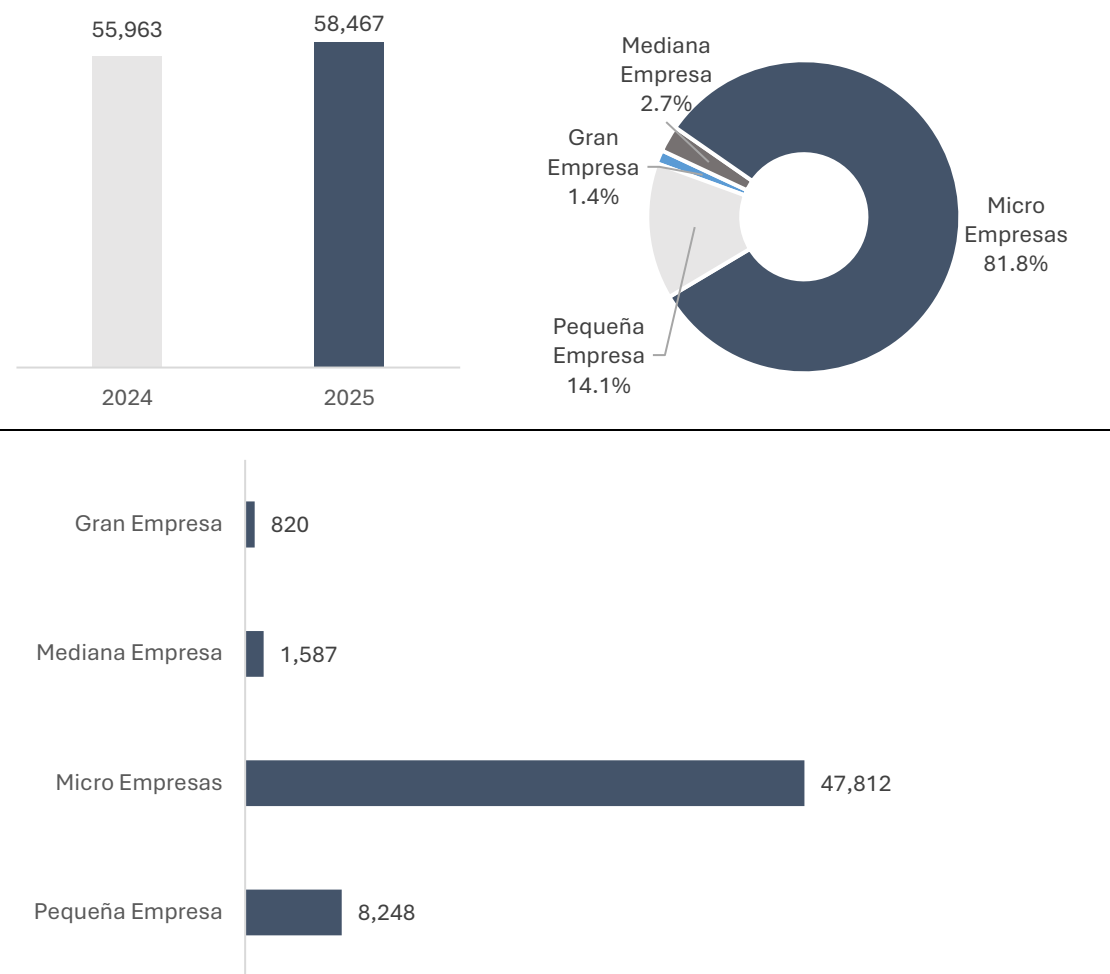


Fuente: Elaborado por el OML, con datos del (IHSS), años 2024 y 2025

Cuando se analiza por tamaño de empresa, se observa que la mayor parte de los asegurados proviene de grandes empresas, con 469,069 personas (51.3%). Luego siguen las pequeñas empresas con 180,435 (19.7%), las microempresas con 134,002 (14.6%) y las medianas empresas con 131,813 (14.4%). Esto sugiere que las grandes empresas concentran más de la mitad de los trabajadores asegurados, mientras que las demás categorías tienen una participación más distribuida.

¹⁹ **Seguridad Social:** LEY DE SEGURO SOCIAL Y DECRETO NO. 080-2001 DEL 1 DE JUNIO DEL AÑO 2001: art n°1: La seguridad social es un instrumento del Estado al servicio de la Justicia Social, que tiene como finalidad garantizar el derecho humano a la salud, a la asistencia médica, a la protección de los medios de subsistencia y a los servicios sociales es necesario para el logro bienestar y colectivo. El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), constituye un servicio público que se aplicara con el carácter obligatorio en los términos que se establece en la Ley y sus reglamentos.

Gráfico 16: Empresas aseguradas por años y tamaños



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del (IHSS), años 2024 y 2025

En cuanto al número de empresas, también hay un crecimiento de 55,963 en 2024 a 58,467 en 2025 equivalente a 4.5% de crecimiento. La mayoría de las empresas registradas son microempresas, con 47,812 que representan el 81.8% del total, seguidas por las pequeñas empresas (14.1%), mientras que las medianas y grandes empresas son muchas menos en número. Esto muestra que, aunque hay muchas microempresas, la mayor cantidad de asegurados se concentra en las empresas grandes.

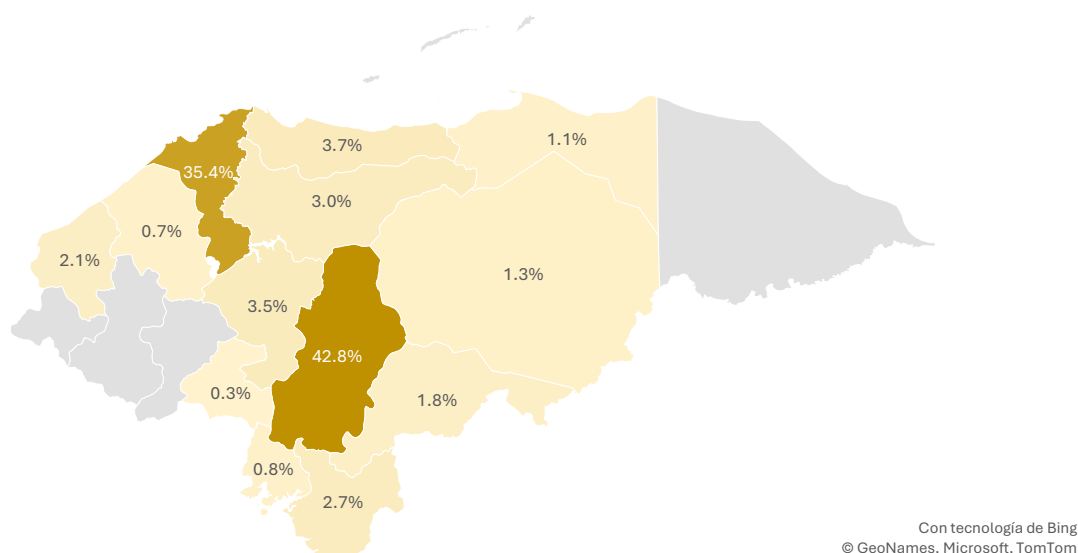
b. Personas Aseguradas y Empresas por Territorio

Personas aseguradas por territorio

En Honduras, la cantidad de personas aseguradas muestra una distribución muy desigual entre los departamentos. Se observa claramente que la mayor concentración se encuentra en Francisco Morazán, con 391,728 asegurados (42.8%), seguido por Cortés con 324,203 (35.4%). En conjunto, estos dos departamentos concentran más de tres cuartas partes del total, lo que evidencia que la cobertura está fuertemente enfocada en las zonas más pobladas y urbanizadas del país.

En contraste, otros departamentos como Atlántida, Comayagua y Yoro presentan porcentajes mucho menores, entre el 3% y el 4%, reflejando una disminución considerable en comparación con los principales. Como explica la ilustración.

Ilustración 3: Distribución de la población aseguradas por departamentos



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del (IHSS), año 2025

Al agrupar los datos por zonas geográficas, se obtiene una visión más general de la distribución. La zona centro lidera con el 47.9% de los asegurados (Francisco Morazán, Comayagua, Olancho y La Paz), seguida muy de cerca por la zona norte con el 44.1% (Cortés, Atlántida, Yoro, Colón y las Islas de la Bahía).

En cambio, las zonas de occidente (Copán y Santa Bárbara), oriente (El Paraíso) y sur (Choluteca y Valle) presentan una participación mucho menor, todas por debajo del 4%. Asimismo, algunos departamentos, como Ocotepeque, Intibucá, Lempira y Gracias a Dios, no registran asegurados, lo que sugiere una posible falta de cobertura o ausencia de datos. En

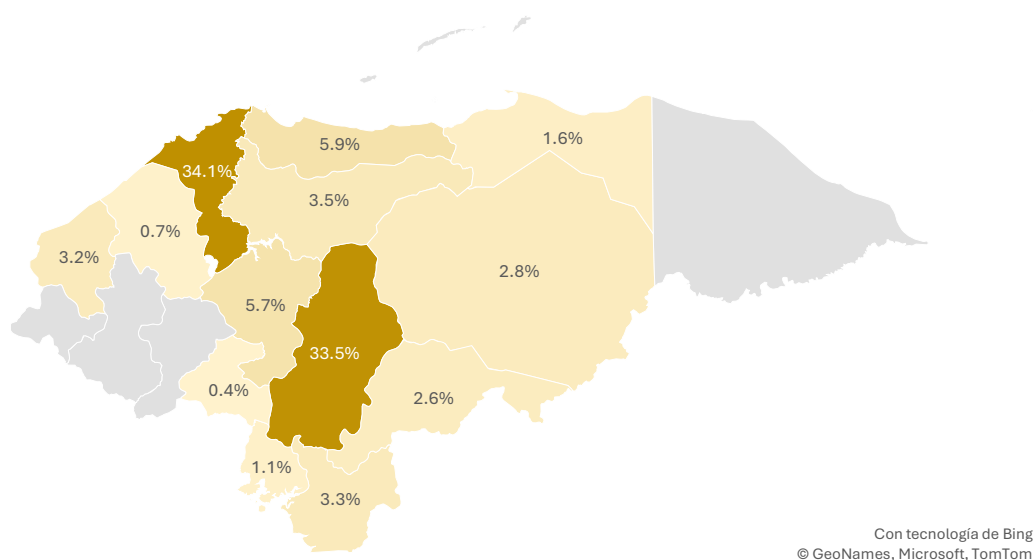
términos generales, alrededor del 77.8% del territorio nacional cuenta con presencia de asegurados (14 departamentos), mientras que el 22.2% restante (4 departamentos) carece de cobertura de seguridad social.

Empresas que cotizan seguros por territorio

Las empresas registradas por departamento. Se observa que la mayor concentración de empresas está en Cortés, con 19,959 (34.1%), seguido muy de cerca por Francisco Morazán con 19,561 (33.5%). Esto indica que más de dos tercios de las empresas se encuentran en estos dos departamentos, lo que refleja que la actividad económica está fuertemente concentrada en las zonas más urbanas y desarrolladas del país.

Otros departamentos como Atlántida y Comayagua tienen participaciones mucho menores, alrededor del 5% al 6%, lo que evidencia una caída importante en comparación con los dos principales. Como se ve en el mapa.

Ilustración 4: Distribución de empresas cotizante por departamentos



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del (IHSS), año 2025

Por otro lado, departamentos como Yoro, Choluteca, Copán y Olancho presentan porcentajes intermedios, aunque ninguno supera el 4%. Mientras tanto, los departamentos con menor número de empresas, como Colón, Islas de la Bahía, Valle, Santa Bárbara y La Paz tienen participaciones inferiores al 2%, mostrando una baja presencia empresarial. En conjunto, la evidencia una distribución desigual de las empresas en el país, donde la mayoría se concentra en pocos departamentos, mientras que en el resto la actividad empresarial es mucho más limitada.

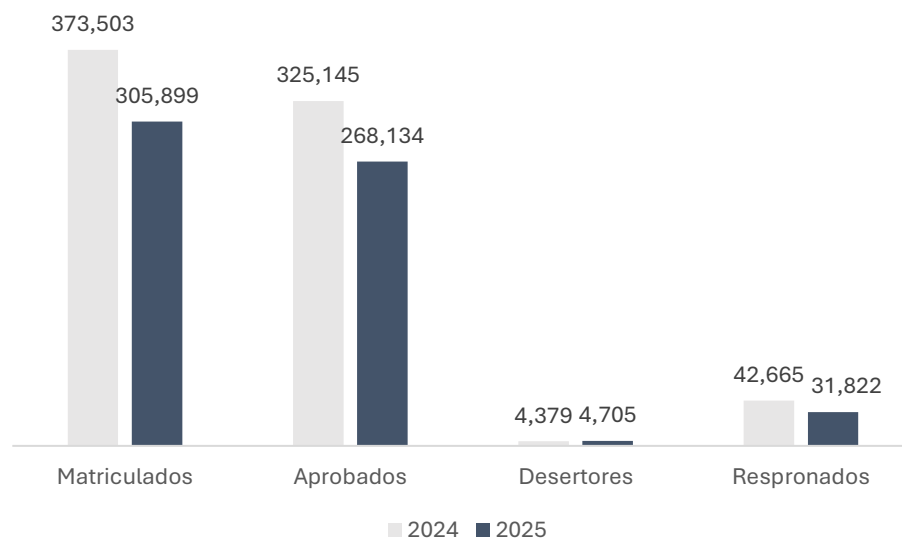
7. Formación en Honduras

a. Formación de la Población Hondureña

La disminución en la cantidad de matriculados y aprobados en 2025 puede afectar negativamente al mercado laboral, ya que implica que menos personas están accediendo a procesos de formación y certificación de habilidades. Esto reduce la disponibilidad de mano de obra calificada, lo que puede dificultar a las empresas encontrar trabajadores con las competencias requeridas. Como consecuencia, podrían verse afectados la productividad y el crecimiento de algunos sectores, especialmente aquellos que dependen de formación técnica o práctica.

Asimismo, el aumento de desertores evidencia que más personas están abandonando su proceso de capacitación antes de finalizarlo, lo que agrava la situación. Aunque se observa una disminución en el número de reprobados, esto no compensa la reducción general de participantes y egresados.

Gráfico 17: Evolución de la formación no formal del INFOP (2024–2025)



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del (INFOP), años 2024 y 2025

En cuanto a la formación no formal del Instituto Nacional de Formación Profesional (INFOP)²⁰, el gráfico muestra una caída en los resultados entre 2024 y 2025. Los matriculados representan una reducción de 67,604 personas (-18.1%). Del mismo modo, los

²⁰ **INFOP:** El Instituto tendrá por objetivo contribuir al aumento de la productividad nacional y al desarrollo económico y social del país, mediante el establecimiento de un sistema racional de formación profesional para todos los sectores de la economía y para todos los niveles de empleo, de acuerdo con los planes nacionales de desarrollo económico y social y las necesidades reales del país. En consecuencia, al INFOP corresponderá dirigir, controlar, supervisar y evaluar las actividades encaminadas a la formación profesional a nivel nacional.

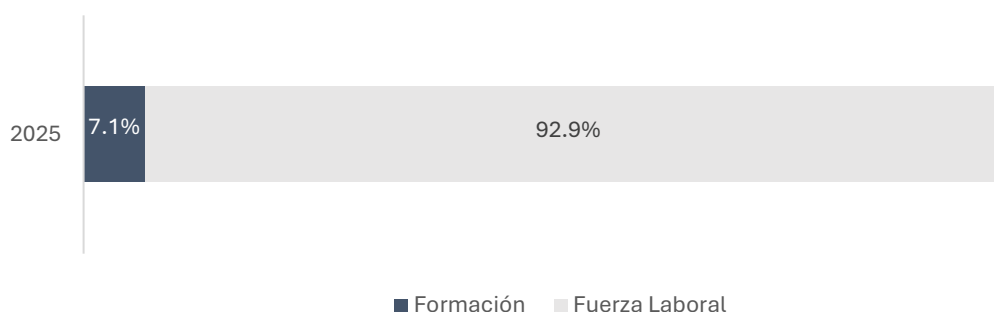
aprobados, es decir, 57,011 menos (-17.5%), lo que indica una menor participación en los programas de formación.

Por otro lado, los desertores aumentaron ligeramente (+7.4%), mientras que los reprobados se redujeron (-25.4%). En conjunto, estos factores pueden dar lugar a un mercado laboral con menor nivel de preparación, mayor informalidad y menor competitividad, afectando tanto las oportunidades de empleo como el desarrollo económico durante 2025.

b. Relación de la Fuerza Laboral con la Formación No Profesional

La relación entre la fuerza laboral y la población en formación muestra cómo se está preparando el país para sostener y mejorar su mercado de trabajo. El gráfico, se observa que la fuerza laboral es de 4,286,430 o (92.9%) personas, mientras que la población en formación alcanza 305,899 equivalente a (7.1%).

Gráfico 18: Comparación de la fuerza laboral y población en formación (2025)



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del (INFOP), año 2025

Esto significa que solo una pequeña proporción de las personas que forman parte o podrían formar parte del mercado laboral está recibiendo capacitación formal, lo que evidencia una brecha importante entre quienes trabajan o buscan empleo y quienes están adquiriendo nuevas habilidades.

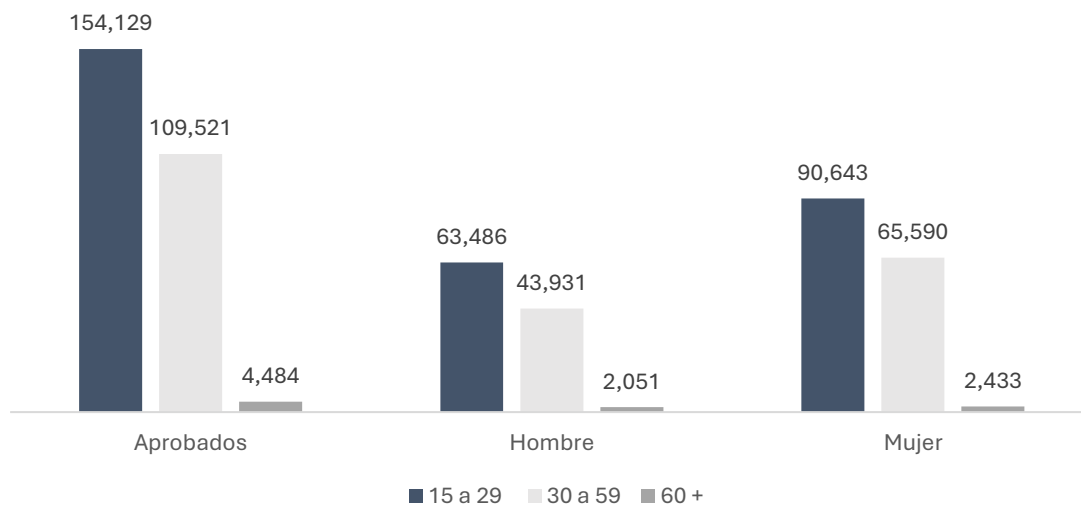
Esta situación sugiere que el crecimiento y la mejora de la productividad podrían verse limitados, ya que la mayoría de la fuerza laboral no está participando activamente en procesos de formación.

En otras palabras, aunque existe una gran cantidad de personas disponibles para trabajar, no todas cuentan con la preparación necesaria para responder a las demandas del mercado. Por ello, fortalecer la formación es clave para mejorar la calidad del empleo, aumentar la competitividad y generar mejores oportunidades económicas.

c. Formación por Sexo y Edad

El gráfico muestra que la mayor participación en la formación se concentra en la población joven (15 a 29 años). En los aprobados, este grupo representa aproximadamente el 57.5%, seguido por los adultos de 30 a 59 años con cerca del 40.8%, mientras que las personas de 60 años o más apenas alcanzan alrededor del 1.7%. Esta misma tendencia se mantiene al observar los datos por sexo: tanto en hombres como en mujeres, los jóvenes constituyen el grupo más numeroso, lo que indica que son quienes más están accediendo y completando procesos de formación.

Gráfico 19: Aprobados según grupo etario y sexo



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del (INFOP), año 2025

En cuanto a la distribución por sexo dentro de cada grupo de edad, se observa que hay una mayor participación femenina en todos los rangos. En el grupo de 15 a 29 años, el 58.8% son mujeres frente a un 41.2% de hombres; en el grupo de 30 a 59 años, las mujeres representan el 59.9% y los hombres el 40.1%; y en el grupo de 60 años o más, las mujeres alcanzan el 54.3% frente al 45.7% de hombres. En general se refleja que las mujeres tienen mayor presencia en la formación, y que esta se concentra principalmente en la población joven.

d. Formación por Sector Económico

La tabla muestra cómo se distribuye un total general de 268 mil personas en tres sectores económicos: agropecuario, industria y comercio y servicios. A nivel general, se nota claramente que el sector más fuerte es el de comercio y servicios con (87.6%), muy por encima del agropecuario (7.6%) y la industria (4.9%). Esto indica que la formación está principalmente basada en actividades como ventas, transporte, turismo y otros servicios, mientras que la producción agrícola y la industria tienen un peso mucho menor.

Tabla 2: Distribución de la actividad económica por región y sector

Región	Total	S. Agropecuario	S. Industria	S. Comercio y Servicios
Total	268,134	20,247	13,115	234,772
Region Centro	175,072	7,589	7,572	159,911
Region Noroccidental	68,170	4,859	3,296	60,015
Region Litoral Atlántico	10,550	2,627	676	7,247
Region Sur	9,645	2,363	1,472	5,810
Region Olancho	4,697	2,809	99	1,789

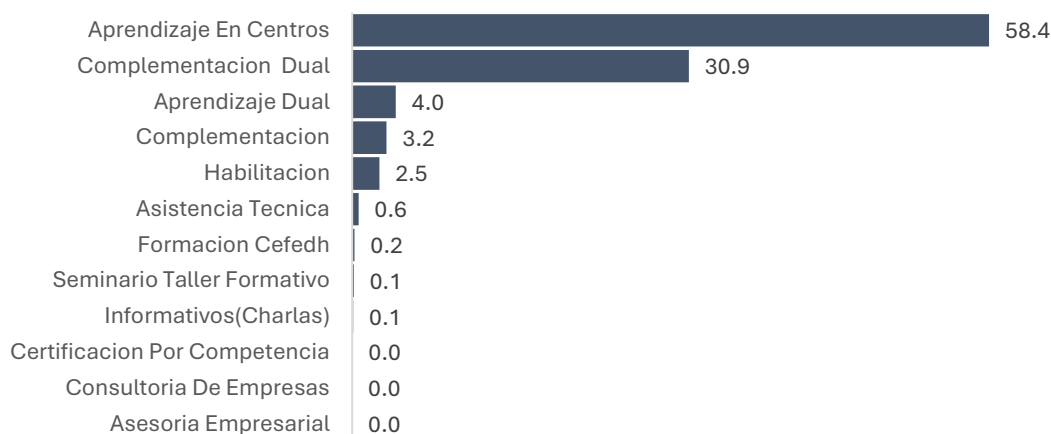
Fuente: Elaborado por el OML, con datos del (INFOP), año 2025

Si se analiza por región, la Región Centro domina ampliamente con (65.3%) concentrando la mayor actividad económica, especialmente en comercio y servicios (159,911), lo que sugiere que ahí se encuentran las principales ciudades o zonas más dinámicas. Luego siguen la Región Noroccidental con (25.4%), que también tiene buen movimiento en comercio, y mucho más atrás quedan regiones como Litoral Atlántico, Sur y Olancho, con cifras menores. Un detalle interesante es que Olancho destaca más en el sector agropecuario (2,809) que, en industria y servicios, lo que refleja una economía más rural, mientras que otras regiones están más orientadas a actividades comerciales.

e. Formación por Modo de Formación

El gráfico muestra cómo se distribuye la capacitación según el modo de formación, y se puede observar claramente que la mayor parte se concentra en Aprendizaje en centros, con un 58.4%, lo que significa que más de la mitad de las personas se capacitan principalmente en instituciones o centros formales. En segundo lugar, aparece la Complementación dual con un 30.9%, lo que indica que también es bastante importante la combinación entre formación teórica y práctica, aunque en menor medida que la primera opción.

Gráfico 20: Distribución de la capacitación por modo de formación



Fuente: Elaborado por el OML, con datos del (INFOP), año 2025

MERCADO LABORAL: Análisis de tendencias, oportunidades y desafíos del empleo en Honduras

Por otro lado, los demás modos de formación tienen una participación mucho más baja. Por ejemplo, el Aprendizaje dual (4.0%), la complementación (3.2%) y la habilitación (2.5%) representan porcentajes pequeños, mientras que opciones como asistencia técnica, formación Cefedh, seminarios o charlas apenas tienen valores mínimos. Esto muestra que la capacitación está fuertemente concentrada en pocos métodos principales, mientras que el resto tiene un uso limitado o casi nulo dentro del total.

8. Conclusiones

- En Honduras, con un PIB de 39.69 mil millones, registró un crecimiento de 3.8%, reflejando estabilidad económica impulsada principalmente por el consumo interno, que aportó 3.9 puntos y el aumento de remesas (31.3%). Sin embargo, sectores como la construcción (-9.7%) y la manufactura (-1.7%) limitaron un mayor dinamismo, evidenciando que, aunque el país mantiene un desempeño estable, aún enfrenta retos para lograr un crecimiento más fuerte y sostenido.
- Honduras muestra un crecimiento poblacional moderado, ya que pasó de casi 9.9 millones de habitantes en 2024 a más de 10 millones en 2025, con un aumento de aproximadamente 147 mil personas. Esto refleja una expansión constante que incrementa la necesidad de empleo, servicios básicos y mejores condiciones de vida para la población.
- También se observa que la población es mayoritariamente joven, con un 34.4% menor de 18 años, lo que representa un potencial importante para el futuro, aunque al mismo tiempo exige mayores inversiones en educación y oportunidades laborales. Además, hay una ligera mayoría de mujeres (53.3%) y una mayor concentración de personas en zonas urbanas (56%), lo que evidencia un proceso de urbanización en el país.
- En cuanto a la población en edad de trabajar, que supera los 7.3 millones de personas, predomina el grupo entre 30 y 59 años (45.7%), lo que indica que la mayor parte de la población está en edad productiva. Sin embargo, más de la mitad tiene solo educación básica (56.3%) y apenas un 11.3% cuenta con estudios superiores, lo que limita las oportunidades laborales y el desarrollo económico.
- Por otro lado, la fuerza de trabajo creció un 9%, pasando de 3.9 a 4.2 millones de personas, lo que refleja una mayor participación en el mercado laboral. Aun así, persiste una brecha de género, ya que los hombres representan cerca del 60% de los trabajadores, mientras que las mujeres solo el 40.4%.
- El número de personas ocupadas también aumentó, superando los 4 millones, y la tasa de desempleo bajó de 5.2% a 4.9%, lo que indica que hay más empleo disponible. Sin embargo, esto no significa necesariamente mejores condiciones, ya que muchas personas enfrentan subocupación, especialmente por ingresos insuficientes, afectando a más de 1.3 millones de trabajadores.

MERCADO LABORAL: Análisis de tendencias, oportunidades y desafíos del empleo en Honduras

- Asimismo, el país enfrenta un alto nivel de informalidad laboral, que pasó de 2.8 a 3.1 millones de personas, alcanzando el 77.5% de los ocupados, es decir, alrededor de 7 de cada 10 trabajadores laboran sin estabilidad ni beneficios. Esta situación es especialmente alta en sectores como agricultura y construcción, donde la informalidad supera el 90%.
- Finalmente, otros problemas importantes son la alta pobreza, que afecta al 60.1% de los hogares (alrededor de 6 de cada 10), y la gran cantidad de jóvenes “ninis”, que en 2025 todavía suman casi un millón, siendo en su mayoría mujeres. En conjunto, estos datos muestran que, aunque el mercado laboral crece, Honduras enfrenta grandes desafíos en calidad del empleo, educación, informalidad y reducción de la pobreza.
- La seguridad social en Honduras creció levemente, pasando de 896,472 a 915,222 asegurados (2.1%), con mayor participación de hombres (54.4%) y una fuerte concentración en grandes empresas (51.3%), a pesar de que la mayoría son microempresas (81.8%). Además, la cobertura se ubica principalmente en Francisco Morazán (42.8%) y Cortés (35.4%), reflejando desigualdad territorial.
- La formación en Honduras se redujo en 2025, con una caída de matriculados (-18.1%) y aprobados (-17.5%) y un aumento de desertores (7.4%). Además, solo el 7.1% de la población está en capacitación frente al 92.9% de la fuerza laboral, lo que evidencia una baja formación de habilidades. Esta capacitación se concentra en jóvenes, mujeres y en el sector de servicios (87.6%), lo que refleja limitaciones que pueden afectar la productividad y la calidad del empleo.

9. Recomendaciones

- Para mejorar el crecimiento económico, Honduras debería impulsar sectores clave como la construcción y la manufactura, promoviendo inversión y apoyo a la producción nacional para lograr un crecimiento más dinámico y sostenible.
- Ante el crecimiento de la población, es importante generar más empleos y ampliar el acceso a servicios básicos, asegurando que el desarrollo económico acompañe el aumento de habitantes.
- Dado que la población es mayoritariamente joven, se recomienda invertir más en educación, capacitación y programas de empleo juvenil, aprovechando este potencial para el desarrollo del país.
- Para la población en edad de trabajar, es clave fortalecer el acceso a educación media y superior, ya que mejorar el nivel educativo permitirá acceder a mejores oportunidades laborales.
- Frente a la brecha de género en el empleo, se deben implementar políticas que promuevan la participación de las mujeres, especialmente en sectores donde tienen menor acceso.
- Aunque el empleo ha crecido, es necesario enfocarse en la calidad del trabajo, promoviendo empleos formales, bien remunerados y con acceso a beneficios.
- Para reducir la alta informalidad, se deben crear incentivos para la formalización de empresas y trabajadores, especialmente en sectores como agricultura y construcción.
- Ante los altos niveles de pobreza y jóvenes “ninis”, es fundamental impulsar programas sociales, educativos y de inserción laboral, enfocados especialmente en mujeres jóvenes.
- Para mejorar la cobertura de la seguridad social, se recomienda ampliar su alcance hacia micro y pequeñas empresas, así como a regiones con menor cobertura.
- Finalmente, para fortalecer la formación, es necesario ampliar la capacitación técnica y profesional, aumentar la participación en programas formativos y diversificar la formación hacia sectores productivos, no solo servicios.

10. Referencias

- Banco Central de Honduras. (2026). Informe del Producto Interno Bruto: IV Trimestre de 2025. <https://www.bch.hn/estadisticos/EME/Informe%20del%20Producto%20Interno%20Bruto%20Trimestral/Informe%20Producto%20Interno%20Bruto%20IV%20trimestre%202025.pdf>
- Banco Santander. (s. f.). ¿Qué es el PIB o Producto Interior Bruto? [https://www.bancosantander.es/glosario/PIB-producto-interior-bruto](https://www.bancosantander.es/glosario/ PIB-producto-interior-bruto)
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL). (s.f.). Glosario. <https://www.coneval.org.mx/Medicion/Paginas/Glosario.aspx>
- Economipedia. (s. f.). Sector. <https://economipedia.com/definiciones/sector.html>
- Euroinnova International Online Education. (s.f.). ¿Qué es la tasa de empleo? Recuperado el 5 de junio de 2026, de <https://articulos.euroinnova.com/empresarial/tasa-de-empleo>
- Eustat. (s.f.). Definición de tasa de empleo. Recuperado el 8 de junio de 2026, de https://es.eustat.eus/documentos/elem_11409/definicion.html
<https://www.worldometers.info/gdp/gdp-by-country/?source=imf®ion=latin-america-and-the-caribbean&year=2025&metric=nominal>
- Instituto Hondureño de Seguridad Social. (s.f.). Ley del Seguro Social. https://honduras.eregulations.org/media/ley_del_seguro_social.pdf
- Instituto Nacional de Estadística (INE). (2025, diciembre 12). Encuesta permanente de hogares de propósitos múltiples (EPHPM) 2025. <https://ine.gob.hn/2025/12/12/encuesta-permanente-de-hogares-de-propositos-multiples-ephpm-2025/>
- Instituto Nacional de Formación Profesional (INFOP). (1972). Ley del Instituto Nacional de Formación Profesional (INFOP) y sus reformas (Decreto No. 10 del 28 de diciembre de 1972). Gobierno de Honduras. https://portalunico.iaip.gob.hn/ver_archivo/MTQwNDYzNg==
- International Labour Organization. (2016, April 14). Labour force. <https://www.ilo.org/resource/labour-force>
- Organización Internacional del Trabajo. (2014). La transición de la economía informal a la economía formal. https://www.ilo.org/wcms_244404
- Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). (s.f.). Tasa de desempleo. Recuperado de <https://www.oecd.org/es/data/indicators/unemployment-rate.html>
- Worldometer. (s. f.). GDP by country in Latin America & Caribbean (2025) – IMF.